



Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione

Convegno ANSiSA

"Salute e nutrizione: curare alimentazione e stile di vita per una prevenzione efficace e un invecchiamento sano e fisiologico"

Roma 24 giugno 2017
Casa La Salle Via Aurelia, 472 – 00165 Roma

Evento accreditato per Medico Chirurgo (tutte le discipline) - Biologo - Dietista - Psicologo - Infermiere

Vi è sempre più attenzione fra i professionisti della sanità e il grande pubblico nei confronti del ruolo centrale, ormai ampiamente dimostrato, svolto da un corretto approccio nutrizionale nella prevenzione di molti stati patologici e nell'invecchiamento.

Questo crescente interesse coinvolge ovviamente anche i media che da una lato creano un'utile sensibilizzazione al problema, mentre dall'altro enfatizzano un'informazione spesso frammentaria, interessata e, in alcuni casi, asservita ad interessi commerciali; tutto ciò produce confusione con la possibilità che mode alimentari, scientificamente non validate, accreditino errati comportamenti con ricadute negative sulla salute delle persone.

Il Corso Salute e nutrizione: curare alimentazione e stile di vita per una prevenzione efficace e un invecchiamento sano e fisiologico vuole fornire contenuti per affrontare efficacemente un approccio clinico anti-aging attraverso il counselling allo stile di vita e nutrizionale, valutando gli elementi di ostacolo al trattamento integrandoli con interventi di coping con lo scopo di indirizzare il paziente verso scelte più congeniali alle sue condizioni di salute, di età e di genere.

Le tematiche affrontate durante il corso oltre che attuali, nascono da un interesse specifico e da indicazioni ricevute direttamente dai nostri associati; per questo motivo ripercorrere il cammino dell'aggiornamento e del confronto sarà più efficace ed interessante confrontando le attuali evidenze scientifiche con le esperienze personali di ognuno dei partecipanti

Prima sessione

Antiaging e nutrizione

- 9,15 Fisiologia dell'invecchiamento: segni e sintomi di invecchiamento precoce
9,45 Infiammazione, nutrizione e invecchiamento
10,15 Stile di vita e invecchiamento: sedentarietà, fumo, qualità del sonno
Break
11,15 Capacità antiossidante della dieta
11,45 Integratori alimentari e stress ossidativo
12,15 Composizione corporea: come si modifica con l'età
12,45 Nutrizione vegetariana e longevità

Andrea Del Buono
Sara Tagliaferri
Rachele De Giuseppe

Luana Ochner
Annamaria Giusti
Manuelli
Paolo de Cristofaro

Light Lunch

Seconda sessione

Diete e salute: aspetti positivi e aspetti negativi della restrizione alimentare

- 14,30 Ortoressia: quando il mangiar "sano" diventa un comportamento patologico
Breve caso clinico esplicativo
15 Calo ponderale e trattamenti estetici, la radiofrequenza
Breve caso clinico esplicativo
15,30 Microbioma: Una innovativa formulazione di probiotici: studio clinico randomizzato in doppio cieco"
16 Effetti collaterali del calo ponderale
Breve caso clinico esplicativo
16,30 Cause nutrizionali di sarcopenia
Breve caso clinico esplicativo

Hellas Cena

Sandra Portale

Lorenzo Donini

Break

Terza sessione

Ostacoli al cambiamento dello stile alimentare di vita e strategie di motivazione

- 17,30 Aspettative irrazionali collegate al dimagrimento ed agli interventi estetici:
alterazione dell'immagine e del vissuto corporeo
18 Strategie per sostenere il paziente nel cambiamento di stile di vita :
il colloquio motivazionale

Donatella Ballardini

Gabriele Bellomo

18,30 Chiusura dei lavori

SEGRETERIA SCIENTIFICA
Associazione Nazionale Specialisti In
Scienza dell'Alimentazione
Via Hermada, 15 – 20162 Milano
Tel +39 026436788
ansisasegreteria@libero.it
www.ansisa.it

PROVIDER e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Editrice Salus Internazionale srl

Via Giuseppe Ferrari, 4 - 00195 Roma
tel +39 0637353333
fax +39 0637519315
salus@editricesalus.it
www.lamedicinaestetica.it



Con il Patrocinio di SIME



Si ringrazia per la collaborazione

