

## PROGRAMMA PRELIMINARE

Le date degli incontri verranno comunicate nel mese di febbraio agli iscritti al Master mediante e-mail. Ulteriori informazioni saranno disponibili sul sito del Master [www-3.unipv.it/labtime](http://www-3.unipv.it/labtime)

Le Terme convenzionate forniranno pacchetti scontati per gli Alberghi. La frequenza alle strutture termali è gratuita anche per eventuali accompagnatori.

**16 e 17 Marzo 2012**



**Università degli Studi di Pavia**  
**Morfologia strutturale e applicazione dei mezzi di cura termale**

**Venerdì 14,00 - 18,00**

- Introduzione al Master
- Idrogeologia, struttura e classificazione dei mezzi di cura termale.

**Sabato 9,00 - 13,00**

- chimica e chimico-fisica delle acque minerali, dei peloidi e di altri mezzi di cura termale.

**Sabato 14,30 - 17,30**

- microbiologia dei mezzi di cura termale
- tecniche di applicazione dei mezzi di cura termale.

**27 - 28 e 29 Aprile 2012**



TERME DI COMANO  
GRAND HOTEL \*\*\*\*\*

**Terme di Comano**  
**Psoriasi e dermatite atopica**

**Venerdì 16,00 - 18,00**

- Presentazione delle Terme di Comano

**Sabato 9,00 - 13,00**

- Lezioni Magistrali

**Sabato 14,30 - 18,00**

- Visita alle terme con dimostrazioni pratiche delle terapie termali

**Domenica 9,00 - 12,00**

- Question time

**18 - 19 e 20 Maggio 2012**



**Terme di Riccione**  
**Riabilitazione motoria e sordità rinogena**

**Venerdì 16,00 - 18,00**

- Presentazione delle Terme di Riccione

**Sabato 9,00 - 13,00**

- Lezioni Magistrali

**Sabato 14,30 - 18,00**

- Visita alle terme con dimostrazioni pratiche delle terapie termali

**Domenica 9,00 - 12,00**

- Question time

**2 - 7 Luglio 2012**



**Università degli Studi di Pavia**

**Lunedì 9,00 - 13,00      14,30 - 18,00**

- Igiene, epidemiologia e legislazione sanitaria
- Organizzazione di un Centro termale

**Martedì 9,00 - 13,00      14,30 - 18,00**

- Fisiopatologia e clinica generale delle malattie di interesse termale e climatico

**Mercoledì 10,00 - 18,00**



TERME DI SALICE

- Presentazione delle Terme di Salice
- Visita alle terme con dimostrazioni pratiche

delle terapie termali

**Giovedì 9,00 - 13,00      14,30 - 18,00**

- Bioclimatologia
- Medicina sociale

**Venerdì 10,00 - 18,00**



salute - benessere - relax

- Presentazione delle Terme di Miradolo
- Visita alle terme con dimostrazioni pratiche

delle terapie termali

**Sabato 9,00 - 13,00**

- Sussidi informativi e strumenti informatici

**14 - 15 e 16 Settembre 2012**



**Terme di Acqui  
Fango-Balneo terapia**

**Venerdì 16,00 - 18,00**

- Presentazione delle Terme di Acqui

**Sabato 9,00 - 13,00**

- Lezioni Magistrali

**Sabato 14,30 - 18,00**

- Visita alle terme con dimostrazioni pratiche

delle terapie termali

**Domenica 9,00 - 12,00**

Question time

**12 -13 e 14 Ottobre 2012**



**Terme della Versilia  
Cure termali in ORL - Medicina estetica**

**Venerdì 16,00 - 18,00**

- Presentazione delle Terme della Versilia

**Sabato 9,00 - 13,00**

- Lezioni Magistrali

**Sabato 14,30 - 18,00**

- Visita alle terme con dimostrazioni pratiche

delle terapie termali

**Domenica 9,00 - 12,00**

Question time

**16 e 17 Novembre 2012**



**Università degli Studi di Pavia**

**Venerdì 14,00 - 18,00**

- Terapie termali di interesse internistico

**Sabato 9,00 - 13,00**

- Terapie termali di interesse specialistico

**Sabato 14,30 - 17,30**

- Terme e benessere

**14 Dicembre 2012**



**Università degli Studi di Pavia**

**Venerdì 14,00 - 18,00**

- Discussione tesi Master e consegna diplomi



**Università degli Studi di Pavia  
Facoltà di Medicina e Chirurgia**

**Master Universitario  
di II livello**

**Idrologia Medica  
e  
Medicina Termale**

**PROGRAMMA 2012**



## Informazioni per l'iscrizione

### Obiettivi formativi

Il Master ha come obiettivo la formazione di esperti nella valutazione dell'efficacia delle terapie idrologiche, nella gestione dei pazienti in ambito termale e nell'organizzazione medica delle strutture termali.

