Infiammazione e Nutrizione: nuovi scenari per una corretta integrazione

Responsabile Scientifico: **Emanuele Giorgini**

6 CREDITI ECM

13 aprile 2024

Hotel Imperial, Via Indipendenza 25 - 63074 San Benedetto Del Tronto

ANSISA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE SPECIALISTI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

ansisa.it

PROVIDER STANDARD ECM N° 763
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SALUS Internazionale ecm

salusecm.it

Responsabile Scientifico: Emanuele Giorgini

Obiettivo Formativo: 31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

Crediti Assegnati: 6 crediti ECM

Professioni a cui è rivolto il Corso: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Dietista, Farmacista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Biologo, Psicologo, Ostetrica/o

Razionale scientifico: l'infiammazione è un argomento di studio che è stato già sondato dagli antichi Greci che per descriverla parlavano di fuoco. Gli antichi Romani la descrivevano come: calore, dolore, gonfiore e rossore. In questi anni abbiamo potuto osservare e studiare il ruolo che l'infiammazione ha giocato nel Covid, ma ancora prima sapevamo già dell'infiammazione silente che caratterizza l'obesità. Nonostante l'infiammazione sia una risposta di allerta e di difesa necessaria al nostro organismo, quando è eccessiva o cronica può provocare danni. L'infiammazione, acuta, subacuta o cronica, è infatti presente in tutte le malattie cronico-degenerative comprese quelle cardiovascolari e metaboliche, neurodegenerative, oncologiche, etc... Grazie alle numerose evidenze raccolte nel tempo è stato riconosciuto il ruolo della dieta e dello stile di vita sulla risposta infiammatoria e sulla sua risoluzione. In particolare i prodotti di origine vegetale sono i protagonisti indiscussi alla base di una dieta antinfiammatoria non solo perché ricchi di micronutrienti essenziali e di fibra alimentare in grado di modulare l'assorbimento di grassi e zuccheri e di prebiotici che impattano sul microbiota intestinale, ma anche perché ricchi di molecole bioattive con indiscussa azione antiossidante e antinfiammatoria. Quali sono ad oggi i composti bioattivi che possono avere un ruolo scientificamente riconosciuto nel processo infiammatorio? Quali sono i supplementi e l'integrazione da affiancare ad una dieta per contenere e coadiuvare la risoluzione del processo infiammatorio? Questo e altro costituiscono i principali obiettivi di questo corso che partendo dall'analisi di quelli che sono i meccanismi fisiopatologici alla base di processi infiammatori, che si manifestano in diverse condizioni di salute (sportivi) e malattia (patologie cronico degenerative, infettive, etc.), vuole mettere a fuoco quali scelte nutrizionali compiere e quali integrazioni scegliere.

PROGRAMMA

9:00 Registrazione dei partecipanti

9:30 **Presentazione degli obiettivi e dei contenuti formativi del corso**
Hellas Cena, Rachele De Giuseppe, Emanuele Giorgini

10:00 **Fibre solubili ad effetto metabolico: un alleato contro l'infiammazione intestinale**
Beatrice Lucchetti

10:30 **Grassi contro l'infiammazione: ruolo e benefici degli Omega 3**
Silvia Soligon

11:00 **Organo Adiposo e infiammazione**
Andrea Frontini

Discussione plenaria sui temi trattati

11:45 Coffee Break

12:15 **Nuovi indici antropometrici nella gestione dell'obesità**
Paolo De Cristofaro

12:45 **Plant based diet ed infiammazione**
Sara Basilico

Discussione plenaria sui temi trattati

13:30 Light Lunch

14:30 **Lattoferrina nella nutrizione e nello sport**
Piera Valenti

15:00 **Aminoacidi essenziali, sintesi proteica e inflammaging**
Paolo Orlandoni

Discussione plenaria sui temi trattati

15:45 **Immunità intestinale tra meccanismi di barriera e microbiota**
Giorgio Valeri

16:15 **Il potere antinfiammatorio dei composti bioattivi presenti nella Dieta Mediterranea**
Danila Cianciosi

Discussione plenaria sui temi trattati

17:00 **Chiusura dei lavori**

Compilazione dei questionari ECM

Aggiornamento 12 marzo 2024

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

Institut AllergoSan

mediterranean nutrition science

esserre

Mytho
AMINOACID THERAPY EXPERTS

pharmaguida

U.G.A. Nutraceuticals

ISCRIZIONE
CORSO GRATUITO

SALUS
Internazionale ecm

Provider Standard ECM n° 763 e Segreteria Organizzativa
Via Monte Zebio, 28 - 00195 Roma
Tel. +39 06/37353333
salus@editricesalus.it - salusecm.it