



# GUARIGIONI E INTERRUZIONI. MODI DI USCITA DALLA CURA

**IV Conferenza Internazionale  
sui Disturbi dell’Alimentazione**

**19-20 NOVEMBRE 2021  
MAST. Via Speranza, 42 - Bologna**

Fondazione Gruber Onlus organizza con cadenza biennale la Conferenza Internazionale sui Disturbi dell’Alimentazione (DA), rivolta a tutti i professionisti impegnati nella riabilitazione psiconutrizionale di pazienti gravi con patologie dell’alimentazione e comorbilità psichiatriche.

Anticipata nel 2020 da due Webinar, la IV edizione della Conferenza pone il concetto di *guarigione* al centro delle sue riflessioni.

Grazie al confronto fra autorevoli professionisti, nazionali e internazionali, verranno approfonditi temi e criteri legati al successo e all’insuccesso terapeutico, osservando da una prospettiva multidisciplinare l’interconnessione tra gravità diagnostica, comorbilità psichiatrica e contesto socio-familiare del paziente.

I termini della riabilitazione dai DA gravi saranno discussi in considerazione della *guarigione* come processo sostenuto dal lavoro integrato dei professionisti delle équipes sanitarie e supportato dalla Rete di Cura, a garanzia della continuità terapeutica, del reinserimento sociale del paziente e della prevenzione delle ricadute.



Fondazione Gruber



Gruber  
Foundation  
Eating  
Disorder  
International  
Conference

# FACULTY

## **DONATELLA BALLARDINI**

Medico specialista in Pediatria e Scienza dell'Alimentazione, Direttore Sanitario del Centro Gruber, Bologna

## **PIETRO BARBETTA**

Psicologo Psicoterapeuta, Professore associato di Psicologia Dinamica, Università di Bergamo; Direttore del Centro Milanese di Terapia della Famiglia

## **VITTORIO LINGIARDI**

Psichiatra e Psicoanalista, Professore ordinario di Psicologia Dinamica e Clinica, Sapienza Università di Roma; Presidente SPR-IAG (Society for Psychotherapy Research – Italian Area Group)

## **MILENA B. MONTAGUTI**

Psichiatra e Psicoterapeuta, Coordinatrice dell'Area Psichiatrica, Residenza Gruber, Bologna

## **LUIGINA MORTARI**

Professoressa ordinaria di Epistemologia della Ricerca Qualitativa, Università di Verona

## **LAURA MUZI**

Ricercatrice in Psicologia Clinica presso il Dipartimento di filosofia, scienze sociali, umane e della formazione, Università degli Studi di Perugia

## **MICHELE A. RUGO**

Psichiatra e Psicoanalista, Direttore Sanitario della Residenza Gruber, Bologna

## **LUCY SERPELL**

Professoressa ordinaria di Psicologia dei Disturbi Alimentari, University College London; Responsabile Clinico per i Disturbi Alimentari negli adulti, North East London NHS Foundation Trust, Londra

## **ANTONIO VITA**

Psichiatra, Professore ordinario di Psichiatria, Università di Brescia; Direttore DSMD, ASST Spedali Civili di Brescia

## **STEPHAN ZIPFEL**

Medico specialista in Medicina Interna, Medicina Psicosomatica e Psicoterapia; Professore ordinario di Medicina, Vicepreside della Facoltà di Medicina e Direttore del Dipartimento di Medicina Psicosomatica e Psicoterapia, Ospedale Medico-Universitario di Tubinga; Direttore del Centro di eccellenza per i Disturbi Alimentari di Tubinga (KOMET)

# PROGRAMMA

## **Venerdì 19 novembre**

10:00-10:30

**Michele A. Rugo** / DARE UN NOME AL NUMERO – Saluti e introduzione alla Conferenza

### **I sessione (ore 10:30-13:00)**

#### **COSA SIGNIFICA GUARIRE? Riflessione clinica sui criteri di guarigione**

All'interno della prima sessione verranno presentati da una prospettiva multidisciplinare i concetti di cura, guarigione e remissione. L'assunto di base da cui muovono gli interventi è la considerazione della guarigione come un processo e della cura come una pratica.

10:30-11:00

**Luigina Mortari** / AVERE CURA PER L'ALTRO: MODI DI ESSERE PER UNA PRATICA DI CURA

11:00-11:30

**Donatella Ballardini** / LE ALLEANZE, LE CURE, LA REMISSIONE

11:30-12:10

**Vittorio Lingiardi e Laura Muzi** /  
GUARIGIONI SU MISURA: LA RICERCA SUGLI ESITI DEL TRATTAMENTO

12:10-12:40

**Stephan Zipfel** (in collegamento online) /  
LE RECENTI PROSPETTIVE SUI DISTURBI DELL'IMMAGINE CORPOREA E SULLE TERAPIE

DISCUSSIONE 15 minuti

13:00 – 14:00 Quick Lunch

### **II sessione (ore 14:15-16:30)**

#### **INTERRUZIONI E AGGRAVAMENTI. Interferenze nel percorso di cura**

Gli interventi della seconda sessione verteranno sull'individuazione e analisi dei principali elementi che possono determinare l'insuccesso terapeutico e il dropout del paziente: gravità diagnostica, comorbilità psichiatrica e interferenze dei famigliari nel percorso di cura.

