

PERSONAL INFORMATION

Cardamone Nicola

 Via Leonardo Vinci, 33/A, 88100 CATANZARO (Italy)

 3392115172

 cardamone@iol.it

POSITION

Medico Chirurgo - Specialista in Scienza dell'Alimentazione ad indirizzo Dietetico

WORK EXPERIENCE

-
- | | |
|-----------------------|--|
| 01/01/2009–Present | Socio effettivo
A.N.S.i.S.A. (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione) |
| 01/11/2008–31/12/2016 | Socio
S.I.O. (Società Italiana dell'Obesità) |
| 2004 | Dietologo e Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Progetto A.S.L. 7 "Immigrati ed Anziani, insieme per vivere meglio", Catanzaro (Italy) |
| 09/11/2002–2008 | Referente Regionale per la Calabria
A.N.S.i.S.A. (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione) |
| 11/07/2001–Present | Dietologo e Specialista in Scienza dell'Alimentazione
A.S.P. (Azienda Sanitaria Provinciale), Catanzaro (Italy) |
| 01/01/2001–Present | Socio
ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) |
| 18/11/1996–15/09/1997 | Dietologo e Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Fondazione Betania, Catanzaro (Italy) |
| 1993–1994 | Docente per la materia "Principi di Scienza dell'Alimentazione"
Scuola Infermieri Professionali - USL n°7, Catanzaro (Italy) |
| 01/01/1992–08/11/2002 | Socio Effettivo
A.N.S.i.S.A. (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione) |
| 1992–1993 | Docente per la materia "Dietologia"
Scuola di Estetica, Catanzaro (Italy) |
| 01/12/1991–Present | Dietologo e Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Attività libero-professionale, Catanzaro (Italy) |
| 1991–1992 | Docente per la materia "Principi di Scienza dell'Alimentazione" |

- Scuola Infermieri Professionali - USL n°7, Catanzaro (Italy)
- 1991–1992 **Docente per la materia "Dietologia"**
Scuola di Estetica, Catanzaro (Italy)
- 1990–1991 **Docente per la materia "Dietologia"**
Scuola di Estetica, Catanzaro (Italy)
- 1988–1989 **Docente per la materia "Dietologia"**
Scuola di Estetica, Catanzaro (Italy)
- 27/05/1988–Present **Iscritto all'Albo**
Ordine dei Medici e Chirurghi della provincia di Catanzaro, Catanzaro (Italy)
- 01/04/1988–Present **Abilitazione all'esercizio della Professione Medico-Chirurgica**
Università degli Studi di Reggio Calabria, Reggio Calabria (Italy)

 EDUCATION AND TRAINING

- 12-13/5/2022 **Partecipante**
XI Congresso Nazionale "Nutrizione e Neurodegenrazione" – Sesto San Giovanni – (MI)
- 19/03/2022 **E' stato COAUTORE** del manoscritto : "Determinanti del peso, stato psicologico, contemplazione del cibo e cambiamenti nello stile di vita nei pazienti obesi durante il blocco di COVID-19: un'indagine nazionale che utilizza l'analisi delle corrispondenze multiple", pubblicato su International Journal of Obesity
- 08-09 /07/2021 **PARTECIPANTE**
Hybrid Event - Nutrition and Metabolism 12° International Mediterranean Meeting
- 28-29/05/2021 **RELATORE**
Approccio diagnostico-terapeutico multidisciplinare integrato nei DAN dalla Terapia alla Prevenzione
- 29/03/2021 **Partecipante**
Il ruolo della bioimpedenziometria nell'analisi e nella gestione del paziente obeso- Evento Webinar
- 03/02/2021 **Partecipante**
Corso Fad: " Nutrizione e Neurodegenerazione "
- 28/01/2021 **Partecipante**
Corso Fad: "Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna "
- 02/01/2021 **Partecipante**
Corso FAD: " Principi essenziali di terapia dell'Obesità "
- 23/02/2020 **Corso FAD:** " Sintomi e percorsi diagnostici in Medicina- Eziologia- Indagini- Diagnosi differenziale "
- 06/04/2020 **Corso FAD:** " Covid-19 "
- 07/04/2020 **Corso FAD:** " La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso "
- 04/05/2020 **Corso FAD:** " Aggiornamenti in tema di infezioni da Coronavirus SARS-COV-2 "
- 22/11/2019 **Relatore**
Assistenza al paziente con PEG, Catanzaro (Italy)
- 15/11/2019 **Relatore**
Assistenza al paziente con PEG, Catanzaro (Italy)
- 24/10/2019–26/10/2019 **Partecipante**
Nutrizione Dalle evidenze alla realtà, Roma (Italy)
- 27/06/2019 **Relatore**
Terapia Medica Nutrizionale nell'insufficienza renale cronica, CATANZARO (Italy)
- 14/06/2019–15/06/2019 **Partecipante**
OBESITA' Le difficoltà nella cura, Verona (Italy)

