

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM N°763



Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma - Tel +39 0637353333
ansisa.corsiegressi@gmail.com - www.salusecm.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA



Via Hermada, 15 - 20162 Milano (MI) - Tel +39 02 6436788
ansisasegreteria@libero.it - ansisa.corsiegressi@gmail.com - www.ansisa.it
Responsabile Scientifico: Dott.ssa Donatella Ballardini

OBESITÀ

LE DIFFICOLTÀ NELLA CURA

VERONA - 14/15 GIUGNO 2019

CAMERA DI COMMERCIO DI VERONA - CORSO PORTA NUOVA, 96

OBIETTIVO FORMATIVO

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. (18)

CREDITI ASSEGNATI

7,7 crediti formativi ECM

PROFESSIONI A CUI È RIVOLTO IL CORSO

Medico Chirurgo (tutte le discipline), Dietista, Biologo, Psicologo, Farmacista

ANSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

CON IL PATROCINIO DI:



RAZIONALE SCIENTIFICO DELL'EVENTO

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce il sovrappeso e l'obesità come uno dei principali problemi di salute pubblica nel mondo. Obesità e sovrappeso sono condizioni associate a morte prematura e riconosciute universalmente come fattori di rischio per le principali malattie croniche, ma anche come condizioni in cui la cura è complessa e spesso fallimentare. L'obesità è malattia, sintomo, fattore di rischio, problematica psico-sociale, alterazione psico-biologica e disturbo del comportamento alimentare, risultato di stili di vita non salutari, patologia persistente, con differenze di genere e per età: queste ed altre caratteristiche, diversamente combinate e organizzate in "strutture patologiche" contribuiscono nel rendere l'obesità una condizione con un'elevata difficoltà di cura. Questa complessità, per cui si potrebbe parlare piuttosto delle obesità che dell'obesità, non può essere trattata con un'unica strategia terapeutica, ma piuttosto da un sistema di cure che abbia

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Donatella Ballardini

SI RINGRAZIANO PER IL CONTRIBUTO SCIENTIFICO I RELATORI E I MODERATORI:

Fabrizio Angelini - Medico Chirurgo, specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche - Italian Chief International Society of SportNutrition (ISSN - USA) - Responsabile area Nutrition Jmedical, Torino

Donatella Ballardini - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Pediatria - Responsabile Sanitario del Centro Gruber, Servizio di Diagnosi e Terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Bologna

Ottavio Bosello - Medico Chirurgo - Consulente Scientifico - già Professore Ordinario, Dipartimento di Medicina, Università Studi di Verona

Hellas Cena - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione - Ricercatore universitario confermato, Professore di Nutrizione Umana, Responsabile del Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Università degli Studi di Pavia - Responsabile del Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica, Unità di Medicina Interna ed Endocrinologia, ICS Maugeri IRCCS, Pavia

Domenico Centofanti - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina, Roma

Arrigo F.G. Cicero - Medico, Specialista in Farmacologia clinica, Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum Università di Bologna.

Rachele De Giuseppe - Biologa, Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Università degli Studi di Pavia

Luca Donini - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione - Direttore presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione della Facoltà di Medicina e Chirurgia della Sapienza Università di Roma

Rachel Horta Freire - Dietologo accreditato, Massachusetts General Hospital Harvard Medical School, Boston, US

Giovanni Gravina - Medico Chirurgo, specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Centro Arianna per i DCA-ASL Nordovest Toscana, Responsabile U.O. Medicina e Centro per i disturbi alimentari - Casa di Cura San Rossore Pisa. Docente Corsi di Laurea in Dietistica e in Scienze della Nutrizione Umana Università di Pisa

Silvia Maffoni - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione - Assegnista di ricerca presso il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica - Unità di Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Pavia

Gloria Mazzali - Medico chirurgo, specialista di geriatria - Unità semplice funzionale di dietetica e nutrizione clinica - Dipartimento di Medicina - Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona

Nazario Melchionda - Medico Chirurgo, specialista in Medicina Interna, Gastroenterologia e Scienza dell'Alimentazione - Professore Associato presso l'Università di Bologna Alma Mater Studiorum - Docente presso il Master per la Prevenzione e la terapia dell'Obesità e dei Disturbi Alimentari della Sapienza Università di Roma

come obiettivo non tanto un "dimagrire fine a se stesso", ma piuttosto una cura ragionata e personalizzata che permetta risultati stabili nel tempo, ma che, quando ciò non è possibile, possa realizzare una prevenzione delle complicanze e comunque un miglioramento della qualità della vita del paziente. Se la prevenzione è la migliore soluzione, tuttavia vi sono molti ostacoli nel realizzarla. Intervenire in modo efficace e competente negli stadi iniziali potrebbe essere un obiettivo fondamentale. Con questo evento ANSiSA desidera presentare un'ampia riflessione sul tema Obesità con l'obiettivo di considerare le diverse possibilità terapeutiche necessarie per strutturare la cura come un progetto clinico, basato su evidenze scientifiche. Uno spazio particolare verrà dato alle diverse caratteristiche e specificità della malattia, ai casi con maggiori difficoltà di cura, alle diverse e più aggiornate strategie terapeutiche.