14:15-14:45

**Lucy Serpell** /  
COME MIGLIORARE L'ESITO E RIDURRE IL TASSO DI DROPOUT NELL'ANORESSIA

14:45-15:15

**Antonio Vita** / INSTABILITÀ E AGITI COMPORTAMENTALI: TRATTAMENTI FARMACOLOGICI

15:15 - 15:45

**Milena B. Montaguti** / INTRATTABILITÀ E DIAGNOSI

15:45-16:15

**Pietro Barbetta** / L'INTRUSIONE DELLA FAMIGLIA

DISCUSSIONE 15 minuti

G

G

# FACULTY

## GIOVANNI ABBATE DAGA

Psichiatra, Professore ordinario di Psichiatria, Università di Torino; Direttore del Centro Regionale DCA, Azienda Ospedaliero-Universitaria Città della Salute e della Scienza, Torino

## CRISTIANA ANDRUCCIOLI

Medico Chirurgo, Residenza Gruber e Centro Gruber

## ANNA RITA ATTI

Psichiatra e Medico Internista, Professoressa associata di Psichiatria, Università di Bologna

## CLAUDIA ATILI

Educatrice Professionale, Residenza Gruber, Bologna

## VALENTINA FASOLI

Psicologa Psicoterapeuta, Centro Gruber, Bologna

## JEANNE MAGAGNA

Psicoterapeuta infantile, familiare e per adulti formatasi presso la Tavistock Clinic, Londra; Docente del "Modello Tavistock" presso il Centro Studi Marta Harris, Firenze; già Responsabile del Servizio di Psicoterapia presso il Great Ormond Street Hospital for Children e già Consulente Psicoterapeuta all'Ellern Mede Centre for Eating Disorders, Londra

## ANDREA PANICO

Psicoanalista, Presidente di "Telemaco di Jonas", Milano

## MASSIMO RECALCATI

Psicoanalista, Professore di Psicopatologia del Comportamento Alimentare, Università di Pavia; fondatore del Centro di Clinica Psicoanalitica per i nuovi sintomi Jonas Onlus; Consulente Permanente e Supervisore Clinico della Residenza Gruber, Bologna

## IOLANDA ROMANO

Educatrice Professionale, Responsabile del Centro Diurno, Residenza Gruber, Bologna

## ELENA TOMBA

Psicologa Psicoterapeuta, Professoressa associata di Psicologia Clinica, Università di Bologna

# PROGRAMMA

**Sabato 20 novembre**

## III sessione (ore 10:30-12:45)

### TRASFORMAZIONI SOGGETTIVE. Le riconfigurazioni del sintomo

La terza sessione affronterà i percorsi di cura e di guarigione del paziente definendo i termini della riabilitazione del soggetto, delle sintomatologie residue e della conclusione del percorso terapeutico.

10:30-11:00

Giovanni Abbate Daga /

LA DIMENSIONE PSICHIATRICA: CRITERI E INDICATORI DI GUARIGIONE

11:00-11:30

Valentina Fasoli / VISSUTI DOPO IL TRAUMA

11:30-12:00

Jeanne Magagna (in collegamento online) / IL PAZIENTE GUARITO

12:00-12:30

Massimo Recalcati / RIABILITARE IL DESIDERIO

DISCUSSIONE 15 minuti

12:45 – 13:45 Quick Lunch

## IV sessione (ore 14:00-16:30)

### REINSERIMENTO SOCIALE E LAVORO IN RETE. La continuità terapeutica

Nell'ultima sessione i professionisti dei principali nodi di cura si confronteranno sugli aspetti chiave delle dimissioni, del reinserimento sociale e delle modalità di verifica nel tempo del paziente DA come elementi imprescindibili per la prevenzione delle ricadute.

14:00-14:30

Anna Rita Atti / IL PAZIENTE IN RETE: DALLA PRESA IN CARICO AL FOLLOW-UP

14:30-15:00

Elena Tomba / LA PREVENZIONE SUI FATTORI DI RISCHIO DELLA RICADUTA

15:00-15:30

Andrea Panico / L'ISTITUZIONE DELLA SCUOLA E I DA

15:30-16:00

Cristiana Andruccioli, Claudia Attili, Iolanda Romano / IL REINSERIMENTO SOCIALE

16:00-16:30

Massimo Recalcati / CONCLUSIONI

G

G

# FONDAZIONE GRUBER

## Chi siamo

### FONDAZIONE GRUBER ONLUS

La Fondazione Gruber è un ente privato senza scopo di lucro, impegnato nell'ambito della nutrizione e della cura dei Disturbi dell'Alimentazione (DA) nelle loro diverse manifestazioni. Il socio fondatore è la Fondazione Isabella Seràgnoli, capogruppo di fondazioni nei settori socio-sanitario e culturale. La Fondazione Gruber gestisce strutture sanitarie, ambulatoriali e residenziali, in grado di offrire risposte specialistiche in termini di diagnosi, cura e riabilitazione psico-nutrizionale. La Fondazione offre l'assistenza in regime di ricovero e diurno attraverso la Residenza Gruber. Le attività ambulatoriali sono seguite dal Centro Gruber. La Fondazione collabora con il Sistema Sanitario Nazionale attraverso una rete di cura pubblica, in connessione ai Centri di Salute Mentale della Regione Emilia-Romagna e di tutto il territorio nazionale.

