

INFORMAZIONI PERSONALI



Porri Debora

📍 via Pelizza da Volpedo n 14, 27055 Rivanazzano Terme (Italia)

via Bartolomeo Colleoni, 98125 Messina (Italia)

☎ 3337734343

✉ debora.porri@gmail.com

✉ debporri@gmail.com

[in https://www.linkedin.com/in/debora-porri-37a84b12a/](https://www.linkedin.com/in/debora-porri-37a84b12a/)

Sesso Femminile | [Data di nascita](#) 12 Feb. 91 | [Nazionalità](#) Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Biologa specialista in Scienze dell'Alimentazione

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2021- attuale

Biologa Nutrizionista – Chirurgia Bariatrica

Casa di Cura Carmona, Messina (Italia)

2021 - attuale

Specialista in Scienze dell'Alimentazione

U.O.S.D Neonatologia Policlinico Gaetano Martino, Messina (Italia)

2017–2020

Specializzanda in Scienze dell'Alimentazione

Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense dell'Università degli studi di Pavia, Pavia (Italia)

Progetti di ricerca inerenti tematiche di nutrizione clinica sia in età pediatrica che in età adulta

2017–alla data attuale

Biologa Nutrizionista

Multimedica San Giuseppe, Voghera (Italia)

Elaborazione piani alimentari personalizzati

Educazione alimentare

Alimentazione in età evolutiva

Obesità e Chirurgia Bariatrica

2017–alla data attuale

Docente Scuola di Formazione Medici di Medicina Generale Polo Formativo Pavia - Policlinico San Matteo

ATS Pavia, Pavia (Italia)

Seminari :

Iter decisionale nel paziente sovrappeso/affetto da obesità

Allergie e intolleranze alimentari. Sicurezza alimentare

Approccio dietetico nelle principali patologie e stile di vita

Curriculum vitae

- 2017–attuale **Docente Master di II livello Infermiere esperto in area pediatrica e neonatale, Università degli studi di Pavia**
Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)
- Alimentazione pediatrica e neonatale
- Allattamento al seno
- 2017–alla data attuale **Tutor e docente al Master di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica, Università degli Studi di Pavia**
Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)
- Composizione corporea, antropometria e tecniche di valutazione avanzate
- Calorimetria
- Educazione alimentare
- 2018–2019 **Docente Master di Medicina Estetica e del Benessere, Centro di ricerca interdipartimentale di tecnologie applicate alla medicina rigenerativa e alla chirurgia induttiva Tamerici**
Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)
- Dieta e stile di vita
- 2015–2018 **Collaboratore**
Clinica Mangiagalli, Centro di Nutrizione, Fondazione IRCCS Ca Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano (Italia)
Valutazione dispendio energetico neonati prematuri
Valutazione nutrizionale neonati prematuri
Fortificazione latte materno e gestione BLUD
(banca del latte umano donato)
Gestione database e cartelle cliniche informatizzate
Ambulatorio e gestione nutrizionale di diverse categorie di pazienti (follow up di ex prematuri, celiachia e intolleranze alimentari, ritardi di crescita)

Utilizzo dei seguenti strumenti:
Calorimetro Quark RMR
Pletismografo ad aria PeaPod

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/09/2021 Conseguimento Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione, Università degli Studi di Pavia

2020 Corso “Metodologie di elaborazione delle linee guida” – Fondazione Gimbe

10/2018 – 02/2019 Unità operativa di chirurgia bariatrica - Humanitas Research Hospital, Rozzano (Italia)
Gestione del paziente con obesità grave pre e post intervento di chirurgia bariatrica

2017 Conseguimento dell’abilitazione all’esercizio della professione di Biologo

2016 **Corso di Perfezionamento in Nutrizione in Età Evolutiva.**

Università degli Studi di Milano, Clinica Mangiagalli, Fondazione IRCCS Ca Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano (Italia)

- biochimica, fisiologia ed endocrinologia della lattazione;
- patologie materne in relazione all’allattamento;
- farmacologia e tossicologia in allattamento;
- crescita e sviluppo del bambino;
- nutrizione del neonato pretermine e di basso peso in fase acuta e dopo la dimissione;
- alimentazione complementare e principi di nutrizione nei primi anni di vita;
- principi di nutrizione nel bambino con fibrosi cistica, patologia renale, intestino corto, malattie metaboliche, celiachia;
- politiche e programmi di protezione, promozione e sostegno dell’allattamento materno e degli adeguati stili di vita in età pediatrica.

