

ANSSA

Ferrara, Convegno 12-13 marzo 2010

NUTRIZIONE

OBESITÀ

DIABETE

Programma  
Preliminare

Ferrara, 13 marzo 2010

*Counseling motivazionale breve per una migliore aderenza della  
persona con diabete e/o con obesità ad un corretto stile di vita*

Corso di Formazione per Medici di Medicina Generale

**Consiglio Direttivo ANSISA****Presidente**

Giuseppe Rovera

**Vice Presidente**

Gabriele Bellomo

**Segretario Nazionale**

Roberto Sori

**Segretario Scientifico**

Hellas Cena

**Segretario Tesoriere**

Riccardo Borgonovo

**Consiglieri**

Donatella Ballardini

Paolo Genoni

Giuliana Quaglia

Roberta Roggeri

Rossella Stucchi

Franco Tomasi

Roberto Vergani

**Segreteria ANSiSA**

Via Ornato, 7 - 20162 Milano

[ansisa@iol.it](mailto:ansisa@iol.it) - [www.ansisa.it](http://www.ansisa.it)

Tel./Fax 02 6436788

**Segreteria Scientifica**

Franco Tomasi - consigliere ANSISA

U.O. Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica - Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara

Tel.: 0532 236246 - Fax: 0532 236245 - [f.tomasi@ospfe.it](mailto:f.tomasi@ospfe.it)**Segreteria Organizzativa**

OSC Healthcare Srl

Via Santo Stefano 6 - 40125 Bologna

Tel. 051 224232 - Fax 051 226855

[info@oscbologna.com](mailto:info@oscbologna.com) - [www.oscbologna.com](http://www.oscbologna.com)**Sono stati richiesti i seguenti patrocini**

Provincia di Ferrara

Comune di Ferrara

Università degli Studi di Ferrara

Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Ferrara

Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara, Arcispedale S. Anna

Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara

Ordine dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri di Ferrara

Sezione Regionale ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

Sezione Regionale AMD - Associazione Medici Diabetologi

Sezione Regionale SID - Società Italiana di Diabetologia

SIO - Società Italiana dell'Obesità

**ELENCO RELATORI E MODERATORI**

- **Donatella Ballardini**, Responsabile Sanitario Centro Gruber, Bologna
- **Nino Battistini**, Professore Ordinario di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
- **Gabriele Bellomo**, Medico di Medicina Generale, Specialista in Dietologia e Scienza dell'Alimentazione, Specialista in Diabetologia, Specialista in Andrologia, Ciriè (TO)
- **Nadia Bergamini**, Dietista, U.O.C. Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica – Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara
- **Beatrice Caruso**, Dirigente Medico I Livello, Laboratorio di Analisi Chimico Cliniche, Ospedale Civile Maggiore Borgo Trento, Azienda Ospedaliera, Verona
- **Hellas Cena**, Ricercatrice e Docente Corso di Laurea in Dietistica, Università degli Studi di Pavia
- **Adolfo Ciavarella**, Direttore U.O.C. di Diabetologia, Policlinico S. Orsola - Malpighi, Bologna
- **Fulvio Colombo**, Responsabile S.S.D. di Andrologia, Dipartimento Chirurgie Specialistiche e Anestesiologia, Policlinico S. Orsola – Malpighi, Bologna
- **Francesco Conconi**, Università degli Studi di Ferrara
- **Pierpaolo De Feo**, Professore Associato di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Interna, Università degli Studi di Perugia
- **Elena Fossati**, Medico di Medicina Generale - Specialista in Psichiatria - Formatore C.M.C. Centre for Motivation and Change Italia – Volpedo (AL)
- **Paolo Di Bartolo**, Direttore U.O.C. di Diabetologia, Ospedale S.M. Delle Croci, Azienda Unità Sanitaria Locale di Ravenna
- **Giovanni Grazzi**, Responsabile S.S.D. Riabilitazione Cardiologica, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara
- **Claudio Maffei**, Professore Associato di Pediatria, Dipartimento Materno Infantile e Biologia Genetica, Sezione di Pediatria, Università degli Studi di Verona
- **Mauro Manfredini**, Direttore U.O.C. Coordinamento Aziendale M.M.G., Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara
- **Valeria Manicardi**, Direttore Dipartimento Internistico, Presidio Ospedaliero di Montecchio – Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
- **Giulio Marchesini Reggiani**, Direttore Dipartimento Malattie del Metabolismo e Dietetica Clinica, Ospedale San Orsola - Malpighi, Bologna
- **Mauro Navarra**, Medico di Medicina Generale, Tavolo Tecnico Diabete, Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara
- **Francesco Piarulli**, Dirigente Medico U.O.C. Diabetologia e Dietetica, Azienda U.L.S.S. n° 16, Padova
- **Giuseppe M. Rovera**, Presidente ANSISA, Responsabile Dietologia, Clinica San Luca, Torino
- **Roberto Sori**, Segretario Nazionale ANSISA, Medico di Medicina Generale, Specialista Scienza dell'Alimentazione e Dietologia, Milano
- **Franco Tomasi**, Direttore U.O.C. Diabetologia, Dietologia e Nutrizione, Clinica – Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara
- **Roberto Vettor**, Professore Associato di Medicina Interna Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Clinica Medica 3 Università degli Studi di Padova
- **Marco Zanello**, Professore Associato Dipartimento di Scienze Chirurgiche e Anestesiologiche, Alma Mater Studiorum - Università degli Studi di Bologna
- **Ivana Zavaroni**, Professore Associato Clinica Medica Generale, Azienda Ospedaliero - Universitaria, Parma
- **Luisa Zoni**, Dirigente Medico U.O.C. di Dietologia e Nutrizione Clinica, Ospedale Maggiore, Bologna