### RESIDENZA GRUBER

La Residenza Gruber è accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale, offre un trattamento di riabilitazione psico-nutrizionale a pazienti che necessitano di cure specialistiche per i Disturbi dell'Alimentazione.

L'approccio terapeutico consiste nel cercare il trattamento più efficace per ogni paziente. Per questo la terapia è svincolata da schemi rigidi e prevede un programma personalizzato di cure e attività. L'efficacia del modello terapeutico utilizzato è garantita da un'équipe multidisciplinare formata da psichiatri, psicologi, medici nutrizionisti, dietisti, infermieri, educatori e operatori socio-sanitari. La struttura sanitaria è in grado di ospitare fino a venti persone in regime residenziale e altre otto in regime diurno. I pazienti vengono accolti in un ambiente che offre un'atmosfera domestica e serena, in cui anche l'estetica degli spazi a disposizione ha una funzione terapeutica.

### CENTRO GRUBER

Il Centro Gruber è anch'esso accreditato con il Servizio Sanitario Nazionale, è un poliambulatorio che opera nel campo della nutrizione clinica e della riabilitazione nutrizionale, fornendo prestazioni di cura e consulenza medico-nutrizionale con un modello clinico-assistenziale di elevata qualità e personalizzazione. L'équipe è multidisciplinare e multiprofessionale ed è formata da professionisti che afferiscono all'area nutrizionale e psicologica. Per ogni paziente viene costruito un percorso terapeutico personalizzato sulla base della patologia e delle caratteristiche personali.

### ACCADEMIA DELLE SCIENZE DELLA NUTRIZIONE – ASNU

Attraverso ASNU, la Fondazione Gruber promuove lo studio, la divulgazione, la ricerca e la formazione dei professionisti coinvolti nel percorso di cura dei pazienti con DA o con patologie della nutrizione in genere. Le attività di ASNU hanno l'obiettivo di contribuire al miglioramento costante della qualità dell'assistenza, favorendo l'acquisizione di competenze clinico-assistenziali da parte dei membri delle équipe multidisciplinari impegnati nella riabilitazione psico-nutrizionale dei pazienti.

# INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DELLA CONFERENZA

MAST. AUDITORIUM Via Speranza 42, Bologna – Italia

### ISCRIZIONE

La partecipazione alla Conferenza è gratuita previa registrazione.

È possibile registrarsi all'evento tramite il sito [www.iec-srl.it](http://www.iec-srl.it), entrando nella sezione "Eventi" e cliccando sul Convegno prescelto.

### ORGANIZZAZIONE

Fondazione Gruber organizza la Conferenza in due modalità:

- In presenza presso l'Auditorium di Fondazione MAST (posti ad oggi esauriti).
- In live streaming, con collegamento da remoto (posti disponibili).

È possibile seguire la Conferenza in lingua italiana o in lingua inglese.

### ACCESSI COVID-19

Per consentire la partecipazione alla Conferenza in sicurezza, Fondazione MAST ha messo a punto in tutte le aree misure specifiche per il contenimento del virus Covid-19.

In applicazione del DL 105/2021, è obbligatorio esibire la **certificazione verde Covid-19 (Green Pass)** in formato cartaceo o digitale.

L'accesso a tutti gli spazi previsti per la Conferenza è contingentato in modo da consentire la partecipazione e gli spostamenti in sicurezza.

È importante rispettare gli orari previsti nel programma e le procedure segnalate all'interno degli spazi di Fondazione Mast.

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Donatella Ballardini, Massimo Recalcati, Michele Angelo Rugo, Romana Schumann

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

I&C Srl

Via Andrea Costa, 202/6 – 40134 Bologna – Italia

Tel. 051 6144004 – Fax 051 6142772

E-mail [conferenzada@iec-srl.it](mailto:conferenzada@iec-srl.it) – web [www.iec-srl.it](http://www.iec-srl.it)

### NUMERI UTILI

MAST. 051 6474345 – RADIOTAXI 051 372727 – TRENITALIA 892021





# GUARIGIONI E INTERRUZIONI. MODI DI USCITA DALLA CURA

**IV Conferenza Internazionale  
sui Disturbi dell'Alimentazione**

**CON IL PATROCINIO DI:**



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

ANSA

 Regione Emilia-Romagna

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

 **sisdca** ASSOCIAZIONE  
DIPARTIMENTI  
DISTURBI  
Società Italiana per lo studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare