

**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Hellas Cena

Indirizzo Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica -Dipartimento di Sanità  
Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense  
Università degli Studi di Pavia  
Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Unità di Medicina Interna e  
Endocrinologia, ICS Maugeri I.R.C.C.S, Università of Pavia, Via S.  
Maugeri 10, Pavia 27100

Telefono +39 0382 987542

Fax +39 0382 987570

E-mail [hellas.cena@unipv.it](mailto:hellas.cena@unipv.it)  
[hellas.cena@icsmaugeri.it](mailto:hellas.cena@icsmaugeri.it)

Web [https://spmsf.unipv.it/dipartimento/unita/scienza-dell-  
alimentazione/laboratori/laboratorio-di-dietetica-e-nutrizione-clinica.html](https://spmsf.unipv.it/dipartimento/unita/scienza-dell-alimentazione/laboratori/laboratorio-di-dietetica-e-nutrizione-clinica.html)

Skype hellas.cena

Nazionalità Italiana

Posizione coperta Pro Rettore alla Terza Missione Università degli Studi di Pavia  
Professore Associato MED/49 - Dipartimento di Sanità Pubblica,  
Medicina Sperimentale e Forense  
Professore di Nutrizione Umana presso il corso di laurea in Medicina e  
Chirurgia in lingua italiana (Golgi) e in lingua inglese (Harvey)  
Responsabile del Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Unità di  
Medicina Interna e Endocrinologia, ICS Maugeri I.R.C.C.S, Università of  
Pavia, Via S. Maugeri 10, Pavia 27100  
Dal 2019 Membro del Focal Point Nazionale del network di EFSA  
(European Food Safety Authority).  
Dal 2020 Membro del Comitato etico ICS Maugeri IRCCS.  
Dal 2021 Membro del Comitato Scientifico dell'IIPH (Italian Institute of  
Planetary Health).

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 1° Ottobre 2019 Pro Rettore alla Terza Missione – UniPV;  
Dal 1° Ottobre del 2018 Responsabile del Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Unità di Medicina Interna e Endocrinologia, ICS Maugeri I.R.C.C.S, Università of Pavia, Via S. Maugeri 10, Pavia, in regime di convenzione;  
Ottobre 2016 a Novembre 2016 Visiting Professor a Harvard University MGH, Boston;  
Ottobre 2015 a Gennaio 2016 Visiting Professor a Harvard University MGH, Boston;
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense–Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica – Via Bassi 21, 27100 Pavia
- Tipo di azienda o settore *Università – Facoltà di Medicina e Chirurgia*
- Tipo di impiego Professore Universitario
- Principali mansioni e responsabilità Didattica – Ricerca – Assistenza clinica – Tutoraggio  
Responsabile Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica  
Direttore Accademico del Master Universitario di “Dietetica e Nutrizione Clinica”  
Direttore Accademico del Master internazionale online in “Trattamento integrato dei Disturbi dell’Alimentazione”  
Responsabile del servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Unità di Medicina Interna e Endocrinologia, ICS Maugeri I.R.C.C.S

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2019 – Vincitore Progetto Pavia- Boston  
Ottobre 2016- Novembre 2016 -Visiting Professor a Harvard University MGH, Boston  
Ottobre 2015 - Gennaio 2016 Visiting Professor a Harvard University MGH, Boston  
2000-2001 partecipa ad un corso avanzato internazionale a numero chiuso “ Nutritional and Lifestyle Epidemiology” presso la Wageningen University, The Netherlands  
1988-1992 Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione – Indirizzo di Nutrizione clinica, con borsa di studio ministeriale,presso l’Università di Pavia, in cui consegue il Diploma summa **cum laude**  
1982-1988 Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, presso l’Università di Pavia in cui consegue la Laurea summa **cum laude**  
1980-1981 vincitrice di una borsa di studio da godersi negli Stati Uniti (Rochester, N.Y.) dove frequenta l’ultimo anno (Senior year) presso la Clyde-Savannah High School conseguendo il diploma finale  
1977-1982 Liceo Classico.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      Corso Master avanzato internazionale a numero chiuso “Nutritional and Lifestyle Epidemiology” presso la Wageningen University, The Netherlands.  
Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione – indirizzo di Nutrizione Clinica – Università degli Studi di Pavia  
Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Pavia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio      Nutrizione umana  
Diagnostica nutrizionale  
Nutrizione clinica  
Valutazione nutrizionale e trattamento delle principali NCDs (Non Communicable Diseases)  
Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione  
Obesità infantile  
Lifestyle medicine
- Qualifica conseguita      Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione  
Dottore in Medicina e Chirurgia
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)      Professore associato SSD MED 49