2015–2016 **Laurea specialistica in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione (LM6) 110/110 con Lode**

Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Titolo tesi: Valutazione del dispendio energetico, della composizione corporea e dell’utilizzo dei nutrienti in neonati pretermine VLBW.

2015–2016 **Tirocinio annuale per tesi di laurea specialistica**
 Centro di Nutrizione a Partenza Neonatale dell'U.O. di Neonatologia e terapia intensiva neonatale, Clinica Mangiagalli, Fondazione IRCCS Ca Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano (Italia)

Aspetti nutrizionali fisiologici e patologici in età pediatrico-neonatale.

2013–2014 **Laurea triennale in Biotechnologie Mediche (L02)(95/110)**
 Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)
 Titolo tesi: La tecnica del Western Blot.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Certificazione B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative Competenze comunicative acquisite durante il tirocinio in un'UOC critica come la Terapia Intensiva Neonatale.
 Gli incarichi di docenza mi hanno permesso di sviluppare buone capacità comunicative e didattiche, tramite lezioni, seminari e discussioni/dibattiti in classe.

Competenze professionali Buone competenze nell'ambito dell'alimentazione in età evolutiva, dalla gravidanza all'adolescenza, passando per l'epoca pediatrica e neonatale.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ECDL

Altre competenze

2009-2016
 Attività di volontariato in Croce Rossa (Comitato locale di Voghera)
 Servizi socio-assistenziali (bambini, anziani, disabili)
 Operatore 118 in ambulanza con qualifica di operatore DAE

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze

6TH INTERNATIONAL EMBA CONGRESS 15/10/2021 - 16/10/2021 Poster presentation "Porri D, Assenzio S, Ciralo L, Arco A. Survey of sicilian women: the nutritional value of human milk, its beneficial properties and the degree of women's knowledge about the usefulness of donated human milk banks (dhmb)."

2nd European Lifestyle Medicine Congress, Roma 8/11-10/11 Oral Presentation "The HOLISTIC Multicenter study: focus on dietary habits and lifestyle differences between Italian and Turkish healthcare students"

13th European Nutrition Conference, Dublin 15/10-18/10 Poster Presentation "Feasibility of a Flipped Classroom approach in the Dietetic Program: an Italian experience"

26th ECO 2019, European Congress on Obesity, Glasgow 27/04 -1/05 Poster presentation "Pediatric Obesity and Eating Disorders Symptoms: The Role of the Multidisciplinary Treatment. A Systematic Review"

Mangia (bene) che ti passa" SiMPeF - Sindacato Medici Pediatri di Famiglia (Relatore), Brescia Presentazione orale "Abitudini, stili di vita e dieting negli adolescenti"

29/11/2017 "Ma davvero non ti tollero più? Un viaggio critico tra intolleranze alimentari, malassorbimento e nutrizione." Ciclo di conferenze rivolto a studenti di Medicina, Specializzandi in Gastroenterologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione, Dermatologia e Medici di Medicina Generale . Pavia, Collegio Ghislieri (Relatore)

Pubblicazioni

PUBBLICAZIONI IN EXTENSO SU RIVISTE INDICIZZATE

De Giuseppe R, Bocchi M, Maffoni S, Del Bo E, Manzoni F, Cerbo RM, **Porri D**, Cena H. Mediterranean Diet and Lifestyle Habits during Pregnancy: Is There an Association with Small for Gestational Age Infants? An Italian Single Centre Experience. *Nutrients*. 2021 Jun 5;13(6):1941. doi: 10.3390/nu13061941. PMID: 34198781

Calcaterra V, Cena H, Pelizzo G, **Porri D**, Regalbuto C, Vinci F, Destro F, Vestri E, Verduci E, Bosetti A, Zuccotti G, Stanford FC. Bariatric Surgery in Adolescents: To Do or Not to Do? *Children (Basel)*. 2021 May 27;8(6):453. doi: 10.3390/children8060453. PMID: 34072065 Free PMC article. Review.

