



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **[TESONE ANTONELLA]**
Indirizzo **[N.30, VIA ORTLES, 39100, BOLZANO, ITALIA]**
Telefono **3203474666 0471442947 (ambulatorio)**
Fax
E-mail **tesone.nutrizioneclinica@gmail.com**

Nazionalità italiana
Data di nascita [19,10,1971]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Giugno 2016 ad oggi**
Medico Responsabile del III piano di riabilitazione post acuta presso Casa di Cura Bonvicini di Bolzano
Responsabile del Polo di Nutrizione della Casa di Cura Bonvicini
Referente regionale ANSISA per la Provincia Autonoma di Bolzano
- Da Marzo 2019**
Medico responsabile reparto COVID presso Casa di Cura Bonvicini di Bolzano
Coordinatrice ricoveri reparto COVID e tamponi
- Da Novembre 2014 a 2017**
Incarico di Professore a contratto presso la Provincia Autonoma di Bolzano per docenza Corso "Competenze base per Fitness trainer" di primo e secondo livello presso la Scuola Professionale per il Commercio, turismo e servizi , L. Einaudi di Bolzano"
- Settembre 2016- Febbraio 2016**
Incarico di medico SIAS presso Casa Circondariale di Bolzano
- Settembre 2016-ad oggi**
Incarico di continuità assistenziale presso la sede di Bolzano
- Luglio 2013-Gennaio 2015**
Incarico di continuità assistenziale presso la sede di Bolzano
- Giugno 2013-2014**
Incarico di insegnamento al Master di II livello in Dietetica e Nutrizione clinica presso l'Università degli Studi di Pavia
- Dal 19 al 28 Aprile 2013**
Sostituzione MMG (Dr.ssa Addolorata Scupola) presso ambulatorio di Opera (MI)
- Dal 28 Luglio 2012 al 26 Agosto 2012**
Sostituzione MMG (Dr. Mariano Caldarella) presso ambulatorio di Basiglio (MI) e di Quinto de Stampi (MI)
- Giugno 2012**
Incarico di insegnamento al corso di formazione professionale in Nutrizione nelle varie

Da Luglio 2007 a Giugno 2012

Scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

Università degli Studi di Pavia

Medico specializzando

Attività ambulatoriale, ospedaliera, didattica e ricerca scientifica; tutoraggio allieve dietiste

Dicembre 2012

Incarico di insegnamento al corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia organizzato da Nutrimedifor a Firenze

Dicembre 2011

Incarico di insegnamento al corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia organizzato da Nutrimedifor a Firenze

Da Ottobre 2005 a Luglio 2007

Ministero della difesa

Ufficiale medico

Scuola di Fanteria di Cesano di Roma

Medico di Medicina Generale, responsabile della degenza breve, assistenza poligono di tiro, membro del Nucleo di Sostegno Psicologico

Da Gennaio 2004 a Ottobre 2005

ASL di Castrovillari (CS)

Servizio di Continuità Assistenziale

Guardia Medica

Luglio 2004

Sostituzione MMG (Dr. Nicola Aiello) presso ambulatorio di Castrovillari (CS)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Giugno 2012

Diploma di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione, conseguito presso Università degli Studi di Pavia con voto 50/50 e lode

Dicembre 2003

Abilitazione alla Professione Medico-Chirurgo

[Aprile 2003]

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l’Università di Tor Vergata di Roma Medico Chirurgo con voto 106/110, Tesi sperimentale dal titolo “Plasticità Neuronale in modelli di Parkinsonismo” .

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana]

ALTRE LINGUA

Certificato "Five General English, Scuola "Berlitz School" di Malta

[Inglese]

[buono]

[buono]

[buono]

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

[BUONE COMPETENZE RELAZIONALI SVILUPPATE NEL CORSO DEGLI ANNI E AFFINATE DURANTE LE ESPERIENZE LAVORATIVE PREGRESSE.]

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

[data 05 Lug. 2007 conseguimento del brevetto di Assistente Bagnanti FIN
ATTIVITÀ SPORTIVE AMATORIALI: SCI, NUOTO, TENNIS, EQUITAZIONE, TREKKING]

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate

[relatore a convegni e corsi medico scientifici sulla nutrizione l'ultimo a Verona in data 15 Giugno 2019: 20°Convegno nazionale ANSISA: "Obesità: la complessità della Cura]

PATENTE O PATENTI

B e Patenti militari tutte

ULTERIORI INFORMAZIONI

[Pubblicazioni su riviste nazionali ed internazionali Ultime pubblicazioni:

Nutrient 2020, The Relevance of Thiamine Evaluation in a Practical Setting

Received: 19 August 2020; Accepted: 5 September 2020; Published: date

Diabetology e Metabolic Syndrome 2013,5:28 dal titolo "Prevalence rate of Metabolic Syndrome in a group of light and heavy smokers"

Autorizzazione al trattamento dei dati personali, secondo la vigente normativa dlgs. 196/03.

Con Ossequio.
Bolzano 02.03.2021

- Dott.ssa Antonella Tesone