

INFORMAZIONI PERSONALI **Clio Oggioni**

[clio.oggioni@asst-santipaolocarlo.it](mailto:clio.oggioni@asst-santipaolocarlo.it)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE  
16/03/2020-oggi

---

### Dirigente Medico

ASST – Santi Paolo e Carlo – UD DAMA, Milano

Attività di accoglienza, assistenza, gestione clinica del Day Hospital, con particolare riguardo alle problematiche internistiche ed ai problemi nutrizionali dei pazienti con disabilità intellettiva e motoria grave afferenti all'Unità. Responsabile: Prof. Filippo Ghelma

23/09/2016–15/03/2020

### Consulente Medico

ASST – Santi Paolo e Carlo – UD DAMA, Milano

Attività di accoglienza, assistenza, gestione clinica del Day Hospital, con particolare riguardo alle problematiche internistiche ed ai problemi nutrizionali dei pazienti con disabilità intellettiva e motoria grave afferenti all'Unità. Responsabile: Prof. Filippo Ghelma

01/09/2014–23/04/2016

### Medico Specializzando

Laboratorio di Nutrizione Clinica – Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Sezione di Scienza dell'Alimentazione, Pavia

Gestione ambulatoriale delle problematiche nutrizionali di pazienti afferenti al Laboratorio (obesità, DCA, PCOS, IBD, IBS). Partecipazione a progetti di ricerca clinica interdisciplinari. Tutoraggio di studenti in dietistica. Tutoraggio di studenti di Master in Nutrizione Umana. Responsabile: Dott Hellas Cena

01/07/2013–31/08/2014

### Research Associate

Human Nutrition Research Centre - Newcastle University, Newcastle Upon Tyne (Regno Unito)

Stesura e realizzazione dello studio clinico dal titolo "Effects of dietary nitrate supplementation on muscular strength and oxygen cost during submaximal exercise in older subjects". Partecipazione a numerosi altri progetti di ricerca clinica in ambito metabolico-nutrizionale. Collaborazione alla scrittura di diversi articoli di carattere scientifico. Partecipazione a lezioni e seminari in ambito nutrizionale. Responsabile: Prof John Mathers. Tutor: Dott Mario Siervo.

01/07/2012–30/06/2013

### Medico Specializzando

IRCCS Policlinico di San Donato - U.O. Diabetologia e Malattie Metaboliche - Servizio Di Dietetica, Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiometabolica

Gestione di pazienti afferenti al Servizio in regime di degenza, Day Hospital e ambulatoriale (diabete mellito, obesità morbigena). Medicazione di piede diabetico. Affiancamento nella gestione ambulatoriale di pazienti con patologie di natura endocrinologica. Partecipazione al progetto Educazione Alimentare Teen-ager (collaborazione alla stesura di materiale informativo, esposizione di lezioni ai ragazzi della scuola media). Responsabile: Dott Lelio Morricone

## CURRICULUM VITAE

- 01/07/2011–30/06/2012 **Medico Specializzando**  
Laboratorio di Nutrizione Clinica – Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Sezione di Scienza dell'Alimentazione, Pavia  
Gestione ambulatoriale delle problematiche nutrizionali di pazienti afferenti al Laboratorio (obesità, DCA, PCOS, IBD, IBS). Stesura di piani alimentari personalizzati sia fisiologici che terapeutici. Collaborazione a progetti di ricerca nell'ambito metabolico. Utilizzo dei principali strumenti per la diagnostica nutrizionale (BIA, Arm Band, calorimetria indiretta). Responsabile: Dott Hellas Cena
- 01/01/2011–30/06/2011 **Medico Specializzando**  
Istituto Nazionale dei Tumori - Unità di Supporto Nutrizionale, Milano  
Valutazione e monitoraggio dello stato nutrizionale nel paziente oncologico. Counselling nutrizionale e impostazione terapeutica nel paziente oncologico candidato o in corso di terapia chirurgica, chemioterapia e/o radioterapia. Impostazione di Nutrizione Artificiale e successivo follow-up ospedaliero o ambulatoriale nel paziente oncologico. Ambulatorio di nutrizione clinica per pazienti oncologici con malnutrizione per difetto. Responsabile: Dott Cecilia Gavazzi
- 01/06/2010–31/12/2010 **Medico specializzando**  
Ospedale Luigi Sacco - Dietologia e Nutrizione Clinica, Milano  
Valutazione nutrizionale di pazienti afferenti al servizio di Dietetica e Nutrizione. Gestione ambulatoriale di diverse problematiche nutrizionali (malnutrizione per eccesso e per difetto, DCA, IBD, IBS). Collaborazione all'attività di consulenza ospedaliera. Responsabile: Dott Fulvio Muzio
- 2007–2009 **Studente frequentatore**  
Azienda Ospedaliera Polo Universitario San Paolo - U.O. Medicina VI - Epatologia, Milano (Italia)  
Sono stata coinvolta nelle attività cliniche di reparto. Collaborazione nello studio di popolazione CA.ME.L.L.A. presso l'ospedale di Abbiategrasso. Responsabili: Prof. Mauro Podda, Prof. Massimo Zuin
- 2006–2009 **Soccorritrice volontaria**  
Associazione Intervol Ambulanze, Milano  
Certificazione come soccorritore esecutore e operatore DAE 118 Lombardia conseguita nel dicembre 2007