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE**

##### **PERSONALI**

PRIMA LINGUA      **Italiano**

ALTRE LINGUE      **Inglese**  
**Greco moderno**

- Capacità di lettura      Ottimo  
Buono
- Capacità di scrittura      Ottima  
Buono
- Capacità di espressione orale      Ottimo  
Ottimo

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI  
SUPERVISORE NONCHÉ TUTOR DI 10 STUDENTI ALL'ANNO (LAUREANDI IN MEDICINA E CHIRURGIA, LAUREANDI IN DIETISTICA, SPECIALIZZANDI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE SIA MEDICI CHE NON, STUDENTI TIROCINANTI DEL MASTER UNIVERSITARIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA)  
NUMEROSE ESPERIENZE DI CONDUZIONE DI GRUPPI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE, DI WORKSHOP, DI CORSI DI AGGIORNAMENTO  
RESPONSABILE DELL'AMBULATORIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA IN CUI LA COMUNICAZIONE COL PAZIENTE SIA NELLA PREVENZIONE PRIMARIA CHE SECONDARIA È FONDAMENTALE.  
PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA MULTIDISCIPLINARI., SIA NAZIONALI CHE INTERNAZIONALI.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE  
DIRETTORE ACCADEMICO DEL MASTER UNIVERSITARIO RESIDENZIALE, DI II LIVELLO IN "DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA" – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA  
DIRETTORE ACCADEMICO DEL MASTER INTERNAZIONALE ONLINE DI I LIVELLO SUL TRATTAMENTO MULTIDISCIPLINARE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'OBESITÀ IN COLLABORAZIONE CON LA FONDAZIONE UNIVERSITARIA IBERO AMERICANA (FUNIBER).  
COORDINATRICE E/O PARTECIPANTE DI PROGETTI DI RICERCA ANCHE INTERNAZIONALI SU VARI TEMATICHE CONCERNENTI LA NUTRIZIONE , FINANZIATI.  
RESPONSABILE DEL LABORATORIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA DEL DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA, MEDICINA SPERIMENTALE E FORENSE, NONCHÉ RESPONSABILE E COORDINATRICE DEL GRUPPO DI PROFESSIONISTI CHE SI OCCUPA DI DIAGNOSTICA E NUTRIZIONE CLINICA PRESSO L'AMBULATORIO DI DIETOLOGIA, DELLO STESSO LABORATORIO.  
COLLABORATORE PER LA DIETETICA E LA NUTRIZIONE CLINICA DEL CENTRO PROVITA PV, IN CONVENZIONE CON UNIPV, CHE SI OCCUPA DELLA GESTIONE MEDICA DEI PROTOCOLLI DI STIMOLAZIONE OVARICA IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO FERTILITÀ PROCREA DI LUGANO.  
NELL'ANNO 2018 PREPARA E PRESENTA UN BANDO HORIZON 2020 "LIMIT (LIFESTYLE AND MICROBIOME INTERACTION) EARLY ADIPOSITY REBOUND IN CHILDREN" COME COORDINATORE DI UN CONSORZIO CON ALTRI 12 PAESI EUROPEI, VINCITORE DI INROAD PRESSO L'ATEANEO DI PAVIA.  
DAL 2014 AL 2019 MEMBRO DEL COMITATO ORDINATORE DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE DI MILANO CONSORZIATA CON PAVIA E MILANO BICOCCA.  
COORDINATRICE PER LA CITTÀ DI PAVIA DEL **PROGETTO PESO E SALUTE** PROMOSSO DALLA SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ, TENUTOSI IN TUTTA LA LOMBARDIA NEI MESI DI GIUGNO-LUGLIO 2004, COME CAMPAGNA PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE ASSOCIATO AL SOVRAPPESO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima conoscenza dei comuni programmi computerizzati (word, powerpoint, publisher, excell, pages, keynotes e varie piattaforme per e learning)

Buona conoscenza di programmi statistici computerizzati (es.: SPSS)

Partecipazione all'elaborazione di programmi di diete computerizzate (DR5), di programmi di cartelle cliniche computerizzate con Access e File Maker (ON4H).

Coautrice del "Regolo per il calcolo del corretto aumento ponderale in gravidanza" coperto da brevetto.

Ottima conoscenza dell'utilizzo di attrezzature mediche specifiche per la diagnostica nutrizionale (e: Biompedenzometro, calorimetro indiretta, plicometro, DEXA, ecografo per misurazione grasso sottocutaneo e viscerale, strumenti per le indagini alimentari, test psicometrici utili alle valutazioni del comportamento alimentare, armband, handgrip, ecc..)

