

**Responsabile Scientifico**

Prof.ssa Anna Tagliabue - Università degli Studi di Pavia

**Segreteria Organizzativa**

Dott.ssa Claudia Trentani; Dott.ssa Cinzia Ferraris;  
Dott.ssa Monica Guglielmetti ☎0382/987842;  
0382/987869; Fax 0382/987869.e-mail:  
ambulatorio.chetogenica@unipv.it

**Provider ECM**

Ufficio ECM – Dipartimento di Scienze del Farmaco –  
Università degli Studi di Pavia – Tel 0382/986029;  
339/8866844.

Sono previsti **20,5** crediti formativi ECM.

Per l'attribuzione dei crediti formativi è richiesta la presenza in aula per tutta la durata del corso (100%). E' necessario aver superato il questionario di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e aver compilato la modulistica relativa alla qualità percepita.

Obiettivo formativo di sistema n° 2: Linee guida – protocolli – procedure – documentazione clinica  
Modalità di verifica della presenza, della qualità percepita e dell'apprendimento

- badges elettronico
- questionario per la rilevazione della qualità percepita
- test composto da 3 domande per ogni credito attribuito con risposta a scelta multipla

**Modalità di iscrizione**

Il corso è riservato a **50** partecipanti laureati in Medicina Chirurgia, Dietistica e Biologia si effettuerà al raggiungimento della soglia prevista. Gli interessati possono effettuare la PREISCRIZIONE fino ad esaurimento dei posti disponibili collegandosi al sito:

[www.ecmunipv.it](http://www.ecmunipv.it)

In caso di difficoltà alla registrazione scrivere a [segreteria@ecmunipv.it](mailto:segreteria@ecmunipv.it) o telefonare al 339.8866844.

La quota di iscrizione al corso è pari a € 400 (esente I.V.A. ai sensi dell' art. 10 DPR 633/72) e include: partecipazione al corso, materiale didattico, buffet di lavoro, elaborazione diete con software applicativo. Prevista quota ridotta per iscritti Società patrocinanti e partecipanti corsi scorsi anni.

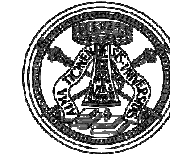
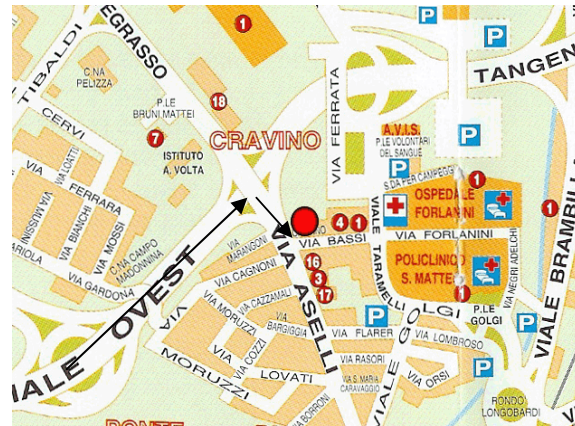
Le modalità di pagamento verranno comunicate per mail al raggiungimento del numero minimo di partecipanti per lo svolgimento dell'evento.

Qualora il numero delle domande ecceda il massimo previsto, la scelta degli ammessi avverrà sulla base dell'ordine di arrivo delle domande corredate della documentazione di avvenuto pagamento.

**Come arrivare a Pavia**

In auto: autostrada A7 (MI-GE) uscita Bereguardo-Pavia Nord. Tangenziale di Pavia uscita Ospedali o Istituti Universitari; In treno: Pavia si trova sulla linea ferroviaria Milano – Genova.

Autobus urbano: piazzale stazione linea n° 3, direzione Colombarone/Maugeri e linea 7, direzione Maugeri/Mondino; fermata Taramelli-Forlanini.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA  
DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA, MEDICINA  
SPERIMENTALE E FORENSE  
Centro Interdipartimentale di Studi e  
Ricerche sulla Nutrizione Umana e i Disturbi  
del Comportamento Alimentare

## Applicazione clinica della dieta chetogenica: corso teorico-pratico Terza edizione



Pavia 14 - 16 giugno 2017

Aule Cascina Cravino  
via Agostino Bassi 21 – Pavia

ANSA

ANDID  
ASSOCIAZIONE  
NAZIONALE  
DIETISTI

SINU  
SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA  
Associazione senza fini di lucro

GLUT1  
Associazione Italiana

SIO  
Società Italiana dell'Obesità

Razionale scientifico

Dal suo primo utilizzo negli anni '20 il trattamento dietetico basato sull'induzione della chetosi a scopo terapeutico ha subito una profonda evoluzione sia nelle modalità di elaborazione della dieta sia nelle applicazioni cliniche.

La dieta chetogenica nasce dall'osservazione che il digiuno ed i suoi correlati metabolici sedano le crisi epilettiche e la prima formulazione dietetica era mirata a riprodurre questo effetto. In seguito le modalità di implementazione della dieta chetogenica sono state perfezionate ed il suo utilizzo si è diffuso a livello mondiale ed è stato oggetto di studi sperimentali e trials clinici. Attualmente le principali indicazioni terapeutiche evidence-based sono l'epilessia farmaco resistente e la sindrome da deficit di GLUT1.