Il Master è aperto a laureati in:

Medicina e Chirurgia;

Scienze e Tecnica dello Sport e delle Attività Motorie preventive e adattative;

Scienze delle professioni Sanitarie della riabilitazione;

Corso di laurea specialistica in Fisioterapia;

Farmacia e Farmacia Industriale.

### Sbocchi professionali

Il Master Universitario ha caratteristiche professionalizzanti che migliorano le opportunità di lavoro nei seguenti campi:

a) stabilimenti termali sia in qualità di Medico Termale che di Direttore Sanitario;

b) aziende sanitarie (ASL, IRCCS, ecc.);

c) attività libero-professionali che coinvolgono le terapie termali, identificabili in tutte le specialità mediche generali e specialistiche;

d) attività libero-professionali che coinvolgono le terapie termali nel campo della medicina dello sport, della rieducazione motoria e della farmacia.

### Validità

Il Master Universitario ha validità a livello della Comunità Europea e costituisce titolo per l'esonero dai crediti ECM dell'anno in cui si svolge assegnando 60 crediti formativi universitari (CFU).

### Organizzazione

Il Master Universitario ha durata di un anno e le attività didattiche si articoleranno con lezioni frontali, seminari, esercitazioni a contenuto professionalizzante, simulazioni, case study.

Le attività didattiche sono organizzate per consentire la frequenza anche da parte di chi già lavora.

Le lezioni si terranno presso l'**Università di Pavia** nel mese di **marzo** (venerdì pomeriggio e sabato). Nel mese di **luglio** è prevista una settimana di lezioni full-time dal lunedì al venerdì (lezioni Teoriche) con due giornate alle Terme di Salice ed alle Terme di Miradolo (vicine alla sede universitaria). Nel mese di **novembre** (venerdì pomeriggio e sabato): conclusione del Master.

Nei mesi di **aprile, maggio, settembre e ottobre** il week end mensile di lezioni si svolgerà presso stabilimenti termali convenzionati con il master, dal venerdì pomeriggio alla domenica mattina.

**Stage** a scelta dei partecipanti al Master si svolgeranno presso gli stabilimenti termali convenzionati.

Il **corpo docente** è costituito da Professori dell'Università di Pavia e di altre Università e da esperti esterni, funzionari della Sanità pubblica, medici termalisti e direttori sanitari di istituti termali.

**Tecnologie** (di tipo informatico e multimediale) a supporto della didattica e dell'apprendimento.

### Requisiti per l'accesso

Laurea in Medicina e Chirurgia - Scienze e Tecnica dello Sport e delle Attività Motorie preventive e adattative - Corso di laurea specialistica in Fisioterapia - Farmacia e Farmacia Industriale.

### Periodo di svolgimento

Marzo - Dicembre 2012

### Quota di iscrizione

2'500 euro

### Bando di ammissione e presentazione delle domande

Il bando di ammissione viene pubblicato l'1 novembre 2012, con possibilità di presentare le domande entro le ore 12,00 del 30 dicembre 2012.

Si consiglia di consultare periodicamente il sito web del Master ([www-3.unipv.it/labtime](http://www-3.unipv.it/labtime)) per informazioni aggiornate.

### Ammissione

Al Master sono ammessi 30 candidati, per eventuali altri posti è possibile effettuare una richiesta di ampliamento.

### Sede didattica e segreteria organizzativa

Master "Idrologia Medica e Medicina Termale"  
Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
Farmacologia e Tossicologia Cellulare e Molecolare  
Università degli Studi di Pavia  
Campus Universitario - Via Ferrata 9 - 27100 Pavia  
Tel. 0382 986346 - Fax 0382 986347  
e-mail master [nicoletta.breda@unipv.it](mailto:nicoletta.breda@unipv.it)

## Programma formativo

### Igiene, epidemiologia e legislazione sanitaria

Principi di epidemiologia applicata, igiene ed ecologia delle stazioni termali, registri di epidemiologia, programmazione ed organizzazione del S.S.N., legislazione delle acque minerali e dei luoghi di cura termale e climatica.

### Morfologia strutturale e applicazione dei mezzi di cura termale

Idrogeologia, struttura e classificazione dei mezzi di cura termale, chimica e chimico-fisica delle acque minerali, dei peloidi e di altri mezzi di cura termale, microbiologia dei mezzi di cura termale, tecniche di applicazione dei mezzi di cura termale.

### Fisiopatologia e clinica generale delle malattie di interesse termale e climatico

Fisiopatologia, terapia idrologica, effetti biologici e meccanismo d'azione delle cure termali, cinetica delle sostanze endogene, effetti biologici e meccanismi d'azione delle cure termali.