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 2010–2016 **Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione** 70 e lode/70  
Università degli studi di Milano  
Tesi: "Effetti metabolici della supplementazione di nitrato inorganico in soggetti anziani". Relatore: Prof. Benvenuto Cestaro.
- 2003–2009 **Laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia** 108/110  
Università degli studi di Milano  
Tesi: "Progetto CAMELIA: valutazione della sindrome metabolica e della steatosi epatica non alcolica in una popolazione rappresentativa del nord Italia. Analisi preliminare". Relatore: Prof. Massimo Zuin
- 1998–2003 **Diploma di maturità** 84/100  
Liceo Classico Alessandro Manzoni, Milano (Italia)

# CURRICULUM VITAE

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1

inglese

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Buona padronanza della suite per ufficio (Word, Excel, Power Point)
- Buona padronanza dei programmi di gestione di database (Filemaker, Access)

- Publicazioni
- Dietary nitrate does not affect physical activity or outcomes in healthy older adults in a randomized, cross-over trial.  
Siervo M, Oggioni C, Jakovljevic DG, Trenell M, Mathers JC, Houghton D, Celis-Morales C, Ashor AW, Ruddock A, Ranchordas M, Klonizakis M, Williams EA.  
*Nutr Res.* 2016 Dec;36(12):1361-1369.
  - Inorganic Nitrate Supplementation in Young and Old Obese Adults Does Not Affect Acute Glucose and Insulin Responses but Lowers Oxidative Stress.  
Ashor AW, Chowdhury S, Oggioni C, Qadir O, Brandt K, Ishaq A, Mathers JC, Saretzki G, Siervo M.  
*J Nutr.* 2016 Nov;146(11):2224-2232.
  - Coautore del capitolo "Tasters, Supertasters, Genes and Environment: How Dietary Choices Influence Our Health" dal libro "Human Nutrition from the Gastroenterologist's Perspective" Grossi E., Pace F. (Eds.), Springer 2016
  - Age-related changes in basal substrate oxidation and visceral adiposity and their association with metabolic syndrome.  
Siervo M, Lara J, Celis-Morales C, Vacca M, Oggioni C, Battezzati A, Leone A, Tagliabue A, Spadafranca A, Bertoli S.  
*Eur J Nutr.* 2016 Jun;55(4):1755-67.
  - Association between worldwide dietary and lifestyle patterns with total cholesterol concentrations and DALYs for infectious and cardiovascular diseases: an ecological analysis.  
Oggioni C, Cena H, Wells JC, Lara J, Celis-Morales C, Siervo M.  
*J Epidemiol Glob Health.* 2015 Dec;5(4):315-25.
  - Effects of handgrip exercise or inorganic nitrate supplementation on 24-h ambulatory blood pressure and peripheral arterial function in overweight and obese middle age and older adults: A pilot RCT.  
Lara J, Ogbonmwan I, Oggioni C, Zheng D, Qadir O, Ashor A, Brandt K, Mathers JC, Siervo M.  
*Maturitas.* 2015 Oct;82(2):228-35.
  - Effect of vitamin C and vitamin E supplementation on endothelial function: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials.  
Ashor AW, Siervo M, Lara J, Oggioni C, Afshar S, Mathers JC.  
*Br J Nutr.* 2015 Apr 28;113(8):1182-94.
  - Age-related changes in resting energy expenditure in normal weight, overweight and obese men and women.  
Siervo M, Oggioni C, Lara J, Celis-Morales C, Mathers JC, Battezzati A, Leone A, Tagliabue A, Spadafranca A, Bertoli S.  
*Maturitas.* 2015 Apr;80(4):406-13.
  - Exercise modalities and endothelial function: a systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials.  
Ashor AW, Lara J, Siervo M, Celis-Morales C, Oggioni C, Jakovljevic DG, Mathers JC.  
*Sports Med.* 2015 Feb;45(2):279-96.
  - Effects of the Dietary Approach to Stop Hypertension (DASH) diet on cardiovascular risk factors: a systematic review and meta-analysis.  
Siervo M, Lara J, Chowdhury S, Ashor A, Oggioni C, Mathers JC.  
*Br J Nutr.* 2015 Jan;113(1):1-15.
  - Antioxidant vitamin supplementation reduces arterial stiffness in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.  
Ashor AW, Siervo M, Lara J, Oggioni C, Mathers JC.  
*J Nutr.* 2014 Oct;144(10):1594-602.
  - Shifts in population dietary patterns and physical inactivity as determinants of global trends in the prevalence of diabetes: an ecological analysis.  
Oggioni C, Lara J, Wells JC, Soroka K, Siervo M.  
*Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2014 Oct;24(10):1105-11
    - Underreporting in obese inpatients undergoing a psycho-nutritional rehabilitative program.

