

## Programma Scientifico

### **Introduzione e presentazione**

*Donatella Ballardini*

### **Definizione e ruolo della dieta chetogenica**

*Giovanni Spera*

### **Percorso diagnostico-terapeutico nell'eccesso ponderale e razionale clinico per l'implementazione della dieta chetogenica. Indicazioni e controindicazioni.**

*Donatella Ballardini*

### **Dieta chetogenica e comportamento alimentare**

*Hellas Cena*

### **La motivazione in itinere alla dieta chetogenica**

*Romana Schumann*

### **Conclusioni**

---

## **Faculty**

### **Donatella Ballardini**

Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Pediatria  
Direttore Centro Gruber – Bologna  
Centro Accreditato per i Disturbi del Comportamento Alimentare  
Presidente ANSISA

### **Hella Cena**

Pro-Rector for Third Mission  
MD, Post graduate Degree in Dietetics and Clinical Nutrition  
Professor of Dietetics and Clinical Nutrition  
Academy Director of the Dietetics and Clinical Nutrition Master's Degree program (MDCN)  
Head of the Clinical Nutrition Laboratory  
Department of Public Health, Experimental and Forensic Medicine  
Head of the Clinical and Dietetics Service, Unit of Internal Medicine and Endocrinology, ICS Maugeri IRCCS  
University of Pavia (Italy)  
Vice-President of ANSISA

### **Romana Schumann**

Psicologa Psicoterapeuta  
Responsabile Settore psicoterapico Centro Gruber – Bologna  
Centro Accreditato per i Disturbi del Comportamento Alimentare

### **Giovanni Spera**

Professore di Medicina Interna ed Endocrinologia presso la Sapienza Università di Roma

*Evento realizzato con il contributo non condizionante di*



---

## **Segreteria ANSISA**

Via Monte Zebio 28 - 00195 Roma - Telefono: +39 3273072354 - E-mail: ansisasegreteria@gmail.com