

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Nicoletta Rosa Maria Sotgiu

Indirizzo Via Enzo, 29 - Sassari

Telefono **+39/079 291547**

Fax

E-mail **sotgiu.nicoletta@alice.it**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 11/11/1961

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a) Dal luglio del 1993 a tutt’oggi attività libero-professionale in qualità di medico dietologo.

Dal settembre 1997 al settembre 2014 attività libero-professionale in qualità di MMG in regime di convenzione con la A.S.L. n°1 di Sassari

Anni Accademici 2000/2001, 2001/2002, 2002/2003 contratto di docenza di “Nutrizione e Alimentazione Umana” nel corso di Tecnologie Alimentari della Facoltà di Agraria (sede di Oristano) dell’Università degli Studi di Sassari.

Dal 1993 al 1997 titolarità di Guardia Medica presso la A.S.L. n° 1 di Sassari.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)

2013-2016 Corso triennale di Fitoterapia. Con il patrocinio dell' Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Sassari Prot.n°4175 del 20-12 2012, conseguendo il Diploma con la votazione di 50/50, con tesi dal titolo "Protocollo Fitoterapico Coadiuvante la dietoterapia Del Sovrappeso e dell' Obesità", relatore Dott.ssa Grazia Fenu.

1993 Corso teorico-pratico con esame finale di flebo-linfologia presso l'Istituto di Clinica Chirurgica Generale e Terapia Chirurgica dell'Università degli Studi di Ferrara.

1994-1998: Scuola Internazionale di Medicina Estetica, presso la Scuola Internazionale di Medicina Estetica della Fondazione Internazionale Fatebenefratelli di Roma, conseguendo il Diploma con punteggio di 70/70 e lode, con tesi sperimentale dal titolo: "Check-up cutaneo in soggetti trattati con peeling all'acido glicolico", relatore Prof. L. Rigano.

1998 Corso di aggiornamento di Dietologia e Nutrizione Clinica presso il Reparto di Diabetologia dell'Ospedale Carlo Forlanini di Roma.

1989-1993: Scuola di Specializzazione in "Scienza dell'Alimentazione indirizzo Dietologico e Dietoterapico", presso l'Istituto di Fisiologia Umana Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Cagliari, conseguendo il Diploma con la votazione di 50/50 e lode, con tesi sperimentale dal titolo "Validità dell' impedenzimetria e della plicometria per la valutazione della composizione corporea nella pratica medica ambulatoriale", relatore Prof.ssa L. Carbini.

1989-1993: Vincitrice di Borsa di studio Ministeriale quadriennale meritocratica in Scienza dell'Alimentazione, presso l'Istituto di Fisiologia Umana della Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università degli Studi di Cagliari.

1988 Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo.

Dal 13 Dicembre 1988 a tutt'oggi iscrizione all'Albo dell'Ordine dei Medici della Provincia di Sassari.

1980-1988 Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Sassari, in cui consegue la laurea con tesi sperimentale dal titolo "Studio dell'attività elettro-meccanica dell'esofago e dello sfintere esofageo inferiore nell'uomo", relatore Prof. G.B. Azzena.

1975-1980 Corso di Scuola di Istruzione Secondaria presso il Liceo Classico "D.A. Azuni" di Sassari.

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia
Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione-indirizzo Dietologico e Dietoterapico.

- Principali materie / abilità

Scienza dell'Alimentazione

professionali oggetto dello studio

Dietologia e dietoterapia
Diagnostica nutrizionale
Educazione alimentare
Disturbi del comportamento alimentare

- Qualifica conseguita

Dottore in Medicina e Chirurgia
Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buona
elementare
elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Da anni collabora fattivamente con colleghi di altre specialità, sia dell'area internistica, che psicoterapeuti. L'approccio clinico multidisciplinare integrato è indicato sia nella prevenzione primaria che secondaria, ma imprescindibile nella terapia dei disturbi del comportamento alimentare.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ha sviluppato capacità organizzative nella definizione e gestione del lavoro libero-professionale autonomo, come espressione di pianificazione, strutturazione e progettazione del tempo di lavoro, dell'aggiornamento e della collaborazione professionale, nonché del coordinamento dei collaboratori di studio.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Utilizza apparecchiature e strumenti tecnici, computerizzati e non, funzionali allo svolgimento dell'attività professionale (plicometro, impedenziometro ed elettromedicali vari)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
*Competenze non precedentemente
indicate.*

1989 Collaborazione con un gruppo di ricerca, coordinato dalla Prof.ssa P. Pranzetti (Professore Associato di Scienza degli Alimenti, Facoltà di Scienze Biologiche, Università degli Studi di Sassari), alla realizzazione di indagini sulle abitudini alimentari della popolazione della provincia di Sassari e a interventi di educazione alimentare in età scolare.

1989 Presentazione al Congresso S.I.B.S., S.I.F., S.I.N.U. di parte dei risultati relativi alla succitata ricerca.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida per autoveicoli B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 1999 a tutt'oggi socio effettivo ANSiSA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione).

Dal 2016 a tutt'oggi e fino al 2024 Referente ANSiSA per la Regione Sardegna.

2019 14-15 Giugno Partecipante come Moderatrice al 20° Congresso Nazionale ANSiSA, dal titolo: "OBESITÀ: le difficoltà nella cura".

2019 11 Maggio Partecipante come co-relatrice all' Evento Informativo organizzato dall' AISM sezione di Sassari, dal titolo: "Sport e nutrizione nella sclerosi multipla".

2019 13 Aprile Coordinatrice scientifica del I° Congresso Regionale Sardegna ANSiSA, dal titolo: "Ammalarsi di cibo. I disturbi alimentari e del peso in età evolutiva :un dialogo interdisciplinare".

2002 11-15 Novembre Relatrice al Corso di Formazione Alimentare su celiachia e diabete, dal titolo: "Senza glutine, grazie!" organizzato dall'ADMS (Associazione Diabete Mellito Sardegna Onlus).

1999 Presentazione al XX Congresso S.I.M.E. (Società Italiana di Medicina Estetica) della ricerca oggetto della tesi di specializzazione in Medicina Estetica, dal titolo: "Ceck-up cutaneo in soggetti trattati con peeling all'acido glicolico" (N.Sotgiu, L.Rigano, C.A. Bartoletti).

1998 Presentazione al XXV Congresso S.I.C.C. (Società Italiana di Chimica e Scienze Cosmetologiche) della ricerca oggetto della tesi di specializzazione in Medicina Estetica, dal titolo:"Ceck-up cutaneo in soggetti trattati con peeling all'acido glicolico" (N.Sotgiu, L.Rigano, C.A. Bartoletti).

1997 Ha curato, con la collaborazione dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Sassari e Federfarma Sassari, l'organizzazione della Conferenza sul tema: "L'invecchiamento cutaneo e le rughe, aspetti preventivi e correttivi nell'ottica della Medicina Estetica", Relatore Prof. C.A. Bartoletti.

Partecipazione in qualità di relatrice a numerosi corsi di aggiornamento e conferenze presso Scuole Statali, private e/o sportive Federali, Enti pubblici, autrice di articoli su riviste e quotidiani, a scopo divulgativo dell'educazione alimentare e delle basi fondamentali di una corretta alimentazione.

Partecipazione continua e assidua in qualità di uditrice a numerosi convegni e corsi di formazione professionale.

ALLEGATI

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della Legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.L. 196/2003

Sassari, 29 Giugno 2022

Nicoletta Rosa Maria Sotgiu