**Venerdì, 12 marzo 2010**

14:00 Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti

**Sala Rossa**

14:15 Introduzione al Convegno  
*Giuseppe M. Rovera, Franco Tomasi*

**I Sessione - Modelli di approccio nutrizionale fra sovrappeso e diabete**

Moderatore: *Luisa Zoni*

14:30 Approcci dietetici a confronto  
*Hellas Cena*

15:00 Le allergie e le intolleranze alimentari nuovi approcci diagnostici  
*Beatrice Caruso*

15:30 La nutrizione artificiale: presente e futuro  
*Marco Zanello*

16:00 Discussione

16:15 Pausa

**II Sessione - Obesità**

Moderatore: *Donatella Ballardini*

16:30 Criteri diagnostici, rischi potenziali e strategie terapeutiche nell'obesità del bambino  
*Claudio Maffeis*

17:00 Obesità e disfunzione erettile  
*Fulvio Colombo*

17:30 Obesità, ipertensione arteriosa e fibrillazione atriale cronica  
*Giulio Marchesini Reggiani*

18:00 La terapia farmacologica dell'obesità  
*Giuseppe M. Rovera*

18:30 Discussione

18:45 Fine lavori

**Sabato, 13 marzo 2010**

08:30 Apertura segreteria

**Sala Rossa**

**III Sessione - Diabete mellito**

Moderatore: *Roberto Sori*

09:00 Lettura Magistrale - Dall'obesità al diabete tipo 2  
*Roberto Vettor*

**Tavola Rotonda 1**

Moderatore: *Adolfo Ciavarella*

09:45 Diabete e stress ossidativo  
*Francesco Piarulli*

10:15 Terapia Medico Nutrizionale nel diabete tipo 2  
*Franco Tomasi*

10:45 Discussione

11:15 Pausa

**Tavola Rotonda 2**

Moderatore: *Ivana Zavaroni*

11:30 Recenti progressi nella terapia del diabete tipo 1  
*Paolo Di Bartolo*

12:00 Recenti progressi nella terapia del diabete tipo 2  
*Valeria Manicardi*

12:30 Discussione

13:00 Light lunch

**IV Sessione - Diabete e attività motoria: il parere degli esperti**Moderatore: *Francesco Conconi*

- 14:30 Valutazione dello stile di vita e prescrizione motoria nel bambino e nell'adolescente  
*Nino Battistini*
- 15:00 Il parere del Medico dello Sport  
*Giovanni Grazi*
- 15:30 Il parere del Diabetologo  
*Pierpaolo De Feo*
- 16:00 Discussione
- 16:30 Conclusioni e chiusura dei lavori  
*Franco Tomasi, Giuseppe M. Rovera*
- 17:00 Fine lavori

**Corso di Formazione per Medici di Medicina Generale****Counseling motivazionale breve per una migliore aderenza della persona con diabete e/o con obesità ad un corretto stile di vita****Corso a numero chiuso riservato a 100 Medici di Medicina Generale****Sabato, 13 marzo 2010**

08:30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

**Sala Blu****I Sessione - I riferimenti teorici e clinici del counseling motivazionale breve**Moderatori: *Mauro Manfredini, Mauro Navarra*