COMITATO SCIENTIFICO

Donatella Ballardini, Hellas Cena, Paola Sbisà, Angiola Vanzo

Vincenzo Munno - Medico Chirurgo, specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio - Centro di riferimento provinciale per i disturbi del comportamento alimentare e del peso, ULSS8, Vicenza

Fabrizio Muratori - Medico chirurgo specialista in Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Ricambio - Direttore UOC di Malattie Endocrine e Diabetologia, Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'obesità, Ospedale Sant'Anna di Como

Pierpaolo Pavan - Medico Chirurgo, specialista in Medicina dello Sport, Igiene e Medicina Preventiva e Scienze dell'Alimentazione (Nutrizione Clinica) - AUSLL 6euganea, Padova

Michele Pizzinini - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione, Diabetologia e Malattie del Ricambio - Centro Progetto Salute, Trento

Paola Sbisà - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione, Geriatria e Gerontologia, master in Medicina di Montagna, Trieste

Romana Schumann - Psicologa - Psicoterapeuta, Responsabile e Supervisore del Settore Psicoterapico presso il Centro Gruber, Bologna

Michele Sculati - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Ph.D., Bergamo

Roberto Sori - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Milano

Nicoletta Sotgiu - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione indirizzo Dietologico e Dietoterapico, Sassari

Giovanni Spera -Clinico Medico, Endocrinologo - Sapienza Università di Roma

Paolo Spinella -Medico Chirurgo, specialista in Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione e Medicina dello Sport - Professore presso Dipartimento di Medicina - DIMED, Presidente del Corso di Laurea in Dietistica e Direttore della Scuola di specializzazione in Scienza dell'alimentazione e del Master Universitario in Metodologia della ricerca in nutrizione. Università di Padova - Direttore della UOC di Dietetica e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera Università di Padova

Antonella Tesone -Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione - Casa di Cura Bonvincini, Bolzano

Patrizia Todisco - Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria e Medicina Interna - Responsabile Unità funzionale per i DCA, Casa di Cura "Villa Margherita", 36057 Arcugnano (VI) - Responsabile clinico Servizio per i DCA AUSLSS7- Pedemontana, Schio (VI)

Angiola Vanzo - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Igiene e Medicina Preventiva - Professore a contratto Università di Padova - Professore a contratto Università di Verona

Mauro Zamboni - Medico Chirurgo, Specialista in Medicina interna, Geriatria e Gerontologia - Professore Ordinario, Direttore Dipartimento Medico Generale Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona

15:30 **Gli obesogeni ambientali**

Paola Sbisà

15:50 **Percezione della porzione e genere, implicazioni nella compliance alla dieta**

Michele Sculati

16:10 **Discussione plenaria sui temi trattati**

16:30 *Coffe Break*

QUANDO È INDICATO UN RAPIDO DIMAGRIMENTO: INDICAZIONI CLINICHE E RISULTATI

Moderatori: Hellas Cena, Domenico Centofanti

17:00 **Il trattamento dell'obesità morbigena**

Rachel Horta Freire

17:30 **Definizione e ruolo delle diete chetogeniche**

Giovanni Spera

18:00 **Aggiornamenti nel trattamento dell'obesità: efficacia del trattamento farmacologico e della intensive behavioral therapy**

Fabrizio Muratori

18:30 **Le diete fortemente ipocaloriche**

Gloria Mazzali

19:00 **Discussione plenaria sui temi trattati**

19:15 **Chiusura dei lavori della giornata**

SABATO 15 GIUGNO

9:00 **Lettura: Obesity paradox**

Ottavio Bosello

OBESITÀ E DIETA

Moderatori: Donatella Ballardini, Mauro Zamboni

9:45 **Perché la dieta non è sempre la risposta giusta**

Hellas Cena

10:15 **Lettura: Diet or not diet**

Paolo Spinella

11:00 *Coffee Break*

OBESITÀ, COMPOSIZIONE CORPorea E ATTIVITÀ FISICA

Moderatori: Giovanni Gravina, Roberto Sori

11:30 **L'obesità sarcopenica**

Luca Donini

12:00 **Valutazione della composizione corporea attraverso BIA nel paziente obeso**

Pierpaolo Pavan

12:30 **Attività fisica come prevenzione e terapia dell'obesità**

Fabrizio Angelini

13:00 **Sessione Poster** (*Sessione non ECM*)

13:30 *Light Lunch*

OBESITÀ E DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

Moderatori: Patrizia Todisco, Angiola Vanzo

15:00 **Aspetti psicopatologici nelle obesità**

Giovanni Gravina

15:30 **Obesità e disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in età evolutiva**

Donatella Ballardini

16:00 **Food addiction e disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: cosa c'è di nuovo**

Nazario Melchionda

16:30 **Disturbi dell'alimentazione ed interventi bariatrici**

Romana Schumann

17:00 **Discussione plenaria sui temi trattati**

FOCUS SU SUPPLEMENTI E INTEGRATORI NELLE DIETE IPOCALORICHE

Moderatori: Rachele De Giuseppe, Paola Sbisà

17:20 **Integrazione vitaminico-minerale in corso di dieta ipocalorica**

Michele Pizzinini

17:40 **La malnutrizione per difetto nell'obesità**

Antonella Tesone

18:00 **Discussione plenaria sui temi trattati e conclusioni dei lavori scientifici**

18:10 **Saluti e chiusura del Convegno**

Compilazione dei questionari ECM

Possibilità di invio materiale scientifico per la Sessione Poster entro il 4 Giugno 2019.

VENERDÌ 14 GIUGNO

14:00 **Inaugurazione e saluti**

14:10 **Introduzione ai lavori scientifici e alle tematiche del congresso**

Donatella Ballardini

OBESITÀ E GENERE

Moderatori: Nicoletta Sotgiu, Angiola Vanzo

14:30 **Nutraceutici e sindrome metabolica: differenze di genere**

Arrigo Cicero

14:50 **Focus su menopausa, obesità e farmaci**

Vincenzo Munno

15:10 **L'obesità in gravidanza: effetti sulla madre e sulla salute del nascituro**

Silvia Maffoni