15/02/2019

Workshop "Diabesità approcci innovativi", Cosenza (Italy)

16/11/2018

Convegno "Update in Eating Disorders", Catanzaro (Italia)

23/06/2018

Incontro Scientifico: "Gestione dell'eccesso ponderale con la Terapia Chetogenica: il Metodo Lignaform", Catanzaro (Italy)

12/06/2018

Corso di formazione "Le linee di intervento medico per la correzione dell'eccesso

ponderale: approccio clinico e farmacologico", Milano (Italy)

21/05/2018 **Docente**

Corso di formazione per caregiver "Prendersi Cura", riservato ai detenuti della Casa Circondariale di Catanzaro, Catanzaro (Italy)

04/05/2018

Corso di formazione "Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale", Roma (Italy)

12/12/2017 **Relatore**

Corso di formazione "Percorso Assistenziale Multidisciplinare Integrato", Cosenza (Italy)

05/12/2017 **Relatore**

Corso di formazione "Percorso Assistenziale Multidisciplinare Integrato", Catanzaro (Italy)

24/11/2017

Congresso Regionale ADI-TOSCANA 2017: "Adeguatezza della nutrizione nella patologia oncologica", Firenze (Italy)

15/09/2017

Corso: "Gestione della NIV in Medicina Interna", Catanzaro (Italy)

06/05/2017

Corso: "La nutrizione nel paziente oncologico: dall'ospedale...alla cucina di casa", Roma (Italy)

09/03/2017–11/03/2017

X Congresso Nazionale SISDCA: "La competenza clinica nella cura dei disturbi del comportamento alimentare e obesità", Roma (Italy)

23/09/2016–24/09/2016

Corso di Formazione A.N.S.i.S.A. : "Counseling, motivazione e riabilitazione nutrizionale in nutrizione clinica: tecniche e metodologie d'intervento", Milano (Italy)

24/06/2016 **Relatore**

Il Congresso Interregionale A.D.I. Calabria-Basilicata-Puglia: "Nutrizione: percorsi possibili in dietetica e diabetologia", Catanzaro (Italy)

26/01/2016–27/01/2016

Evento: "L'innovazione nella terapia dell'obesità: oggi parliamo di Liraglutide 3 mg", Roma (Italy)

07/10/2015 **Relatore**

Corso di Formazione: "Disturbo del comportamento alimentare", Catanzaro (Italy)

19/06/2015

Corso di Formazione Akern: "Analisi della Composizione Corporea con

Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale", Roma (Italy)

25/05/2015–26/05/2015

Corso di Formazione: "Equipe multidisciplinare nel trattamento delle malattie croniche: il caso della fibrosi cistica", Catanzaro (Italy)

16/05/2015

Corso: "La valutazione del rischio nutrizionale nell'adolescente come prevenzione per l'età adulta", Roma (Italy)

06/05/2015

Relatore

Corso di Formazione: "Disturbo del comportamento alimentare", Catanzaro (Italy)

11/04/2015

Corso: "La terapia del diabete mellito di tipo 2", Catanzaro (Italy)

12/12/2014

Relatore

Congresso Regionale A.D.I. Calabria: "Obesità e diabete: percorso integrato", Catanzaro (Italy)

29/11/2014

Relatore

Seminario: "Costruzione di reti per la prevenzione dei DCA", Catanzaro (Italy)

21/10/2014–22/10/2014

Corso di Formazione: "BLS-D in emergenza", Catanzaro (Italy)

25/07/2014

Relatore

Corso di Formazione: "Prendiamoci cura", Catanzaro (Italy)

18/07/2014

Relatore

Corso di Formazione: "Prendiamoci cura", Catanzaro (Italy)

02/07/2014–05/07/2014

VII Congresso Nazionale SIO, Milano (Italy)

14/06/2014

Sessione di Supervisione: "Obiettivo di piano PSN 3.7.2. Disturbi del comportamento alimentare negli adolescenti", Catanzaro (Italy)