09:00 Il rapporto operatore sanitario - paziente  
*Elena Fossati, Gabriele Bellomo*

09:30 I riferimenti teorici e clinici del counseling motivazionale breve  
*Elena Fossati*

10:00 Che cosa motiva la persona con diabete e/o con obesità a cambiare?  
*Elena Fossati, Gabriele Bellomo*

10:30 I fattori della motivazione  
*Gabriele Bellomo*

11:00 Pausa

## Corso di Formazione per Medici di Medicina Generale

### **Il Sessione - Le abilità di base del colloquio motivazionale breve**

Moderatori: *Mauro Manfredini, Mauro Navarra*

- 11:15 Aree problematiche e profilo motivazionale per area problematica.  
Il regolo motivazionale  
*Elena Fossati*
- 11:45 I principi pratici dello stile motivazionale nel setting dell'ambulatorio dedicato al diabete: ascolto attivo e domande aperte  
*Gabriele Bellomo*
- 12:00 Esercizio sulle abilità – affermazioni di ascolto attivo e affermazioni di domande aperte  
*Elena Fossati, Gabriele Bellomo*
- 12:30 La Terapia Medico Nutrizionale nel diabete tipo 2: cosa può fare il Medico di Medicina Generale?  
*Nadia Bergamini*
- 13:00 Light lunch
- 14:30 Diabete e attività motoria: il parere degli esperti (*vedi programma sala Rossa*)
- 16:30 Conclusioni e chiusura dei lavori  
*Franco Tomasi, Giuseppe M. Rovera*
- 17:00 Fine lavori

## INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

### Attestato di partecipazione

Al termine del Convegno e del Corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione a tutti i partecipanti regolarmente iscritti, sulla base della loro effettiva presenza ai lavori congressuali e solo su presentazione del badge nominativo.

### ECM - Educazione Continua in Medicina

In ottemperanza alle disposizioni del Ministero della Salute, sarà richiesto l'accreditamento del programma scientifico come segue:

- Convegno per le categorie Medico Chirurgo (Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Pediatria, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica), Biologo, Dietista, Infermiere.
- Corso MMG per la categoria Medico Chirurgo (disciplina Medico di Medicina Generale)

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intera durata del programma formativo ed alla verifica dell'apprendimento.

### Variazioni

ANSISA e la Segreteria Organizzativa si riservano il diritto di apportare al programma tutte le variazioni necessarie per ragioni scientifiche e/o tecniche, compatibilmente alla vigente normativa ministeriale in ambito dei crediti formativi ECM.

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede del Convegno e del Corso

Ferrara Fiere e Congressi - Via della Fiera, 11 - 44100 Ferrara  
Tel. 0532 900713 - Fax 0532 976997 - [www.ferrarafiere.it](http://www.ferrarafiere.it)

### Come raggiungere la sede

**In aereo:** L'aeroporto Guglielmo Marconi di Bologna dista 40 Km dal quartiere fieristico di Ferrara.

**In auto:** Autostrada A13 uscita "Ferrara sud". L'uscita immette sulla superstrada Ferrara-Mare che bisogna abbandonare immediatamente (200m) seguendo le indicazioni Ferrara centro. Alla fine della rampa di uscita della superstrada svoltare a sinistra e proseguire verso il centro della città per circa 1 Km. Alla prima rotonda svoltare a sinistra per Via Veneziani (indicazioni fiera). Procedere fino alla rotonda successiva in cui si svolta ancora una volta a sinistra per immettersi nel viale che porta al quartiere fieristico.

**In treno:** Ferrara è al centro di diverse linee ferroviarie fra cui la Bologna-Venezia è la più importante. Sul nodo ferrarese si innestano anche le linee Ferrara-Rimini, Ferrara-Codigoro, Ferrara-Suzzara. I collegamenti sono frequenti e la stazione dista dal quartiere fieristico solo 5 Km.





**Per i Soci ANSISA**

Per i Soci in regola con il pagamento della quota 2010 al 28/02/2010 è prevista la partecipazione gratuita ad un evento 2010, riservato alle prime 15 richieste che perverranno alla Segreteria Organizzativa. La registrazione al Convegno è obbligatoria.