## Curriculum vitae

Cena H, Oggioni C, Turpini C, Negri F, Roggi C, Allegri C.  
Eat Weight Disord. 2013 Jun;18(2):199-207

### Abstracts

The FASEB Journal. 2013 An Italian Obesity Prevention Intervention Study in Teenagers: the EAT project. Effectiveness of a School-Based Program on measures of fatness and behaviour over 2 school years  
Massimiliano Marco Corsi Romanelli, Alexis Elias Malavazos, Silvia Briganti, Federica Ermetici, Roberta Zelaschi, Clio Oggioni, Silvia Goggi, Daniela Ignaccolo, Mirtò Kapeoldasi, Gloria Romeo, Sara Vazzoler, Elena Dozio, Lelio Morricone and Gabriele Pelissero

The FASEB Journal. 2013 Insulin-sensitising effects of an isocaloric diet containing soluble fiber-enriched flour in non obese non diabetic subjects

Massimiliano Marco Corsi Romanelli, Silvia Briganti, Silvia Goggi, Federica Ermetici, Roberta Zelaschi, Clio Oggioni, Daniela Ignaccolo, Michele Orsi, Lelio Morricone and Alexis Elias Malavazos

ADI Magazine 2010. Bypass gastrico: valutazione dello stato di nutrizione a un anno dall'intervento. E. Picci, C. Vecchio, M. Fiscella, M. Semeraro, C. Oggioni, A. Rizzi, M. Uccelli, D. Foschi, F. Muzio

Nutritional Therapy and Metabolism, n. 4, Supplement, 2010. Nuove strategie per combattere la malnutrizione ospedaliera: il progetto pilota dell'ospedale Sacco di Milano. C. Vecchio, M. Fiscella, A. Boggio, E. Picci, M. Spinola, C. Oggioni, M. Perrone, F. Muzio

- Conferenze
- Partecipazione al 18° congresso ANSISA "La nutrizione clinica per problemi", 2017
  - Partecipazione al corso "Oltre il progetto DAMA", 2017
  - Docente al "Corso di perfezionamento - casi clinici di dietoterapia per nutrizionisti", 2017
  - UK Nutrition Society Summer Meeting, Glasgow 14-17 luglio 2014, Oral Communication "Worldwide dietary and lifestyle factors associated with diabetes prevalence and total cholesterol levels: an ecological analysis".
  - Partecipazione a congressi nazionali e regionali delle società scientifiche appartenenti all'area metabolica-nutrizionale (ADI, SIO)
  - Partecipazione a congressi nazionali della società scientifiche appartenenti all'area di nutrizione artificiale (SINPE).
  - Partecipazione alle edizioni 2012 - 2014 del "Congresso nazionale Brain and Malnutrition"
  - Partecipazione alle edizioni dal 2009 al 2013 del "Corso Teorico-Pratico di Nutrizione Artificiale, Parenterale ed Enterale" presso Osp. Niguarda di Milano.
  - Partecipazione alle edizioni dal 2009 al 2011 e 2013 delle "Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie correlate" presso Osp. Niguarda di Milano.
  - Partecipazione all'edizione 2011 del Corso regionale SINPE "Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio".

*Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli artt. 46 e 47 del DPR 445/00; il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae base all'art. 13 GDPR 679/16 ed ai sensi del D.Lgs. 101/2018*

Milano, 28/04/2021

Firma

---