Numerosi incarichi didattici di corsi ufficiali ed integrati presso il Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia in lingua Inglese (Corso Harvey-Università di Pavia) e in lingua Italiana (Corso Golgi), presso il Corso di Laurea in Dietistica (Università di Pavia), presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione di Pavia, nonché presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione di Milano Statale. Invitata a tenere seminari sulla Nutrizione nel Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche, nella Scuola di specializzazione in Endocrinologia dell'UniPV e presso la Summer School, programma internazionale, Università del Sacro Cuore di Piacenza, facoltà di Agraria.

Membro dell'albo esperti MIUR come revisore di progetti di ricerca.

Nell'Anno 2014 nomina di esperto a supporto della Sezione IV del Consiglio Superiore di Sanità.

Nell'anno 2014 nominata membro dell'advisory board internazionale "EU Dietary Supplements Advisory Board" della Pfizer Inc.,

Visiting Professor presso la Harvard University, Cambridge, MA (USA) e relative cliniche universitarie al Massachusetts General Hospital, Boston nel periodo Ottobre 2015- Gennaio 2016.

Dell'Anno 2016 incarico di revisore per la VQR 2011-14 e PRIN.

Dall'Anno 2016 viene nominata membro della Scientific Experts Committee per la valutazione dei Progetti Europei JPI.

Nell'Anno 2016 viene nominata dalla Pfizer Inc, NY, co-chairman di una commissione di esperti internazionali per il Delphi project per la revisione scientifica delle raccomandazioni sull'integrazione vitaminico-minerale.

Principal Investigator dell'Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione dell'Università di Pavia per il progetto multidisciplinare: "Sistemi Alimentari e Sviluppo Sostenibile - Creare sinergie tra ricerca e processi internazionali e Africani" finanziato dal Ministero (progetti FISR) a partire dall'anno 2017.

Principal Investigator dell'Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione dell'Università di Pavia per il progetto multidisciplinare: Food Social Sensor Network (Food NET), risultato vincitore dei Progetti Università-Regione Lombardia e finanziato a partire dall'anno 2017.

Dal 2017 fa parte dell' Orthorexia Nervosa Task Force (ON-TF) Gruppo di Ricerca Internazionale (SISDCA).

Dal 2018 fa parte del board scientifico Nutrition Foundation Italy (MI) per position paper su acido linoleico.

Dal 1° Ottobre del 2018 è nominata Responsabile del servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Unità di Medicina Interna e Endocrinologia, ICS Maugeri I.R.C.C.S, Università of Pavia, Via S. Maugeri 10, Pavia 27100.

Nel 2019 viene nominata chairman del Centrum Global Advisory Board dalla Pfizer Inc, NY. (25 -26 June 2019 – Vancouver).

Nel 2020 viene nominata membro dell'advisory board "Immunity and nutrition" della GSK.

Dal 2020 Membro del Comitato etico ICS Maugeri IRCCS.

Dal 2021 Membro del Comitato Scientifico dell'IIPH (Italian Institute of Planetary Health).

Dal 2021 Membro del comitato scientifico del CREA (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria), Ministero delle Politiche agricole, alimentari e forestali.

Collabora, come Responsabile del laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica, a numerosi progetti nell'ambito dell'Academic Engagement con diverse Aziende.

## ATTIVITA' DIDATTICA

A partire dall'anno 97/98 ha svolto lezioni sull'Alimentazione in Gravidanza come seminari integrativi del corso in Scienza dell'Alimentazione al Diploma Universitario di Ostetrico/a.

Negli anni accademici 97/98 e 98/99 ottiene l'incarico, come Professore a contratto, dell'insegnamento di "Principi di dietetica- C.I. di Dietologia, Dietetica e Dietoterapia generale" nel Diploma Universitario di Dietista, Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia.

Dall'Anno Accademico 99/2000 svolge lezioni integrative e cicli di seminari nell'insegnamento di "Principi di dietetica- C.I. di Dietologia, Dietetica e Dietoterapia generale" e di "Alimentazione e sport" nel Diploma Universitario di Dietista, Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia.

Dall'Anno Accademico 2000/2001 partecipa, quale docente e supervisore scientifico, al corso di Formazione sulla Nutrizione in Gravidanza indirizzato a medici ginecologi e ostetrici/che, patrocinato dall'ASL Città di Milano – Dipartimento di Prevenzione, Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione.

Ha partecipato come docente a numerosi corsi ECM di aggiornamento sull'alimentazione organizzati per dipendenti ASL, nonché di corsi mirati alla "riscossione crediti" organizzati dal medesimo Ateneo per il passaggio dei corsi universitari da Diplomi a Corsi di Laurea.

