

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

La scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata al fax 06.45435165 alla Segreteria Organizzativa: **Akesios Group srl**.  
Il corso è a numero chiuso e dovrà pervenire entro e non oltre il 18 Ottobre 2008.  
Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a: Akesios Group srl, Unicredit Banca spa, Codice IBAN: **IT-69-P-02008-12150-000040843131**, causale Giornata SIAS di Nutrizione e Sport. Per l'iscrizione farà fede la data di invio della scheda unitamente alla ricevuta di avvenuto pagamento della quota di partecipazione.

Cognome ..... Nome.....

Categoria Professionale .....

Indirizzo .....

Cap. .... Città ..... Prov. ....

Tel. .... Fax ..... E-mail.....

Codice Fiscale o P.Iva.....

Luogo e data di nascita .....

### LEGGE SULLA PRIVACY - AI SENSI DEL D.LGS. 196/2003

Vi informiamo che, ai sensi del D.Lgs. 196/2003 i dati personali sopra forniti attraverso la compilazione della presente scheda di iscrizione, potranno formare oggetto di trattamento in relazione allo svolgimento di questo evento.

I dati, il cui conferimento è facoltativo, verranno trattati nel rispetto della normativa sopra richiamata con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici, comunemente mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e riservatezza. L'ambito di trattamento sarà limitato al territorio italiano e i dati potranno essere comunicati per le finalità di cui sopra a soggetti che in collaborazione con il titolare abbiano partecipato all'organizzazione di questa iniziativa.

I dati verranno trattenuti per tutta la durata e anche successivamente per l'organizzazione e lo svolgimento di analoghe iniziative. Voi potrete in ogni momento esercitare i diritti di cui l'articolo 7 e ss. del D.Lgs. 196/2003 e quindi conoscere, ottenere la cancellazione, la rettifica, l'aggiornamento e l'integrazione dei vostri dati, nonché opporvi al loro utilizzo per le finalità indicate.

Titolare dei sopraindicati trattamenti è Akesios Group srl, con sede in via della Grande Muraglia, 350 Roma. Responsabile del trattamento è l'Amministratore unico di Akesios Group srl.

I dati saranno trattati dagli incaricati appartenenti alle seguenti aree: Organizzazione Congressi, Amministrazione, Segreteria, Direzione.

### Consenso al trattamento dei dati

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, al trattamento dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

### Consenso alla comunicazione dei dati

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, alla comunicazione dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

### QUOTA DI ISCRIZIONE

Si prega di barrare l'opzione richiesta

Soci SIAS € 60,00  Altri € 100,00

La quota è comprensiva di: partecipazione ai lavori, kit congressuale, attestato di partecipazione e accreditamento ECM. Se richiesta fattura la quota si intende +IVA. La non partecipazione non dà diritto al rimborso, anche parziale, della quota di iscrizione pagata.

### HOTEL

La segreteria Organizzativa Akesios Group srl ha selezionato il **Grand Hotel Porro** come struttura alberghiera per i partecipanti alla giornata SIAS.

**PERNOTTAMENTO +PRIMA COLAZIONE: € 80,00**

Si prega di barrare l'opzione richiesta

SI  NO N° Persone

## SEDE CONGRESSUALE

Palazzo dei Congressi

Viale Romagnosi Giandomenico, 7 - 43039 Salsomaggiore Terme (PR)  
Tel. 0524.571295 - Fax 05.24574518

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

### Automobile:

Autostrada A1  
ed uscire a Fidenza - Salsomaggiore Terme (PR).

## GRAND HOTEL PORRO - SALSOMAGGIORE TERME

Viale Porro, 10 - 43039 Salsomaggiore Terme (Parma)  
Tel. +39.0524.578221 - Fax +39.0524.577878 - [www.hotelporro.it](http://www.hotelporro.it)

## COME RAGGIUNGERE IL GRAND HOTEL PORRO

Autostrada A1  
ed uscire a Fidenza - Salsomaggiore Terme (PR),  
seguire indicazioni per GRAND HOTEL PORRO  
Viale Porro, 10

## ECM

La richiesta di accreditamento è stata inoltrata al Ministero della Salute. La partecipazione al Congresso dà diritto all'acquisizione dei crediti stabiliti dal Ministero della Salute per le seguenti figure professionali:

- medico - *in fase di accreditamento*
- dietista - *in fase di accreditamento*
- farmacista - *in fase di accreditamento*
- biologo - *in fase di accreditamento*

## SEGRETERIA SCIENTIFICA SIAS

Presidente Nazionale SIAS e Presidente del corso:

*Prof. Pietro Di Fiore*

Piazza San Marino n°14 - 90146 Palermo

E-mail: [info@sias-onlus.it](mailto:info@sias-onlus.it) Website: [www.sias-onlus.it](http://www.sias-onlus.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Akesios Group

Via della Grande Muraglia, 350 - 00144 Roma  
Telefono: +39-06-45.43.44.91 - Fax: +39-06-45.43.51.65  
E-mail: [sias@akesios.it](mailto:sias@akesios.it) - Website: [www.akesios.it](http://www.akesios.it)