### Bioclimatologia

Meteo-climatologia applicata, effetti biologici e meccanismi d'azione delle cure climatiche, indicazioni terapeutiche delle cure climatiche.

### Terme e benessere

Principi di cosmetologia, medicina estetica, medicine complementari.

### Sussidi informativi e strumenti informatici

Utilizzo di banche dati e reti informatiche a supporto dell'informazione in idrologia medica.

### Medicina Sociale

Nozioni di medicina preventiva e riabilitativa in ambito termale, aspetti medico-sociali delle malattie di interesse termale e climatico, fisiochinesiterapia e riabilitazione idrologica, riabilitazione sportiva, dietologia, bioetica.

### Terapie termali di interesse internistico

Cure termali nelle malattie dell'apparato digerente, nelle malattie dell'apparato locomotore, nelle malattie del ricambio, nelle malattie vascolari periferiche, nelle malattie dell'apparato respiratorio, nelle malattie urinarie.

### Terapie termali di interesse specialistico

Cure termali nelle malattie dermatologiche, nelle malattie ginecologiche, nelle malattie otorinolaringoiatriche, in gerontologia e geriatria, in pediatria e dopo interventi di medicina estetica e di chirurgia plastica.

### Organizzazione di un centro termale

Cartella clinica termale, visita di ammissione e di dimissione, rapporti con il Medico di Famiglia e con il Medico Specialista, organizzazione ambulatoriale, organizzazione dei reparti di cura.



Università degli Studi di Pavia  
Facoltà di Medicina e Chirurgia

Master Universitario  
di II livello

Idrologia Medica  
e  
Medicina Termale

**STRUTTURA E ORGANIZZAZIONE**

**A.A. 2011/2012**





Università degli Studi di Pavia  
Facoltà di Medicina e Chirurgia

Master Universitario di II livello

# Idrologia Medica e Medicina Termale

Nel mondo di per se antichissimo delle terme è in atto, soprattutto in questi ultimi anni, un processo di radicale trasformazione e di innovazione.

Volendo tracciare una breve storia dell'utilizzo del presidio termale, che come ben noto ha avuto splendido sviluppo in età romana, si deve rammentare come a partire dalla fine dell'800 e fino alla metà del 900 si è sviluppato "il termalismo **ludico**", caratterizzato dal definitivo passaggio dalla concezione di "bagni" a quella di "terme" basato su trattamenti rispondenti a un bisogno terapeutico (terme) ed a uno ludico (vacanze), con lunghi soggiorni effettuati da una clientela d'élite presso le località termali.

Dal 1945 e fino agli anni novanta si sviluppa per contro la **medicalizzazione** del settore, con la nascita di nuovi stabilimenti adatti a cure di massa, sancendo il definitivo sorpasso delle cure assistite su quelle private e creando prima un "termalismo sociale" e poi un "termalismo assistito" dal Servizio Sanitario Nazionale, in un periodo storico che però inizia a parlare di benessere individuale e di stili di vita.

È negli anni novanta che il termalismo sociale/assistito entra in crisi, anche per il **mancato sovvenzionamento delle cure da parte del SSN**. I soggiorni termali si accorciano a scapito di altri tipi di turismo, nascono i primi **centri benessere** e coloro che soggiornano in località termale per sottoporsi anche a cicli di trattamenti termali vengono definiti "curisti", unendo il concetto di turista a quello di colui che si va a curare.

Negli anni duemila si impone una **concezione olistica** della vita e della salute in cui si inserisce splendidamente il concetto di "benessere termale" che è contraddistinto da un processo di de-sanitarizzazione dell'immagine delle terme attraverso l'innovazione del prodotto con la connessione vincente tra ambiente, terme e benessere. Nasce il **turismo del benessere**, le terme sono valorizzate come trattamenti naturali e le parole chiave sono ringiovanimento, life style, new age, wellness, spiritualità.

Attualmente le terme sono divenute sinonimo di turismo e ad esse si avvicina sempre più un pubblico diverso da quello tradizionale, composto da persone anziane o desiderose di sottoporsi alla cura di specifiche patologie, portatore di modelli di consumo nuovi e più sofisticati rispetto a quelli riscontrabili fino a poco tempo fa. Le **beauty farm** sono, di fatto, diventate la punta di diamante del sistema ricettivo italiano, nonché l'evoluzione più moderna e sofisticata del termalismo.

Studi condotti da Federterme mettono in evidenza come ben **l'84% degli italiani in età adulta** attribuisca alle terme una funzione curativa estremamente rilevante, così come **il 61%** pensa o prevede di dedicare parte del proprio tempo libero alla cura del corpo presso un centro termale.