L'approfondimento delle basi biochimiche e dei meccanismi di regolazione ha messo in luce la potenziale applicazione della dieta chetogenica in diverse altre patologie neurologiche e nei tumori. Un rinnovato interesse riguarda l'utilizzazione della dieta chetogenica ipocalorica in casi selezionati di obesità grave proposta inizialmente negli anni '60. Infine per migliorare l'aderenza al trattamento sono stati delineati protocolli dietetici alternativi alla dieta chetogenica classica per l'epilessia.

L'attualità dell'argomento richiede al professionista della nutrizione un approfondimento delle conoscenze teoriche e l'acquisizione di una modalità operativa efficace nella programmazione e gestione del percorso terapeutico.

Il corso approfondisce le basi teoriche della dieta chetogenica, le modalità di implementazione, di elaborazione e le applicazioni cliniche consolidate e in via di sviluppo.

Modalità didattiche

Il corso prevede lezioni frontali e esercitazioni pratiche. Il materiale didattico sarà scaricabile dal sito del corso. Per la partecipazione è richiesto l'uso di un pc portatile da usare durante le lezioni (sistema operativo Windows).

Programma del corso**Mercoledì 14 giugno 2017**

8.30 – 9.00 Registrazione partecipanti

09.00 – 09.45 Introduzione **A. Tagliabue**

09.45 – 10.30 Metabolismo lipidi e chetosi **M. Crestani**  
10.30- 11.00 intervallo

11.00 – 11.45 Digiuno e digiuno intermittente **A. Paoli**

11.45 – 12.30 Digiuno modificato per obesità grave dagli anni 60 a oggi **M. Fadda**

12.30 – 14.00 pausa pranzo

14.00 – 14.45 Diete ipoglicemiche e diabete **G. Cogni**

14.45 – 15.30 Protocolli dietetici chetogenici **C. Trentani**

15.30 – 18.00 Esercitazioni: elaborazione schemi dietetici  
**C. Trentani, M. Guglielmetti**

**Giovedì 15 giugno 2017**

09.00 – 9.45 Applicazione nell'epilessia **P. Veggiotti**

09.45-10.30 Applicazione in GLUT1-DS **V. De Giorgis**

10.30 – 11.00 intervallo

11.00 – 11.45 Implementazione dieta **C. Ferraris**

11.45 – 12.30 Prima infanzia: cosa cambia **E. Verduci**

12.30 – 14.00 pausa pranzo

14.00 – 14.45 Integrazioni nutrizionali **M. Guglielmetti**

14.45 – 15.30 Effetti collaterali a lungo termine **S. Bertoli**

15.30 – 18.00 Esercitazioni: Casi clinici nel lattante, infanzia, adolescenza, adulto **L. Pasca, C. Ferraris**

**Venerdì 16 giugno 2017**

09.00 – 9.45 Applicazione in tumori cerebrali **G. Berzera**

09.45 – 10.30 Presentazione casi clinici **C. Lessa**

10.30 – 11.00 intervallo

11.00– 11.45 Altre applicazioni neurologiche **L. Manfredi**

11.45 – 12.30 Prodotti speciali **A. Leone**

12.30 – 13.00 test finale di verifica apprendimento

13.00 – 14.00 Dimostrazione pratica di preparazione menù

**14.00 – 17.00 Sessione gratuita per pazienti e famiglie di pazienti con epilessia e deficit di trasportatore di glucosio tipo 1**

Docenti

-**Simona Bertoli**, ICANS, DeFENS Università degli Studi, Milano

-**Giulia Berzera**, IRCCS C. Mondino e Università degli Studi, Pavia

-**Giulia Cogni** Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia

-**Maurizio Crestani**, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari -Università degli Studi, Milano

-**Valentina De Giorgis**, IRCCS C. Mondino e Università degli Studi, Pavia

-**Maurizio Fadda**, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza, Torino

-**Cinzia Ferraris**, Centro Interdipartimentale Nutrizione Umana, Università degli Studi, Pavia

-**Monica Guglielmetti**, Centro Interdipartimentale Nutrizione Umana, Università degli Studi, Pavia

-**Alessandro Leone**, ICANS, DeFENS Università degli Studi, Milano

-**Chiara Lessa**, ICANS, DeFENS Università degli Studi, Milano

-**Luigi Manfredi**, San Pio X Humanitas, Milano

-**Antonio Paoli**, Dipartimento di Scienze Biomediche Università degli Studi, Padova

-**Ludovica Pasca** IRCCS C. Mondino e Università degli Studi, Pavia

-**Anna Tagliabue**, Centro Interdipartimentale Nutrizione Umana, Università degli Studi, Pavia

-**Claudia Trentani**, Centro Interdipartimentale Nutrizione Umana, Università degli Studi, Pavia

-**Pierangelo Veggiotti**, IRCCS C. Mondino e Università degli Studi, Pavia

-**Elvira Verduci**, Dipartimento Scienza della Salute, Ospedale San Paolo Università di Milano