

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SBISA' PAOLA**
Indirizzo **VICOLO DEGLI SCAGLIONI, 10 – 34100 TRIESTE – ITALIA**
Telefono **+39040391631**
Fax **+390402415767**
E-mail **paolasbi@libero.it**

Nazionalità ITALIANA
Data di nascita 13 NOVEMBRE 1952

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **DAL 1981 A TUTTORA MEDICO SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, NELLA VESTE DI LIBERO PROFESSIONISTA; E' DEDITA SOPRATTUTTO AL TRATTAMENTO DI SOVRAPPESO ED OBESITA', HA TRATTATO CON SUCCESSO PIU' DI 2000 PAZIENTI.**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **DAL 1984 A TUTTORA MEDICO SPECIALISTA IN GERIATRIA E GERONTOLOGIA, NELLA VESTE DI LIBERO PROFESSIONISTA**
- Tipo di azienda o settore **DAL 1979 AL 2013 MEDICO DI BASE PER IL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE A.S.S. N. 1 TRIESTINA**
- Tipo di impiego **DAL 1978 AL 1989 MEDICO OSPEDALIERO IN QUALITA' DI ASSISTENTE E SUCCESSIVAMENTE IN QUALITA' DI AIUTO PRIMARIO DI MEDICINA GERIATRICA PRESSO GLI OSPEDALI RIUNITI DI TRIESTE**
DAL 2010 SVOLGE ATTIVITA' DI DOCENZA NELL' AMBITO DELL' AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE PER MEDICI.
COLLABORA CON LA LEGA ITALIANA TUMORI NELL'AMBITO DEL PROGETTO "GUADAGNARE IN SALUTE SEMPRE".
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **ANNO ACCADEMICO 1977 LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA PRESSO L'UNIVERSITA' DI TRIESTE**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **ANNO ACCADEMICO 1981 SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE PRESSO L'UNIVERSITA' DI PADOVA**
ANNO ACCADEMICO 1984 SPECIALIZZAZIONE IN GERIATRIA E GERONTOLOGIA PRESSO L'UNIVERSITA' DI PAVIA
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

*Pagina 1 - Curriculum vitae di
Sbisa' Paola*

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

HA ACQUISITO UNA NOTEVOLE ESPERIANZA NEL CAMPO DELL'ANALISI INFORMATICA CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA STESURA DI SOFTWARE APPLICATIVI NEL CAMPO DELLA DIETOLOGIA. HA REALIZZATO UN DATA BASE ALIMENTARE CONTENENTE I DATI BROMATOLOGICI DI TUTTI GLI ELEMENTI BASE DELL'ALIMENTAZIONE UMANA NONCHE' DI UN ELEVATISSIMO NUMERO DI PIETANZE DERIVANTI DALLA LORO COMBINAZIONE

ITALIANA

INGLESE

Buona
Buono
Buono

E' DOTATA DI AMPIE CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI, INNATE ED ACQUISITE NELLO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' PROFESSIONALE CHE SI COLLOCA QUASI ESCLUSIVAMENTE IN SITUAZIONI DI RAPPORTO E COMUNICAZIONE CON ALTRE PERSONE E CHE IN TALI SITUAZIONI ASSUMONO BASILARE IMPORTANZA

LE PROPRIE DOTI ORGANIZZATIVE LE HANNO CONSENTITO DI ESSERE SCELTA, ANCORA GIOVANISSIMA, QUALE AIUTO PRIMARIO DEL REPARTO DI GERIATRIA PRESSO L'OSPEDALE CIVILE DI TRIESTE. LO SVOLGIMENTO DI TALE MANSIONE, PORTATO A TERMINE CON PIENO SUCCESSO, PRESUPPONE L'AMMINISTRAZIONE ED IL COORDINAMENTO DEL LAVORO DI SUBORDINATI E DI PARI GRADO, OLTRE CHE L'IMPEGNO NELLA REDAZIONE DI PROGETTI CON ANALISI PREVENTIVE E CONSUNTIVE

UTILIZZA ABITUALMENTE STRUMENTAZIONE, COMPUTERIZZATA E NON, ATTINENTE LA PROFESSIONE (IMPEDENZIOMETRO, PLICOMETRO).
DETIENE UNA BUONA CONOSCENZA DEI SUPPORTI MECCANOGRAFICI INDISPENSABILI PER L'ESERCIZIO CORRETTO DELLA PROFESSIONE

E' PARTICOLARMENTE PORTATA PER LA PITTURA ED IN GENERE PER LE ARTI GRAFICHE. HA SEGUITO DIVERSI CORSI DI DISEGNO, PITTURA ED ACQUAFORTE. SUE OPERE SONO STATE ESPOSTE IN DIVERSE MOSTRE COLLETTIVE

PERSONA PARTICOLARMENTE SPORTIVA CHE SI CIMENTAA IN NUMEROSE DISCIPLINE: ALPINISMO (RAGGIUNTE NUMEROSE VETTE ALPINE OLTRE I 4000 MT E PARTECIPATO A NUMEROSE SPEDIZIONI EXTRAEUROPEE RAGGIUNGENDO CIME OLTRE I 6000 MT); SCIALPINISMO; CICLISMO; ATLETICA; IMMERSIONI SUBACQUEE .