Se si passa dal termalismo tradizionale alle beauty farm, il numero dei frequentatori si riduce rispetto alle cifre sopra riportate, a causa di un chiaro fenomeno di selezione determinato da prezzi e qualità dei servizi più elevati, ma la domanda potenziale di **pacchetti benessere** in centri specializzati raggiunge, già oggi, dimensioni sorprendenti.

È in questo peculiare contesto che la figura del **Medico Termalista**, accanto alle conoscenze tradizionali, può e deve esprimere la sua attività terapeutica in modo più articolato. Purtroppo la preparazione di Medici Termalisti, attraverso studi specifici, è venuta a mancare a causa della messa in esaurimento delle Scuole di Specializzazione in Idrologia Medica e della attivazione risibile (3 posti in tutta Italia) di quella di Medicina Termale.

Si è quindi evidenziata la necessità di mettere a disposizione un **percorso di studi** per la preparazione alla medicina termale ed uno degli strumenti più adatti ed innovativi è il Master in Medicina Termale.

Tenuto conto della ormai compiuta multidisciplinarietà dei percorsi termali il Master è aperto, oltre che ai **Medici**, anche ai Laureati in **Scienze e Tecnica dello Sport** e delle Attività Motorie preventive e adattative, ai Laureati in Scienze delle professioni Sanitarie della **Riabilitazione**, ai Laureati del Corso di laurea specialistica in **Fisioterapia** ed ai Laureati in **Farmacia** e Farmacia Industriale.

È pertanto in questa ottica che, sulla scorta dell'esperienza maturata nell'organizzazione della Scuola di Specializzazione di Idrologia Medica fondata dal Prof.re Emerito di Farmacologia P. Mascherpa e poi diretta dal Suo allievo Prof.re F. Bertè, il Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, nella sua Sezione di Farmacologia e Tossicologia. Cellulare e Molecolare, sede storica della Scuola, ha istituito un **programma di Master di II° livello con riconoscimento Europeo**.

### **Contenuti formativi:**

- Igiene, epidemiologia e legislazione sanitaria
- Morfologia strutturale e applicazione dei mezzi di cura termale
- Fisiopatologia e clinica generale delle malattie di interesse termale e climatico
- Bioclimatologia
- Terme e benessere
- Sussidi informativi e strumenti informatici
- Medicina Sociale
- Terapie termali di interesse internistico
- Terapie termali di interesse specialistico
- Organizzazione di un centro termale

Il Master Universitario ha **durata di un anno** e le attività didattiche si articoleranno con lezioni frontali, seminari, esercitazioni a contenuto professionalizzante, simulazioni, case study settoriali, attività di approfondimento individuale, gruppi di lavoro, anche a supporto di progetti collegiali.

Le **lezioni** si terranno presso l'**Università di Pavia** nel mese di **marzo** (venerdì pomeriggio e sabato). Nel mese di **luglio** è prevista una settimana di lezioni full-time dal lunedì al venerdì (lezioni teoriche) con due giornate alle Terme di Salice ed alle Terme di Miradolo (vicine alla sede universitaria). Nel mese di **novembre** lezioni teoriche venerdì pomeriggio e sabato): a conclusione del Master. Nei mesi di **aprile, maggio, settembre e ottobre** il week end mensile di lezioni si svolgerà presso stabilimenti termali convenzionati con il master (Terme di Comano, Terme dell'Undulna (Versilia), Terme di Boario, Terme di Acqui, Terme di Riccione, Terme di Salice, Terme di Miradolo ed altre da definire) dal venerdì pomeriggio alla domenica mattina.

**Stage** a scelta dei partecipanti al Master si svolgeranno presso gli stabilimenti termali convenzionati.

Il **corpo docente** è costituito da Professori dell'Università di Pavia e di altre Università e da esperti esterni.

**Requisiti per l'accesso:**

Laurea in Medicina e Chirurgia

Laurea in Scienze e Tecnica dello Sport e delle Attività Motorie preventive e adattative

Laurea in Scienze delle professioni Sanitarie della riabilitazione

Laurea specialistica in Fisioterapia

Laurea in Farmacia e Farmacia Industriale.

**Periodo di svolgimento:** Marzo- Dicembre 2012

**Quota di iscrizione:** 2.500 euro.

Al **Master** sono ammessi 30 candidati.

Il **bando di ammissione** è stato pubblicato l'1 novembre 2011 e le iscrizioni dovranno avvenire dal 1 novembre 2011 al 30 dicembre 2011.

**Sede didattica e segreteria organizzativa**

Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica

Farmacologia e Tossicologia Cellulare e Molecolare

Università degli Studi di Pavia

Campus Universitario - Via Ferrata 9 - 27100 Pavia

Tel. 0382 986346 - Fax 0382 986347

e-mail: [nicoletta.breda@unipv.it](mailto:nicoletta.breda@unipv.it)

**Informazioni:** <http://www-3.unipv.it/labtime>