Porri D, Biesalski HK, Limitone A, Bertuzzo L, Cena H, Effect of magnesium supplementation on women's health and well-being. *NFS Journal* Volume 23, June 2021, Pages 30-36 <https://doi.org/10.1016/j.nfs.2021.03.003>

Raspi B, Vacca M, **Porri D**, De Giuseppe R, Calabrese FM, Chieppa M, Liso M, Cerbo RM, Civardi E, Garofoli F, De Angelis M, Cena H. Early Life Microbiota Colonization at Six Months of Age: A Transitional Time Point. *Front Cell Infect Microbiol*. 2021 Mar 26;11:590202. doi: 10.3389/fcimb.2021.590202. eCollection 2021. PMID: 33842380

Cena H, **Porri D**, De Giuseppe R, Kalmpourtzidou A, Salvatore FP, El Ghoch M, Itani L, Kreidieh D, Brytek-Matera A, Pocol CB, Arteta Arteta DS, Utan G, Kolčić I. How Healthy Are Health-Related Behaviors in University Students: The HOLISTIC Study. *Nutrients*. 2021 Feb 19;13(2):675. doi: 10.3390/nu13020675. PMID: 33669884 Free PMC article.

Calcaterra V, Cena H, Regalbuto C, Vinci F, **Porri D**, Verduci E, Chiara M, Zuccotti GV. The Role of Fetal, Infant, and Childhood Nutrition in the Timing of Sexual Maturation. *Nutrients*. 2021 Jan 28;13(2):419. doi: 10.3390/nu13020419.

Valeria Calcaterra, Corrado Regalbuto, **Debora Porri**, Gloria Pelizzo, Emanuela Mazzon, Federica Vinci, Gianvincenzo Zuccotti, Valentina Fabiano and Hellas Cena "Inflammation in Obesity-Related Complications in Children: The Protective Effect of Diet and Its Potential Role as a Therapeutic Agent" *Biomolecules* 2020, 10(9), 1324; <https://doi.org/10.3390/biom10091324>

Raspini B.* **Porri D.***, De Giuseppe R., Chieppa M., Cerbo R.M., Civardi E., Garofoli F., Frontini A. and Cena H. *equal contribution
"Prenatal and postnatal determinants in shaping offspring's microbiome in the first 1000 days. Study protocol and preliminary results at one month of life." *Italian Journal of Pediatrics* 2020 Apr 15;46(1):45. doi: 10.1186/s13052-020-0794-8.

De Giuseppe R., **Porri D.**, Di Napoli I., Cena H. "Pediatric obesity and eating disorders symptoms: the role of the multidisciplinary treatment. A systematic review." *Frontiers in Pediatrics*. 2019 doi: 10.3389/fped.2019.00123

Porri D.* and Tagliaferri S. *, De Giuseppe R., Manuelli M., Alessio F. and Cena H. * equal contribution "The controversial role of vitamin D as an antioxidant: results from randomized controlled trials." *Nutrition Research Reviews*. *Nutr Res Rev*. 2018 Oct 17:1-7. doi: 10.1017/S0954422418000197

Morlacchi L., Roggero P., Gianni ML., Bracco B., **Porri D.**, Battiato E., Menis C., Liotto N., Mallardi D., Mosca F. "Protein use and weight gain quality in very low birth weight preterm infants fed human milk or formula". *Am J Clin Nutr*. 2018 Feb 1;107(2):195-200 doi: 10.1017/S0954422418000197.

ABSTRACT SU RIVISTE INDICIZZATE

Porri D., Assenzio S, Ciraolo L, Arco A.
"Survey of sicilian women: the nutritional value of human milk, its beneficial properties and the degree of women's knowledge about the usefulness of donated human milk banks (dhmb)." 15/10/2021 - 16/10/2021 6TH INTERNATIONAL EMBA CONGRESS

Porri D., De Giuseppe R., Di Napoli I., Cena H. "Pediatric obesity and eating disorders symptoms: the role of the multidisciplinary treatment. A systematic review." 26th European Congress on Obesity 2019, Glasgow, Scotland 28 April -1 May 2019

Raspini B., **Porri D.** De Giuseppe R., Chieppa M., Cerbo R.M., Civardi E., Garofoli F., Frontini A. and Cena H. Prenatal and postnatal determinants in shaping offspring's microbiota in the first year of life. A study protocol. 13th European Nutrition Conference, The Convention Center Dublin, Ireland 15 -18 October 2019

ALTRE PUBBLICAZIONI

Porri D., I probiotici nella prevenzione delle allergie. Corso di formazione a distanza (FAD) Professione Salute 2018.

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