23/05/2014

Sessione di Supervisione: "Obiettivo di piano PSN 3.7.2. Disturbi del comportamento alimentare negli adolescenti", Catanzaro (Italy)

17/05/2014

XXII Master A.N.S.i.S.A. : "Il drop out del paziente affetto da sovrappeso e/o obesità: dalla diagnosi alla terapia", Milano (Italy)

23/11/2013

Congresso: "Sindrome metabolica, conoscerla per curarla. Impiego razionale dei nutraceutici", Roma (Italy)

14/03/2013–16/03/2013

XI Congresso Nazionale della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare, Napoli (Italy)

07/12/2012

Corso di Formazione: "Contrasto ai disturbi del comportamento alimentare", Catanzaro (Italy)

23/11/2012–24/11/2012

Corso di Formazione: "Contrasto ai disturbi del comportamento alimentare", Catanzaro (Italy)

16/11/2012–17/11/2012

Corso di Formazione: "Contrasto ai disturbi del comportamento alimentare", Catanzaro (Italy)

26/10/2012

Corso di Formazione: "Contrasto ai disturbi del comportamento alimentare", Catanzaro (Italy)

24/10/2012–25/10/2012

Relatore

Corso di Formazione: "Metodologia per la prevenzione e il trattamento dei DCA", Catanzaro (Italy)

07/06/2012–08/06/2012

Corso di Aggiornamento: "X-files in nutrizione clinica ed artificiale oncologia e nutrizione, dalla prevenzione alla terapia", Genova (Italy)

21/05/2012–22/05/2012

Relatore

Corso di Formazione: "La prevenzione dei DCA", Catanzaro (Italy)

18/04/2012–20/04/2012

Congresso SIO-SICOB, Padova (Italy)

26/09/2011–27/09/2011

Relatore

Corso di Formazione: "Sensibilizzazione: l'accoglienza e il primo colloquio con pazienti con DCA", Catanzaro (Italy)

26/05/2011–27/05/2011

Corso Regionale A.D.I. : "X-files in nutrizione clinica ed artificiale", Genova (Italy)

23/05/2011–24/05/2011

Relatore

Corso di Formazione: "Sensibilizzazione: l'accoglienza e il primo colloquio con pazienti con DCA", Catanzaro (Italy)

- 26/11/2010–27/11/2010 **Relatore**
Corso Regionale A.D.I. Calabria: "Bioetica, nutrizione e diabete", Catanzaro (Italy)
- 10/11/2010–13/11/2010
XIV Congresso Nazionale: "Dalla dietetica alla nutrizione clinica: energia e salute", Napoli (Italy)
- 12/03/2010–13/03/2010
Convegno: "Nutrizione, obesità, diabete", Ferrara (Italy)
- 21/10/2009–24/10/2009
XIII Corso Nazionale A.D.I., Roma (Italy)
- 05/09/2009
Corso di Formazione: "Il trattamento integrato dei DCA", Catanzaro (Italy)
- 04/09/2009 **Relatore**
Convegno: "Prevenzione del disagio nei DCA. Esperienze a confronto: Calabria-Umbria-Basilicata, per la costruzione di una rete di servizi", Catanzaro (Italy)
- 16/05/2009 **Relatore**
Corso di Aggiornamento S.I.O. : "Diagnosi e gestione dell'obesità e delle sue complicanze: approccio medico", Reggio Calabria (Italy)
- 16/04/2009–17/04/2009
Congresso: "Il Giornate Internazionali S.I.O.", Napoli (Italy)
- 05/11/2008–08/11/2008
XVIII Congresso Nazionale A.D.I., Genova (Italy)
- 02/10/2008–05/10/2008 **Relatore**
V Congresso Nazionale AGE: "Il geriatra territoriale e la gestione delle comorbidità: tra specificità di competenze e complessità", Catanzaro (Italy)
- 05/06/2008–07/06/2008
X Congresso Nazionale A.N.S.i.S.A. : "Cibo del futuro, futuro del cibo", Vicenza (Italy)
- 30/05/2008–31/05/2008
XVIII Edizione Congresso Le Giornate Internistiche Calabresi: "Il diabete mellito", Catanzaro (Italy)
- 25/01/2008–26/01/2008 **Relatore**
Corso di Formazione: "Le strategie preventive e terapeutiche in età geriatrica", Catanzaro (Italy)
- 16/11/2007–17/11/2007
Corso Regionale AGE-SIGOs: "Il paziente anziano: evidenze cliniche nella criticità", Catanzaro (Italy)

