



Rome 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> March 2008

---

# Science in Nutrition 1<sup>st</sup> International Congress

**Venerdì 7 marzo - Sabato 8 marzo 2008**

Centro Congressi Cavalieri Hilton

Via Cadlolo, 101 - 00136 Roma

*Organizzato da*

**Fondazione Paolo Sorbini**  
per la scienza nell'alimentazione



Rome 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> March 2008

## Science in Nutrition 1<sup>st</sup> International Congress

I<sup>a</sup> Sessione

Venerdì 7 marzo 2008

Ore 9.45 Saluto - *Maurizia Sorbini*  
Presidente Fondazione Paolo Sorbini

Ore 9.50 Saluto delle Autorità

### **INDICE GLICEMICO, CARICO GLICEMICO ED OBESITÀ**

*Chairman: Bruno Berra*

Ore 10.00 Introduzione - *Michele Carruba*

Ore 10.20 Importanza fisiologica dell'indice glicemico dietetico -  
*David J. A. Jenkins*

Ore 11.00 Indice glicemico dietetico: implicazione del cuore -  
*Jennie Brand Miller*

Ore 11.40 Coffee break

Ore 11.50 Carico glicemico nella dieta: infiammazione silente -  
*Barry Sears*

Ore 12.30 Tavola rotonda - Diete dimagranti a confronto

Ore 13.30 Pranzo



Rome 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> March 2008

Science in Nutrition  
1<sup>st</sup> International Congress

Venerdì 7 marzo 2008

2<sup>a</sup> Sessione

**STRESS - ANTISTRESS, AGING - ANTIAGING**

*Chairman: Umberto Scapagnini*

- Ore 15.00     Introduzione a cura del Ministero della Salute
- Ore 15.20     Il segreto di Okinawa - *Bradley J. Willcox, D. Craig Willcox*
- Ore 16.00     Antinfiammazione / Ansietà - *Barry Sears*
- Ore 16.40     Coffee break
- Ore 17.00     Neuroscienza della nutrizione - *Giovanni Scapagnini*
- Ore 17.40     Biologia della longevità - *Makoto Suzuki*



Rome 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> March 2008

## Science in Nutrition 1<sup>st</sup> International Congress

3<sup>a</sup> Sessione

Sabato 8 marzo 2008

### NUOVE FRONTIERE NUTRIZIONALI NELLO SPORT

*Chairman: Rodolfo Tavana*

- Ore 9.40 Introduzione a cura del Ministero della Salute
- Ore 10.00 Il vecchio e il nuovo - *Bengt Saltin*
- Ore 10.40 Gestione mentale della performance - *Giuliano Fontani*
- Ore 11.20 Coffee break
- Ore 12.00 Nuove prospettive per la gestione della performance -  
*Enrico Arcelli, Luca Mondazzi*
- Ore 12.40 Proteine nello sport - *Greg Paul*
- Ore 13.30 Pranzo

Chiusura Congresso



Rome 7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup> March 2008

Science in Nutrition  
1<sup>st</sup> International Congress

*Comitato Scientifico:*

**Presidente**

Bruno Berra

**Consiglieri**

Enrico Arcelli

Luca Mondazzi

Paolo Petroni

Riccardo Pina

Giovanni Scapagnini

**Segreteria Organizzativa:**

Jumbo Grandi Eventi

Via Tagliamento 46

00189 Roma - Italy

Phone +39 - 06.47839547

Fax +39 - 06.47826331

e-mail: [congress.sin@jumbograndieventi.it](mailto:congress.sin@jumbograndieventi.it)