

# ANSA

Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione

## XV CONGRESSO NAZIONALE

### STILI ALIMENTARI E RISCHIO DI MALATTIA

Nutrizione, costi sociali e salute verso l'expo 2015



Busto Arsizio (VA) | 8-9 novembre 2013

**CONSIGLIO DIRETTIVO****Presidente**

Giuseppe Maria Rovera

**Vice Presidente**

Paolo Genoni

**Segretario Nazionale**

Roberto Sori

**Segretario Tesoriere**

Riccardo Borgonovo

**Consiglieri**

Donatella Ballardini

Gabriele Bellomo

Lucia Fransos

Michele Pizzinini

Giuliana Quaglia

Vittorio Roberti

Roberta Roggeri

Rossella Stucchi

Franco Tomasi

Roberto Vergani

**COORDINATORE SCIENTIFICO**

Paolo Genoni

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

e

**PROVIDER ECM**

 VIVAVOCE

ID 3599

Via Angelo da Orvieto, 36

05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391751

Fax 0763 344880

info@viva-voce.it

www.viva-voce.it

**SEGRETERIA ANSISA**

Via Hermada, 15

20162 Milano

ansisa@iol.it

www.ansisa.it

Tel./Fax 02 6436788

**CON IL PATROCINIO DI**
 MILANO 2015  
 NUTRIRE IL PIANETA  
 ENERGIA PER LA VITA


*“Nutrire il pianeta, energia per la vita” è il tema di EXPO 2015 e rappresenta una sfida affascinante per tutti coloro che operano nel campo della nutrizione.*

*L’attenzione mediatica per EXPO 2015 sarà al più alto livello e genererà numerose domande in ambito scientifico, politico e sociologico.*

*ANSISA non vuole arrivare impreparata ad un evento così straordinario che accenderà i riflettori di tutto il mondo sul nostro Paese.*

*Il XV Congresso Nazionale ANSISA nasce dal desiderio di contribuire in modo autorevole a riaffermare il ruolo centrale che l’alimentazione ricopre nell’educazione alla salute, nella prevenzione e nel trattamento di numerose patologie.*

*Vogliamo confrontarci affinché EXPO 2015 diventi un’occasione di certezze scientifiche condivise ed occasione di proposte concrete.*

Dr. Giuseppe Maria Rovera  
Presidente ANSISA

Dr. Paolo Genoni  
Vice Presidente ANSISA

**Accorsi Paola** Reggio Emilia

**Alberti Giovanni** Palermo

**Ballardini Donatella** Bologna

**Bellomo Gabriele** Torino

**Bianchi Maria Antonietta** Varese

**Biglia Marina** Vercelli

**Bregni Marco** Busto Arsizio (Va)

**Castelletti Carlo Maria** Busto Arsizio (Va)

**Castiglioni Alessandro** Busto Arsizio (Va)

**Cavalieri Loredana** Roma

**Hellas Cena** Pavia

**Centofanti Domenico** Vasto (Ch)

**De Francesco Antonella** Torino

**Fatati Giuseppe** Terni

**Ferracci Angela** Forlì

**Fransos Lucia** Torino

**Garosci Riccardo** Milano

**Genoni Paolo** Busto Arsizio (Va)

**Giovannelli Alessandro** Bergamo

**Labate Massimo** Alessandria

**Lattuada Ezio** Milano

**Lucchin Lucio** Bolzano

**Macca Claudio** Brescia

**Macchi Andrea** Busto Arsizio (Va)

**Marconi Paolo** Mantova

**Montomoli Marcello** Siena

**Muratori Fabrizio** Milano

**Petroni Maria Letizia** Forlì

**Pizzinini Michele** Trento

**Poli Andrea** Milano

**Quaglia Giuliana** Milano

**Roberti Vittorio** Napoli

**Roggeri Roberta** Bordighera (Im)

**Rotilio Giuseppe** Roma

**Rovera Giuseppe Maria** Torino

**Sukkar Giuseppe Samir** Genova

**Susa Antonio** Rovigo

**Tomasi Franco** Ferrara

**Turconi Giovanna** Pavia

**Vanzo Angiola** Vicenza

**Vergani Roberto** Legnano (Mi)

## VENERDÌ 8 NOVEMBRE

### CONFERENZA STAMPA

FONDAZIONE CARNAGHI BRUSADORI

**Ore 11.30** Stili alimentari e rischio per la salute: le mode alimentari passano, le patologie rimangono. I costi sociali delle proposte alimentari incongrue

*Con la partecipazione di:*

Paolo Genoni, Giuseppe Maria Rovera, Franco Tomasi,  
Hellas Cena, Donatella Ballardini

### XV CONGRESSO NAZIONALE ANSISA

CENTRO CONGRESSI HOTEL LE ROBINIE

**Ore 12.00** Apertura della Segreteria  
Registrazione dei partecipanti

**Ore 14.00** Saluto delle Autorità

**Prolusione**

Giuseppe Maria Rovera

**Ore 14.15** Apertura dei lavori  
*Intervengono:* Marina Biglia (Presidente AMICI OBESI)  
Angela Ferracci (Presidente CIDO)