Attualmente in veste di Docente, ricercatore universitario confermato - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Pavia – Settore Scientifico Disciplinare MED/49 , svolge attività didattica nel Corso di Laurea in Inglese di Medicina (Corso Harvey), Università di Pavia, dove ha l'incarico dell'insegnamento di "Human Nutrition and Dietetics", nonché dell'insegnamento di "Nutrizione Umana" nel Corso di laurea di Medicina e Chirurgia (Corso Golgi), Università degli Studi di pavia dall'AA 2015-2016. Inoltre nel Corso di Laurea in Dietistica, Università di Pavia ha l'incarico di "Dietoterapia in condizioni fisio-patologiche" e di "Tecniche Dietetiche 3".

Pagina 6 - Curriculum vitae di Svolge inoltre attività didattica presso il Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche della stessa Università. così come presso il Corso di



Svolge altresì tutoraggio per internati di tesi agli studenti laureandi in Medicina e Chirurgia, così come agli allievi del Corso di Laurea in Dietistica e agli stessi specializzandi in Scienza dell'Alimentazione per un numero medio di 5 tesi per Anno Accademico..

E' docente nonché Coordinatore di due Corsi Master Universitari dell'Università di Pavia: Corso Master Universitario di II livello di "Nutrizione clinica e Dietetica" e Corso Master Universitario Internazionale di I livello interamente in Formazione a Distanza in "Trattamento integrato multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione" in collaborazione con la Fondazione Universitaria Ibero Americana (Funiber). Nel 2020 nominata docente al corso Master in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva, ICS Maugeri IRCCS.

E' docente e coordinatore del Corso trasversale in lingua Inglese sugli SDGs presso l'Ateneo di Pavia, nonché docente del Corso Geroscience: the intersection of basic ageing biology, chronic diseases and lifestyle medicine for sustainable health nel progetto EC2U per Università degli Studi di Pavia.

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE

Partecipazione a numerose redazioni scientifiche:

1992-94 fa parte della redazione scientifica della versione italiana dell'"European Journal of Clinical Nutrition" edito dalla BIBLIOTECHNE, S.r.l. Milano

2001-2002 referente scientifico della rivista "Le Terre dei Sapori" a cura dell'Assessorato Agricoltura della Provincia di Piacenza

Dall'anno 2002 entra a far parte del gruppo per l'edizione italiana dell'*Arbor Clinical Nutrition Updates*, progetto ideato e realizzato dal Prof. Tony Helman.

Nel'anno 2003 fa parte della redazione scientifica della rivista "Alimenti e Comportamenti" edito dallo Studio Dna Srl, Vicenza.

Editor scientifico della rivista Professione Salute edita dalla Griffin fino al 2018.

Dall'anno 2013 fa parte del Comitato Scientifico Editoriale della rivista "Current Nutrition & Food Science", Bentham Science publishers. ISSN: 2212-3881 (Online) ISSN: 1573-4013 (Print).

Dall'anno 2015 è stata invitata a far parte del Comitato Revisori della redazione Scientifica della rivista Internazionale *Molecules* (ISSN 1420-3049; CODEN: MOLEFW).

Dall'anno 2016 è stata invitata a far parte del Comitato Revisori della redazione Scientifica della rivista Internazionale *Pediatric Gastroenterology and Hepatology*", di *Frontiers in Pediatrics*.

E' revisore di numerose riviste internazionali sulle tematiche di Nutrizione Clinica ed endocrinologia.

Dal 2018 direttore scientifico di *Integratori Food & Med* (IFM), Tecniche nuove ed.

Dal 2020 membro del comitato scientifico editoriale di *Childhood Obesity* <https://home.liebertpub.com/publications/childhood-obesity/384/editorial-board>



PATENTE O PATENTI

Patente di guida per autoveicoli (B)

**ULTERIORI INFORMAZIONI** Autrice e/o coautrice di numerosi articoli e comunicazioni a congressi nazionali e/o internazionali. L'attività di ricerca è compendata in **304** pubblicazioni (comprensive di comunicazioni a Congressi Nazionali ed Internazionali).

E' membro ordinario delle seguenti associazioni di Nutrizione: SISDCA (Società italiana per lo studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare), SIA (Società italiana per lo Studio dell'Amiloidosi);

**Vice-presidente dell' Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA).**

E' Socio Fondatore della Società Italiana dell'Obesità – Sezione Regionale della Lombardia.

**ALLEGATI** Elenco pubblicazioni

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Pavia, 4/2/2022

C.F. CNEHLS64A64Z115A

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 193/2003

I allow my personal details treatment as by 196/2003 Italian law

Hellas Cena  