- 27/05/2007–29/05/2007 **Relatore**
3° Congresso Nazionale: "Il bambino del Mediterraneo: nuove frontiere della pediatria", Catanzaro (Italy)
- 31/03/2007 **Relatore**
Corso di Aggiornamento: "Focus on: alimentazione", Catanzaro (Italy)
- 18/10/2006–21/10/2006
XVII Congresso Nazionale A.D.I., Vicenza (Italy)
- 18/03/2006
XV Master A.N.S.i.S.A. : "Come affrontare efficacemente attraverso la comunicazione i momenti difficili nella terapia dell'obesità", Milano (Italy)
- 03/12/2005 **Relatore**
Convegno Regionale A.D.I. : "La sindrome metabolica", Catanzaro (Italy)
- 13/05/2005–03/12/2005
Progetto formativo: "La supervisione indiretta dell'attività clinica III Fase Progetto D.C.A.", Catanzaro (Italy)
- 01/04/2005–02/04/2005 **Relatore**
Corso di Formazione e Aggiornamento per Dietisti: "Obesità, sovrappeso, magrezza", Catanzaro (Italy)
- 30/03/2005–02/04/2005 **Relatore**
2° Congresso Nazionale AGE, Napoli (Italy)
- 03/12/2004–04/12/2004
Progetto formativo: "Il trattamento integrato dei disturbi del comportamento alimentare", Catanzaro (Italy)
- 05/11/2004–06/11/2004
Progetto formativo: "Il trattamento integrato dei disturbi del comportamento alimentare", Catanzaro (Italy)
- 20/10/2004–23/10/2004
XVI Congresso Nazionale A.D.I. : "La nutrizione clinica dal territorio all'ospedale", Messina (Italy)
- 24/09/2004–25/09/2004
Progetto formativo: "I disturbi del comportamento alimentare", Catanzaro (Italy)
- 22/05/2004
Corso: "Fattori di rischio cardiovascolare e obesità: lo studio SCOOP", Catanzaro (Italy)
- 14/05/2004–15/05/2004

Progetto formativo: "I disturbi del comportamento alimentare", Catanzaro (Italy)

05/05/2004–08/05/2004

II Congresso Nazionale SIO, Montecatini Terme (Italy)

29/04/2004–30/04/2004

Corso: "Medicina delle Evidenze Obesità e nuovo approccio diagnostico terapeutico", Roma (Italy)

14/02/2004

Convegno: "Fattori di rischio cardiovascolare e obesità: lo studio SCOOP", Napoli (Italy)

20/12/2003

Relatore

1° Convegno Regionale A.C.S.A. Calabria, Reggio Calabria (Italy)

05/11/2003–08/11/2003

X Corso Nazionale A.D.I. - XI Convegno di Studio sull'Obesità, Assisi (Italy)

05/06/2003–06/06/2003

Master: "Obesità e nuovo approccio diagnostico terapeutico", Reggio Calabria (Italy)

24/10/2002–26/10/2002

XV Congresso Nazionale A.D.I. : "La Nutrizione nel nuovo panorama sociale", Siena (Italy)

10/10/2002

Convegno: "Focus on: Sovrappeso, Obesità e Diabete Mellito", Catanzaro (Italy)

05/10/2002

Convegno: "Gestione del paziente obeso in Medicina Generale. Proposte realistiche per un intervento efficace", Milano (Italy)

03/10/2002

Convegno Regionale A.D.I. : "Problemi nutrizionali nel paziente diabetico", Catanzaro (Italy)

2002

Studio Policentrico Nazionale A.D.I. - S.O. (Sessualità nell'obeso)

15/06/2002

Convegno: "Obesità, Magrezza, Bulimia, Anoressia. L'importanza di una visione integrata", Reggio Calabria (Italy)

17/04/2002–20/04/2002

1° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Obesità, Verona (Italy)

08/11/2001–10/11/2001

X Convegno di Studio sull'Obesità - IX Corso Nazionale A.D.I., Orvieto (Italy)