<b>Quote d'iscrizione Convegno (IVA inclusa)</b>	<i>Entro il 31/01/2010</i>	<i>Dopo il 31/01/2010</i>
Soci ANSISA in regola con la quota 2010	€ 140,00	€ 160,00
Non Soci	€ 180,00	€ 220,00
°Specializzandi/Dottorandi	€ 50,00	€ 70,00

*\*Inviare unitamente alla Scheda d'Iscrizione la dichiarazione di frequenza firmata dal Direttore della Scuola di specializzazione, senza tale documento l'iscrizione non sarà considerata valida.*

<b>Quote d'iscrizione Corso MMG (IVA inclusa)</b>	<i>Entro il 31/01/2010</i>	<i>Dopo il 31/01/2010</i>
Corso a numero chiuso riservato a max 100 MMG		
Soci ANSISA in regola con la quota 2010	€ 40,00	€ 50,00
Non Soci	€ 50,00	€ 70,00

**ATTENZIONE:** quote d'iscrizione riservate ai MMG per partecipazione al Convegno (giornata del 12/03) + Corso (giornata 13/03) vedere le quote di iscrizione al Convegno sopra riportate.

**Termine ultimo per le iscrizioni presso OSC HEALTHCARE: entro e non oltre le ore 24,00 del 7 marzo 2010. Dopo tale data sarà possibile iscriversi solo in sede congressuale.**

**Richiesta di esenzione IVA solo per gli Enti Pubblici (art. 10 comma 20 D.P.R. 637/72)**

Gli Enti Pubblici che desiderino richiedere l'esenzione IVA sono tenuti a farne specifica richiesta barrando e apponendo il proprio timbro nell'apposito spazio posto sulla "Scheda di Iscrizione".

**ATTENZIONE:** le quote sopra riportate sono IVA incluse, per cui gli Enti Pubblici che richiedono il pagamento IVA esente devono ricordarsi di togliere l'IVA (20%) dalla quota. Non sono fiscalmente riconosciute richieste senza timbro. Per ragioni fiscali non è possibile richiedere il rimborso dell'IVA e l'emissione della relativa nota di accredito a pagamento già avvenuto.

**La quota d'iscrizione include**

Partecipazione alle sessioni scientifiche, Kit congressuale, attestato di partecipazione, light lunch.

**Cancellazioni d'iscrizione**

Non è previsto alcun rimborso per cancellazioni d'iscrizioni.

Eventuali sostituzioni potranno essere effettuate per iscritto entro il 7 marzo 2010, dopo tale data solo in sede congressuale.

**Modalità di pagamento**

Il pagamento può essere effettuato:

- con carta di credito VISA, MASTERCARD
- con bonifico bancario, spese bancarie a carico del partecipante, a favore di OSC Healthcare srl

Cassa di Risparmio di Bologna - Filiale n. 9, P.zza Cavour - IBAN: IT71 W063 8502 4090 7400 0252 82A  
Causale versamento per pagamenti con bonifico bancario: "Iscrizione Convegno ANSISA Ferrara", specificando i cognomi/nomi delle persone iscritte. Si prega di allegare alla "Scheda di Iscrizione" copia del pagamento, senza la quale l'iscrizione non sarà ritenuta valida.

*Privacy*

*Informativa ai sensi del D.Lgs 30/06/2003 n° 196": tutti i dati personali fornitici nella presente occasione saranno oggetto di trattamento informatico e manuale, al fine di documentare la partecipazione a congressi, eventi, meeting, manifestazioni in genere organizzati da OSC Healthcare Srl e a trattamenti derivanti da obblighi di legge. Essi saranno comunicati a fornitori e soggetti diversi che concorrono o partecipano a vario titolo alla manifestazione, nonché alle competenti Autorità secondo le prescrizioni di Legge. Il conferimento dati, a tali fini, è obbligatorio ed essenziale per la partecipazione al Congresso o Manifestazione. Titolare dei dati è OSC Healthcare Srl – Via Santo Stefano 6 – 40125 Bologna. A Lei competono tutti i diritti previsti dal Titolo II del D. Lgs 30/06/2003 n° 196. La firma apposta sulla "Scheda di Iscrizione" e/o sulla "Scheda di Prenotazione Alberghiera" costituisce presa d'atto della presente Informativa e dei diritti di cui sopra e consente il trattamento dei dati personali e la loro comunicazione per le finalità sopra indicate.*



# ANSISA



## Segreteria Organizzativa



OSC Healthcare Srl  
Via Santo Stefano 6 - 40125 Bologna  
Tel. 051 224232 - Fax 051 226855  
[info@oscbologna.com](mailto:info@oscbologna.com) - [www.oscbologna.com](http://www.oscbologna.com)