### PRIMA SESSIONE PLENARIA

**LE NUOVE INDICAZIONE NUTRIZIONALI NELLA SOCIETÀ CHE CAMBIA**

*Moderatori:* Michele Pizzinini, Massimo Labate

**Ore 14.30** Nuovi LARN  
Giovanna Turconi

**Ore 15.00** Alimentazione e multietnicità  
Paola Accorsi

**Ore 15.30** Tecniche dietetiche a confronto nel calo ponderale  
Hellas Cena

**Ore 16.00** Quando la dieta può essere un fattore di rischio per lo sviluppo di Dca  
Donatella Ballardini

**Ore 16.30** Discussione

## PRIMA SESSIONE PARALLELA

### LE VIE DELLA PREVENZIONE NUTRIZIONALE NELL'INFANZIA E ADOLESCENZA

*Moderatori:* Claudio Macca, Angiola Vanzo

- Ore 14.30** Eccesso di peso nell'infanzia e nell'adolescenza: la situazione italiana  
Maria Antonietta Bianchi
- Ore 15.00** L'importanza dell'attività fisica  
Giovanni Alberti
- Ore 15.30** Nutrizionista a scuola: come promuovere migliori abitudini alimentari  
Vittorio Roberti
- Ore 16.00** Metodo Ansisa: strumento validato per la corretta alimentazione  
e lo stile di vita attivo in Italia  
Paolo Marconi
- Ore 16.30** Discussione
- Ore 16.45** *Coffee Break*

## SECONDA SESSIONE PLENARIA

### STRATEGIE NUTRIZIONALI: RACCOMANDAZIONI E POLITICHE SOCIALI

*Moderatori:* Giuliana Quaglia, Roberta Roggeri

- Ore 17.00** Raccomandazioni ADI -SIO  
Lucio Lucchin
- Ore 17.30** Strategie nutrizionali a rete nei DCA  
Antonella De Francesco
- Ore 18.00** Breakfast club  
Giuseppe Rotilio
- Ore 18.30** Expo 2015  
Riccardo Garosci
- Ore 19.00** Discussione
- Ore 20.30** *Cena Sociale*

## SABATO 9 NOVEMBRE

### TERZA SESSIONE PLENARIA

#### PROBLEMATICHE NUTRIZIONALI E APPLICAZIONI CLINICHE

*Moderatori:* Paolo Genoni, Roberto Vergani

Ore 8.30 Interazioni tra farmaci e sostanze di origine naturale  
Carlo Maria Castelletti

Ore 9.00 Alimentazione e neoplasie  
Marco Bregni

Ore 9.30 La terapia dietetica nelle malattie renali  
Alessandro Castiglioni

Ore 10.00 Integrazione alimentare e patologia cardiovascolare:  
dalla prevenzione all'insufficienza cardiaca  
Andrea Macchi

Ore 10.30 Discussione

Ore 10.45 *Coffee Break*

### QUARTA SESSIONE PLENARIA

#### NUTRIZIONE E MALATTIE METABOLICHE

*Moderatori:* Marcello Montomoli, Gabriele Bellomo

Ore 11.00 Eziopatogenesi delle malattie metaboliche e comportamenti alimentari  
Giuseppe Fatati

Ore 11.30 Nutraceutici e prevenzione della malattia aterosclerotica  
Andrea Poli

Ore 12.00 La terapia medica nutrizionale nel diabete  
Franco Tomasi

Ore 12.30 Discussione

Ore 13.00 *Buffet lunch*

**PRANZO CON L'ESPERTO (su invito)**

*Moderatori:* Ezio Lattuada, Hellas Cena

Ore 13.00 **Quando è utile riconvertire un intervento chirurgico:  
la terapia sequenziale?**

Alessandro Giovannelli

Ore 13.15 **Quali sono i nuovi interventi chirurgici, pregi e difetti?**

Antonio Susa

Ore 13.30 **Esiste veramente la terapia chirurgica del diabete?**

Giuseppe Samir Sukkar

Ore 13.45 **Discussione**

## **QUINTA SESSIONE PLENARIA**

### **L'OBESITÀ COMPLICATA**

*Moderatori:* Domenico Centofanti, Lucia Fransos

Ore 14.30 **La motivazione e le resistenze al cambiamento**

Maria Letizia Petroni

Ore 15.00 **Le resistenze alla terapia. Le indicazioni farmacologiche**

Fabrizio Muratori

Ore 15.30 **Dietoterapia nell'obesità dopo intervento di chirurgia bariatrica**

Giuseppe Maria Rovera

Ore 16.00 **Possibilità e limiti della chirurgia plastica nel rimodellamento corporeo  
dei pazienti post bariatrici**

Loredana Cavalieri

Ore 16.30 **Chiusura dei lavori**

Giuseppe Maria Rovera



## SEDE CONGRESSUALE

I lavori congressuali si svolgeranno presso **CENTRO CONGRESSI HOTEL LE ROBINIE**  
Via per Busto Arsizio, 9 - 21058 Solbiate Olona (VA) - Tel. 0331 329260 - [www.lerobinie.com](http://www.lerobinie.com)

## CREDITI FORMATIVI ECM

Evento Formativo ECM **N. 3599-74566** - Crediti **N. 8**

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure:

### MEDICO-CHIRURGO

#### DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Medicina Generale (medici di famiglia), Medicina Interna, Cardiologia, Nefrologia, Oncologia, Chirurgia generale, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Pediatria, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Psicoterapia.