- 27/10/2001
1° Convegno A.D.I., Catanzaro (Italy)
- 05/10/2001–06/10/2001
11° Corso di Aggiornamento: "Giornate di Nutrizione Clinica", Milano (Italy)
- 09/06/2001 **Relatore**
Convegno: "Alimentazione e Sanità Pubblica", Reggio Calabria (Italy)
- 04/04/2001–06/04/2001
Simposio: "The Role of Sibutramine in Weight Management", Roma (Italy)
- 06/10/2000–07/10/2000
Corso di Aggiornamento: "Giornate di Nutrizione Clinica", Milano (Italy)
- 14/06/2000 **Relatore**
Seminario "Corpi Sospesi", Catanzaro (Italy)
- 24/03/2000–25/03/2000
VI Congresso Nazionale A.N.S.i.S.A. : "Ruolo dell'integrazione in nutrizione clinica", Roma (Italy)
- 28/01/2000–29/01/2000
Congresso Scientifico "Le Giornate Internistiche Catanzaresi", Catanzaro (Italy)
- 26/05/1999
Convegno: "Disturbi alimentari", Catanzaro (Italy)
- 16/04/1999–17/04/1999
Giornate Internazionali su: "Problemi Nutrizionali in Gastroenterologia", Bologna (Italy)
- 12/12/1997–13/12/1997
V Congresso Nazionale A.N.S.i.S.A. : "L'alimentazione nei principali disturbi gastroenterici", Milano (Italy)
- 25/01/1997
Corso di Aggiornamento di Neurogastroenterologia "Stipsi Cronica", Catanzaro (Italy)
- 16/10/1994
Convegno I.N.R.C.A. (Istituto Nazionale di Riposo e Cura Anziani): "Difetti nutrizionali. Prevenzione e terapia", Milano (Italy)
- 07/05/1994
Convegno SERMEN (Società Europea per la ricerca in Medicina e Nutrizione): "Inquadramento dell'obesità, dalla diagnosi alla terapia", Roma (Italy)

09/10/1992–10/10/1992

Relatore

Convegno: "Igiene pubblica e medicina preventiva", Crotone (Italy)

22/03/1992

Relatore

1° Convegno di Informazione Scientifico-Alimentare: "Acqua tra salute e benessere. Prevenzione e terapia", Crotone (Italy)

23/10/1991

Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

Università "Federico II" di Napoli, Napoli (Italy)

Votazione 48/50

11/10/1990–13/10/1990

Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, Montecatini Terme (Italy)

18/01/1988

Diploma di Laurea presso la facoltà di Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Reggio Calabria, Reggio Calabria (Italy)

Votazione 106/110

1979–1980

Diploma di maturità Classica

Liceo Classico P.Gallupi, Catanzaro (Italy)

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s)

Italiano

Foreign language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
 Common European Framework of Reference for Languages

Digital skills

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem-solving
Independent user	Independent user	Independent user	Independent user	Independent user

Digital skills - Self-assessment grid

Ottima conoscenza e padronanza dei seguenti programmi:
 Microsoft Word; Microsoft Excel; Microsoft Power Point

Driving licence

B

ADDITIONAL INFORMATION

Pubblicazioni

- Comunicazione: "Vantaggi del modello alimentare Mediterraneo in una popolazione anziana" - Presentata al X Convegno "Obesità 2001: Epidemiologia, Clinica e Management" (Orvieto 08-10/11/2001). Pubblicata sulla rivista ADI Magazine, Marzo 2002

- Articolo: "Corpi sospesi. Aspetti nutrizionali nella cura dei disturbi alimentari" - ADI Magazine n°2, Giugno 2003
- Comunicazione: "Grado di coscienza dell'obesità da parte dell'uomo" - Presentata al X Corso Nazionale ADI, 05-08/11/2003
- Comunicazione: "Variazioni della composizione corporea in un trattamento dietetico ipocalorico associato ad attività fisica strutturata" - Presentata al XV Congresso Nazionale AMD, Genova 18-21/05/2005
- Articolo: "Le intolleranze alimentari non sono responsabili del sovrappeso e/o dell'obesità" - Pubblicato sulla rivista ADI Magazine n°3, Settembre 2005
- Poster: "Percorso assistenziale multidisciplinare integrato GOIP" - Presentato al V Congresso Nazionale SISDCA, Formia 10-12/04/2008
- Manuale: "Obesità e diabete" - Pubblicato dall'ASP di Catanzaro, Maggio 2008
- Comunicazione: "Percorso nutrizionale in un caso di DCA di tipo restrittivo" - Presentata al XIII Corso Nazionale ADI, Roma 21-24/10/2009
- Articolo: "Corpi sospesi" - Pubblicato sulla rivista ADI Magazine n°2, Giugno 2015
- Articolo: "Disturbo del comportamento alimentare di tipo restrittivo: caso clinico con trattamento multidisciplinare" - Pubblicato sulla rivista Attualità In Dietetica e Nutrizione Clinica, Ottobre 2018