

## PROFESSIONI PER CUI SI RICHIEDE

### ACCREDITAMENTO ECM:

Il Convegno da diritto a 8,5 crediti ECM per Medici (medicina generale, chirurgia, gastroenterologi, scienza dell'alimentazione, riabilitazione, ortopedia), Dietiste, Biologi, Psicologi

### RESPONSABILE SCIENTIFICO:

**Dr. Massimo Labate** - Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione Indirizzo Dietologico e Dietoterapico  
Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme

### NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 80

### OBIETTIVI FORMATIVI:

acquisizione di competenze di processo nella gestione delle patologie connesse all'obesità; aggiornamento in materia di obesità, epidemiologia e trattamenti

### ISCRIZIONE

Quota di iscrizione: € 25 +iva da versarsi presso Banca Popolare dell'Emilia Romagna Agenzia di San Prospero  
Codice IBAN: IT 80 I 05387 67000 000002033221

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider ECM n°424

### Per iscrizioni ed informazioni

Esprit Srl - Via A. Sciesa 22  
41037 Mirandola (Mo)  
Tel. 0535.53001 - Fax: 0535.661712  
esprit@espritsrl.com  
[www.espritsrl.com](http://www.espritsrl.com)



CON IL PATROCINIO



**S I S D C A**  
Società Italiana Studio  
Disturbi Comportamento Alimentare



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

Allergan  
Errekappa  
Hulka  
Laborest  
Nutricia  
Poolpharma  
Pentadiet

### NH HOTEL SAVONA

Via A. Chiodo, 9. 17100 Savona (Italia)  
Tel. 848 390 227  
[www.nh-hotels.it](http://www.nh-hotels.it)

CORSO DI AGGIORNAMENTO  
OBESITÀ E SINDROME METABOLICA

# OBESITÀ E SINDROME METABOLICA: PATOGENESI, COMPLICANZE E NUOVI APPROCCI TERAPEUTICI

SABATO 1 DICEMBRE 2012  
AULA CONFERENZE NH HOTEL SAVONA

## PREMESSA

La sedentarietà, insieme all'aumentato apporto calorico cui spesso è associata con la frequente aggravante di una cattiva distribuzione di esso nel corso della giornata, concorrono in modo decisivo, come fattori ambientali, all'aumento patologico del peso di una persona predisposta.

L'incremento del peso corporeo è in continua crescita e interessa ormai una discreta percentuale della popolazione mondiale: oltre il 30% di sovrappeso e 10% di francamente obesi tra adulti, giovani e bambini, senza distinzione di età.

Di fronte alla vastità del fenomeno, tutte le Istituzioni Sanitarie Nazionali ed Internazionali sono ormai allarmate, dal momento che i soggetti obesi o in sovrappeso sono molto spesso affetti da un pericoloso insieme di patologie che li espone ad un altissimo rischio di eventi cardiovascolari, quadro noto come **Sindrome Metabolica**.

## PROGRAMMA

Ore 8.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00 Introduzione ai lavori

Ore 9.15

### **OBESITÀ EPIDEMIOLOGIA E CLASSIFICAZIONE**

Dr. Massimo LABATE

Ore 9.45

### **OBESITÀ INFANTILE: EPIDEMIOLOGIA E COUNSELLING NUTRIZIONALE**

Dr.ssa Maria Antonietta BIANCHI

Ore 10.45

### **IL TRATTAMENTO MULTIDISCIPLINARE DELL'OBESITÀ: IL PERCORSO DI CURA**

Dr.ssa Paola GENOVESE

Ore 11.15 Pausa caffè

Ore 11.30

### **INTERVENTO NUTRIZIONALE: IL RUOLO DEL MEDICO DIETOLOGO E DEL DIETISTA**

Dr. Massimo LABATE - Dr.ssa Laura STARNINI

Dr.ssa Laura EBBLI

Ore 12.00

### **OBESITÀ: ASPETTI PSICOLOGICI E MOTIVAZIONALI**

Dr. Marco PASTORINI

Ore 12.30

### **STRUTTURA PERSONOLOGICA DEL PAZIENTE OBESO**

Dr.ssa Maria Laura IPPOLITO

Ore 13.00

### **Caso clinico: lavoro in piccoli gruppi CACCIA ALL'ERRORE: ROLE PLAYING DISCUSSIONE CASO CLINICO**

Proposto dai relatori prime due sessioni

Ore 13.30 Pausa pranzo

Ore 14.30

### **OBESITÀ E COMPLICANZE MEDICHE: LA SINDROME METABOLICA**

Dr.ssa Lara VERA

Ore 15.00

### **OBESITÀ E COMPLICANZE CARDIOLOGICHE**

Dr. Enzo GUGLIELMETTO

Ore 15.30

### **OBESITÀ E COMPLICANZE PNEUMOLOGICHE**

Dr. Rolando BRASCHI

Ore 16.00

### **INSERIMENTO DEL PALLONCINO INTRAGASTRICO (BIB) NELLA CURA DELL'OBESITÀ**

Dr.ssa Francesca MANDOLFINO

Ore 16.30

### **INDICAZIONI ALLA TERAPIA CHIRURGICA DELL'OBESITÀ**

Dr. Paolo TORELLI

Ore 17.00

### **SCELTA DELL'INTERVENTO E FOLLOW-UP**

Dr.ssa Paola GENOVESE - Dr. Massimo LABATE

Ore 17.30

### **Caso clinico: discussione con i relatori CASI CLINICI PROPOSTI DALLA PLATEA**

Compilazione questionari di apprendimento