SOCIETA' ITALIANA  
ALIMENTAZIONE E SPORT

# ALIMENTAZIONE E SPORT

aspetti pratici e metabolici

GIORNATA SIAS  
DI NUTRIZIONE E SPORT

Palazzo dei Congressi  
Salsomaggiore Terme (PR)  
23 Ottobre 2008

Giovedì' 23 Ottobre 2008

Ore 8.30 Registrazione Partecipanti

Ore 9.30 Saluti del Presidente Nazionale SIAS *Pietro Di Fiore*  
Saluti del Presidente del Comitato Scientifico *Sergio Bernasconi*

## INTRODUZIONE AI LAVORI

Ore 10.00 Supplements and Sport Nutrition  
*Tim Ziegenfuss - (ISSN USA)*

## I Sessione

### Gestione nutrizionale della massa muscolare

Moderatori: *Maurizio Casasco (FMSI) - Angelo Giglio (FMSI)*

Ore 10.30 Modulazione metabolica della sintesi proteica:  
Aminoacidi Ramificati e Glutamina  
*Luca Gatteschi - (FIGC Coverciano)*

### Ore 11.00 Coffee Break

Ore 11.30 Ipertrofia muscolare e proteine:  
Qualità, Quantità e Timing di assunzione  
*Massimo Negro - (Pavia)*

Ore 12.00 Gestione e controllo del peso e della massa muscolare  
negli sport di combattimento (o nell'atleta)  
*Carmine Orlandi - (Tor Vergata)*

Ore 12.30 Domande e Discussione  
*Carolina Morace (Ex CT Nazionale di Calcio femminile  
Commentatrice Televisiva La7)*

### Ore 13.00 Lunch

## II Sessione

### Micronutrienti e Modulazione Ormonale Meccanismi ossidativi ed antiossidativi

Moderatori: *Michelangelo Giampietro (ADI) - Pietro Di Fiore (SIAS)*

Ore 14.30 I macronutrienti modulatori degli ormoni steroidei  
(Testosterone e Cortisolo)  
*Pierluigi Pompei - (Camerino)*

Ore 15.00 I macronutrienti modulatori degli ormoni peptidici  
(Gh e insulina)  
*Fabrizio Angelini - (Parma)*

Ore 15.30 Ossidazioni e antiossidanti negli esercizi  
di forza e di endurance  
*Fulvio Marzatico - (Pavia)*

Ore 16.00 Ossidazioni e antiossidanti nell'apnea  
e nell'immersione assistita  
*Nicola Sponsiello - (Camerino)*

Ore 16.30 La dieta è un fatto di stress nell'atleta?  
*Carlo Pruneti - (Parma)*

Ore 17.00 Domande e discussioni

Ore 18.00 Questionario ECM

Ore 18.30 Chiusura dei lavori

### Comitato Scientifico sezione nutrizione e sport

PRESIDENTE DEL CORSO

*Pietro Di Fiore*

COMITATO SCIENTIFICO

Presidente:

*Sergio Bernasconi*

Componenti:

*Fabrizio Angelini*

*Luca Gatteschi*

*Fulvio Marzatico*

*Massimo Negro*

*Carmine Orlandi*

*Pierluigi Pompei*

*Carlo Pruneti*

*Nicola Sponsiello*

## Relatori e Moderatori

*Fabrizio Angelini*

*(Prof. ac di Psiconeuroendocrinologia - Università di Parma)*

*Consulente per le valutazioni morfofunzionali Juventus F.C. - Torino)*

*Sergio Bernasconi*

*(Direttore Clinica Pediatrica e Dipartimento età evolutiva - Università di Parma)*

*Maurizio Casasco*

*(Presidente Nazionale Federazione Medico Sportiva Italiana)*

*Pietro Di Fiore*

*(Presidente Nazionale SIAS)*

*Luca Gatteschi*

*(Coordinatore Settore Medico FIGC - Coverciano)*

*Medico Nazionale Calcio Femminile Under 19)*

*Michelangelo Giampietro*

*(Prof. ac di Auxologia e Somatometria - Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma)*

*Angelo Giglio*

*(Vicepresidente Nazionale SIAS)*

*Fulvio Marzatico*

*(Direttore del Laboratorio di Farmacobiocchimica - Università di Pavia)*

*Carolina Morace*

*(Ex CT Nazionale di Calcio Femminile e Commentatrice Televisiva La7)*

*Massimo Negro*

*(Prof. ac di Dietetica e Laboratorio di Dietetica - Università di Pavia)*

*Carmine Orlandi*

*(Prof. ac di scienze dell'alimentazione - Università di Tor Vergata, Roma)*

*Consulente Nutrizionale A. C. Siena Nazionale Olimpica Judo e Sollevamento Pesi)*

*Pierluigi Pompei*

*(Prof. associato del Dipartimento di Medicina Sperimentale Università di Camerino)*

*Membro della Commissione Antidoping Comitato Paralimpico)*

*Carlo Pruneti*

*(Prof. associato di Psicologia Clinica - Università di Parma)*

*Nicola Sponsiello*

*(Prof. ac di Scienza dell'Alimentazione - Università di Camerino)*

*Direttore Apnea Academy Research Group)*

*Tim Ziegenfuss*

*(International Society of Sport Nutrition - USA)*