PATENTE DI GUIDA CAT. B

ULTERIORI INFORMAZIONI

REFERENZE POSITIVE LE DERIVANO DAL SUCCESSO RIPORTATO NELLA PROPRIA ATTIVITA' LAVORATIVA CHE L'HANNO PORTATA A TENERE NUMEROSE DOCENZE SOPRATTUTTO PER CONTO DI ISTITUZIONI PRIVATE MA ANCHE PUBBLICHE. HA SVOLTO ATTIVITA' DIDATTICA (MEDICINA INTERNA E GERIATRIA) PRESSO LA SCUOLA INFERMIERI DI TRIESTE.

DOCENTE IN CORSI ECM DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE INDIRIZZATI IN PARTICOLARE A MEDICI DI MEDICINA GENERALE PER CONTO DELLA S.I.M.G.(SOCIETA' ITALIANA DI MEDICINA GENERALE) ORDINE DEI MEDICI DI TRIESTE, E DI ALTRE ASSOCIAZIONI .

E' SOCIA DELLE PRINCIPALI ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI NEL CAMPO DELL'ALIMENTAZIONE (A.N.S.I.S.A., S.I.O., A.D.I.) DELL'ASSOCIAZIONE MEDICA TRIESTINA, DELLA SOCIETA' ITALIANA DI MEDICINA GENERALE e dell' ISDE (MEDICI PER LA TUTELA DELL' AMBIENTE).

E' MEMBRO DELLA COMMISSIONE PER LA SALUTE DELLA FIDAPA -BPW (FEDERAZIONE ITALIANA DONNE ARTI PROFESSIONI E AFFARI – INTERNATIONAL FEDERATION OF BUSINESS AND PROFESSIONAL WOMEN) CUI COLLABORA NEL PROGETTO DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE "THE RED BELT" ED ALTRI PROGETTI CULTURALI. COLLABORA CON LA LILT DI TRIESTE , SVOLGENDO ATTIVITA' DIDATTICHE E CULTURALI MIRATE ALLA PREVENZIONE. ,

FA PARTE DEL COMITATO SCIENTIFICO NAZIONALE DELL' AIDM (ASSOCIAZIONE DONNE MEDICO).

SVOLGE ATTIVITA' DI DOCENZA PRESSO L'UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA' DI TRIESTE RELATRICE IN CONVEGNI E CONGRESSI NAZIONALI ELENCATI A SEGUITO:

13 FEBBRAIO 2010: CORSO ECM PER MEDICI SIMG" LA DIETA ED IL FARMACO" : APPROCCIO TERAPEUTICO AL SOVRAPPESO ALL'OBESITA'.

20 NOVEMBRE 2010: CORSO ECM PER MEDICI SIMG, L'EQUILIBRIO COME TERAPIA : APPROCCIO DIETOLOGICO AL SOVRAPPESO E ALL'OBESITA'.

4 DICEMBRE 2010: CONFERENZA PER ISDE, LE REAZIONI AVVERSE AD ALIMENTI :INTOLLERANZE, ALLERGIE, TOSSINFEZIONI

25 FEBBRAIO 2011: CORSO ECM PER MEDICI, (AMT) PRIMA DI TUTTO LE LDL.. : LA DIETA ANTIATEROGENA

15 APRILE 2011: CONFERENA, I MECCANISMI DI CONTROLLO DEL PESO CORPOREO

20 GENNAIO 2012: CORSO ECM PER MEDICI (AIDM ED OM) ,ASPETTI MEDICI ED ETICI DELLA NUTRIZIONE NELLA DONNA....BELLE DA MORIRE.