### BIOLOGO - DIETISTA - FARMACISTA - PSICOLOGO - TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA - EDUCATORE PROFESSIONALE

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente all'80% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver consegnato il dossier ECM compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda in ogni sua parte con i propri dati

Alla fine del Convegno e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

## QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA 21% inclusa)

	Entro il 16 settembre 2013	Dopo il 16 settembre 2013
<b>SOCIO ANSISA</b> in regola con la quota 2013	€ 75,00	€ 125,00
<b>NON SOCIO ANSISA</b> Comprensiva, per gli interessati, dell'adesione ad ANSISA per tutto il 2014 a fronte dell'invio della documentazione di iscrizione scaricabile dal sito <a href="http://www.ansisa.it">www.ansisa.it</a>	€ 170,00	€ 220,00
<b>QUOTA GIORNALIERA</b> di sabato 9 novembre (non è prevista l'assegnazione di crediti ECM)	€ 65,00	€ 110,00
<b>UNDER 30 TUTTE LE CATEGORIE</b> allegare documento di identità	€ 75,00	€ 75,00
<b>SPECIALIZZANDI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE o LAUREANDI IN DIETISTICA</b> Allegare documentazione comprovante l'iscrizione alla Scuola di Specialità o al Corso di Laurea	€ 110,00€	€ 110,00
<b>CENA SOCIALE</b>	€ 55,00	€ 65,00

### La quota di iscrizione comprende:

Partecipazione alle sessioni scientifiche - Dossier ECM (escluso quota giornaliera) - Kit congressuale - Coffee Break - Attestato di partecipazione - Buffet lunch di Sabato 9 novembre

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti verrà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha riservato un contingente di camere presso la sede congressuale alle seguenti tariffe convenzionate:

**Camera doppia uso singola** € 80,00

**Camera doppia** € 115,00

Le tariffe si intendono per camera a notte con trattamento di pernottamento, prima colazione e 10% IVA inclusa. La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal saldo del soggiorno richiesto + € 24,00 (iva 21% inclusa) per diritti di agenzia e spese di prenotazione. **Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento.** La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma delle prenotazioni, inviando il relativo voucher via e-mail.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione e del soggiorno alberghiero potrà essere effettuato tramite:

### BONIFICO BANCARIO

intestato a Vivavoce Srl - c/o CrediUmbria Agenzia di Orvieto  
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (rif. ANSISA 2013)

### CARTA DI CREDITO

VISA - EUROCARD - MASTERCARD

## CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione dell'iscrizione e del soggiorno alberghiero pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro il **20 settembre 2013** darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di € 40,00 per spese amministrative. Dopo tale data non sarà riconosciuto nessun rimborso. Le rinunce dovranno essere fatte solo per iscritto alla Segreteria Organizzativa. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Convegno. Eventuali sostituzioni di nominativi potranno essere effettuate entro e non oltre il **27 ottobre 2013**.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

Il **CENTRO CONGRESSI HOTEL LE ROBINIE** si trova a:

1 chilometro dall'uscita di Busto Arsizio dell'Autostrada A8 e della Superstrada SS336 della Malpensa 10 minuti dall'Aeroporto della Malpensa - 30 minuti dal centro di Milano - 5 minuti dalla stazione di Busto Arsizio (Ferrovie Stato e Ferrovie Nord) - 20 minuti dal centro di Varese

### IN AUTO

Dall'autostrada **MILANO/VARESE**

Prendere l'uscita di Busto Arsizio, sulla A8 "Milano - Varese - Gravellona". Seguire le indicazioni per Busto Arsizio. Alla rotonda della serra, girare a sinistra sul cavalcavia, scendendo dal quale alla rotonda a destra si entra nel Gruppo Le Robinie.

### IN AEREO

**AEROPORTO DI MILANO MALPENSA** [www.milanomalpensa2.eu/it](http://www.milanomalpensa2.eu/it)

**w w w . a n s i s a . i t**

---

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
e  
PROVIDER ECM**

VIVAVOCE

ID 3599

Via Angelo da Orvieto, 36

05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391751

Fax 0763 344880

[info@viva-voce.it](mailto:info@viva-voce.it)

[www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it)

---

**w w w . a n s i s a . i t**

---