

Borgaro Torinese - 9 Maggio 2009

XXI Master ANSiSA

**"Come migliorare l'aderenza del paziente obeso alla terapia:
counselling e colloquio motivazionale orientato ad un corretto stile di
vita"**

(CREDITI ECM richiesti per medici, dietisti)

Hotel Atlantic – Borgaro Torinese

Razionale

Nella pratica quotidiana della propria attività l'operatore professionale che si occupa di problematiche relative ad obesità e sovrappeso osserva sempre più la difficoltà di instaurare con i propri pazienti un dialogo efficace al fine di favorire il cambiamento di comportamenti ritenuti problematici (alimentazione non corretta e sedentarietà, mancata assunzione di terapia sia mirata ad un calo ponderale che al controllo efficace delle complicanze correlate- ipertensione, diabete mellito, dislipidemie, l'abbandono delle cure e il recupero del peso perduto ecc.). La difficoltà può dipendere spesso da un'impropria formazione del terapeuta per rilevare i problemi e le motivazioni del paziente al cambiamento di un particolare stile di vita, aspetto fondamentale per il raggiungimento, ma soprattutto per il mantenimento di un peso più salutare .

Il counselling motivazionale può costituire uno strumento per incidere con maggiore concretezza sul cambiamento di stili ed abitudini di vita, secondo un progetto rispettoso delle esigenze del paziente. La tecnica è fondata sul rispetto dell'autonomia del paziente e della sua libertà di cambiare il proprio comportamento; l'operatore professionale ha il compito di esplorare il problema, fornire sostegno, dare struttura alla discussione favorendo il processo decisionale del paziente.

Destinatari del Corso

Il corso è indirizzato a medici, dietisti e biologi interessati alla cura dell'obesità.

La partecipazione è a numero chiuso massimo 50 iscritti.

Obiettivi del corso

L'obiettivo è quello di dare ai discenti, utilizzando le tecniche dell'apprendimento attivo, gli strumenti utili per aumentare le motivazioni e l'aderenza alla terapia nei pazienti affetti da obesità, nell'ottica di una modifica permanente delle loro abitudini di vita.

Programma

08.30 - 09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30 Nuove prospettive nel controllo del comportamento alimentare
(G.Rovera)

Sessione 1° - Le basi del counseling motivazionale breve nel setting dell'ambulatorio di dietologia

9.30 – 10.30 Il rapporto operatore sanitario – paziente (role playing: l'esercizio della persuasione) (E.Fossati, G.Bellomo)

10.30 – 11.30 I riferimenti teorici e clinici del counselling motivazionale breve
(E.Fossati)

11.30 – 11.45 Coffee Break

Sessione 2° - La negoziazione di un programma terapeutico

11.45 – 12.45 Che cosa motiva il paziente obeso a cambiare? (Lavoro a piccoli gruppi)
(E.Fossati, G.Bellomo)

12.45 – 13.45 I fattori della motivazione (G.Bellomo)

13.45 – 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 15.15 Aree problematiche e profilo motivazionale per area problematica. Il regolo motivazionale (E.Fossati)

Sessione III Le abilità di base del colloquio motivazionale breve

15.15 – 15.30 I principi pratici dello stile motivazionale nel setting dell'ambulatorio di dietologia: 1°-ascolto attivo (G.Bellomo)

15.30 – 16.15 Esercizio sulle abilità – affermazioni di ascolto attivo (Lavoro a piccoli gruppi)
(E.Fossati, G.Bellomo)

16.15 – 16.30 I principi pratici dello stile motivazionale nel setting dell'ambulatorio di dietologia: 2°-domande aperte E.Fossati)

16.30 – 17.15 Esercizio sulle abilità – affermazioni di domande aperte (Lavoro a piccoli gruppi)
(E.Fossati, G.Bellomo)

17.15 – 17.30 Compilazione del Test di valutazione dell'apprendimento

.....



Segreteria organizzativa - ANSISA
Segreteria Scientifica : dr. Gabriele Bellomo

In collaborazione con



Inviare la scheda di partecipazione alla Segreteria Organizzativa ANSiSA.
Via Ornato 7 – 20162 Milano Tel e Fax 026436788 e-mail: ANSiSA@IOL.IT

Corso MASTER ANSiSA Sabato 9 maggio 2009
**“Come migliorare l’aderenza del paziente obeso alla terapia:
counselling e colloquio motivazionale orientato ad un corretto stile di vita “.**
Borgaro Torinese – Hotel Atlantic

Il corso è a numero chiuso (max 50 partecipanti)

Farà fede la data di versamento della quota di adesione.

In caso di mancanza di disponibilità sarà compito della Segreteria darne tempestiva comunicazione.

Per validare l’iscrizione unire copia del pagamento

SI PREGA DI SCRIVERE IN STAMPATELLO

Cognome e Nome _____

Qualifica Medico Dietista Biologo Psicologo Altro

Indirizzo _____ CAP _____ CITTA' _____

Telefono _____ FAX _____ e-mail _____

Partita IVA _____ C.F. _____

Quota d’iscrizione entro il 30/04/2009		La quota comprende: * Attestato di partecipazione + crediti ECM * Coffee Break * Pranzo
<input type="checkbox"/> Quota di partecipazione: non Soci	€ 200 + IVA = € 240	
<input type="checkbox"/> Quota di partecipazione: Soci ANSiSA	€ 100 + IVA = € 120	
Quota d’iscrizione dopo il 30/04/2009		
<input type="checkbox"/> Quota di partecipazione: non Soci	€ 300 + IVA = € 360	
<input type="checkbox"/> Quota di partecipazione: Soci ANSiSA	€ 150 + IVA = € 180	

Modalità di pagamento :

c/c postale n. 35703206 intestato ad ANSiSA

bonifico bancario : IBAN : IT74 V030 6909 5660 6872 1420 157

BANCA INTESA Filiale 07581 MI-Cicerone

data _____ firma _____