4 MAGGIO 2012: CORSO ECM PER MEDICI (OM) : NUTRIZIONE E CANCRO

19 APRILE 2012 - 16 MAGGIO 2012:CORSO ASL N 1: L'ALIMENTAZIONE DEL PAZIENTE CARDIOPATICO

18 MAGGIO 2012: CORSO ECM PER MEDICI (OM) OBESITA' INFANTILE

25 MAGGIO 2012 : CONFERENZA (SIMG-LILT) NUTRIZIONE E PREVENZIONE DEI TUMORI: DALLE BASI SCIENTIFICHE ALLE APPLICAZIONI PRATICHE.

30 NOVEMBRE 2012 : CORSO ECM (OM)VERITA' E FALSI MITI IN TEMA DI NUTRIZIONE E PREVENZIONE

18 GENNAIO 2013 : ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE, PRIMO INCONTRO DEL PROGETTO"GUADAGNARE IN SALUTE SEMPRE " IN COLLABORAZIONE CON LILT,OM,ASL.

27 GENNAIO 2013 : CORSO ECM PER MEDICI ,OM DI UDINE "NUTRIZIONE E CANCRO"

26 GENNAIO 2013 : CORSO SPECIALISTICO "PERCORSI TEORICO PRATICI PER LA MIGLIORE SOLUZIONE DEL PROBLEMA NUTRIZIONALE " BOLOGNA 26 GENNAIO 2013 : NUTRIZIONE E CANCRO

7 FEBBRAIO 2013 : CONFERENZA PER FIDAPA TRIESTE" ALIMENTAZIONE AL FEMMINILE TRA BELLEZZA E SALUTE".

15 MARZO 2013: SECONDO INCONTRO IN COLLABORAZIONE CON LILT, OM, ASL "PERDERE PESO E PREVENZIONE: QUALE DIETA PER GUADAGNARE IN SALUTE?"

24 APRILE 2013 : TERZO INCONTRO IN COLLABORAZIONE CON LILT, OM, ASL "IL CIBO AMICO: STRATEGIE PER MANTENERSI IN SALUTE E CONTROLLARE IL PESO MANGIANDO BENE."

25 MAGGIO: CORSO ECM PER MEDICI PER SIMG: "CON UN POCO DI ZUCCHERO.."

4 GIUGNO: PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO ADI FVG."IL PRODOTTO NON FARMACOLOGICO NEL TRATTAMENTO DELL' OBESITA'

8 OTTOBRE : PARTECIPAZIONE ALL' EVENTO PROMOSSO DA LILT "OTTOBRE IN ROSA" CON "..PRATICAMENTE DIETA"

18 OTTOBRE 2013 :PARTECIPAZIONE AL III CONGRESSO ANCE FVG "PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE: "LA NUTRIZIONE NELL' ADULTO"

21 NOVEMBRE 2013 : PRIMO INCONTRO PER LILT IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO SOCIALE ONCOLOGICO "PERCHE' NON INGRASSARE"

21 GENNAIO 2014: SECONDO INCONTRO PER LILT IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO SOCIALE ONCOLOGICO "LA CUCINA TERAPEUTICA "

14 MARZO 2014 : : CORSO ECM PER MEDICI (OM):"CON UN PIZZICO DI SALE"

4 APRILE 2014 : per ISDE FVG "GLI INTERFERENTI ENDOCRINI "

28 NOVEMBRE 2014 : CORSO ECM OM-ISDE "ALIMENTAZIONE, AGRICOLTURA , AMBIENTE E SALUTE"

25 GENNAIO 2015": CORSO ECM OM "ALLERGIE , INTOLLERANZE , INTOSSICAZIONI"

20 MARZO 2015 : CONGRESSO NAZIONALE AIDM "FOCUS AN GENDER" MODENA
INTERVENTO INTITOLATO "CIBO AMBIENTE E FERTILITA"

8 MAGGIO 2015 : CORSO ECM OM-ISDE "MENS SANA IN CORPORE SANO"

27 SETTEMBRE "L 'ALIMENTAZIONE DELL DONNA ; NOVITA' IN NUTRIZIONE " AIDM EXPO MILANO PADIGLIONE
CORRIERE DELLA SERA -REGIONE CALABRIA

29 SETTEMBRE 2015 : CORSO ECM OM IMMUNITA' GENERE ED AMBIENTE: QUALI COLLEGAMENTI?

19 DIEMBRE 2015 : CONVEGNO AIDM LAMEZIA TERME " ALIMENTAZIONE APPROPRIATA NELLE VARIE FASI DI
ETA DELLA DONNA " CON LA RELAZIONE "EQUILIBRIO IN NUTRIZIONE"

5 FEBBRAIO 2016 " CORSO ECM ALL' OM DI TRIESTE "CIBO, PIACERE O DIPENDENZA?"

DOTT. PAOLA SBISA'
23-2-2016

