



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **[TESONE ANTONELLA]**
Indirizzo **[N.30, VIA ORTLES, 39100, BOLZANO, ITALIA]**
Telefono **3203474666**
Fax
E-mail **tesone.nutrizioneclinica@gmail.com**

Nazionalità italiana

Data di nascita [19,10,1971]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Febbraio 2016**
Responsabile medico di reparto III piano della Casa di Cura Bonvicini di Bolzano
- Da Novembre 2014**
Incarico di Professore a contratto presso la Provincia Autonoma di Bolzano per docenza Corso "Competenze base per Fitness trainer" di primo e secondo livello presso la Scuola Professionale per il Commercio, turismo e servizi, L. Einaudi di Bolzano"
- Settembre 2016- Febbraio 2016**
Incarico di medico SIAS presso Casa Circondariale di Bolzano
- Luglio 2013-Gennaio 2016**
Incarico di continuità assistenziale presso la sede di Bolzano
- Settembre 2014 – Gennaio 2016**
Sostituzione MMG (Dr. Pierluigi Simari) presso ambulatorio di Salorno (BZ)
- Agosto 2013-Agosto 2014**
Attività di medico volontario presso il Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinico presso l'Ospedale di Bolzano
- Giugno 2013-2014**
Incarico di insegnamento al Master di II livello in Dietetica e Nutrizione clinica presso l'Università degli Studi di Pavia
- Dal 19 al 28 Aprile 2013**
Sostituzione MMG (Dr.ssa Addolorata Scupola) presso ambulatorio di Opera (MI)
- Dal 28 Luglio 2012 al 26 Agosto 2012**
Sostituzione MMG (Dr. Mariano Caldarella) presso ambulatorio di Basiglio (MI) e di Quinto de Stampi (MI)
- Giugno 2012**
Incarico di insegnamento al corso di formazione professionale in Nutrizione nelle varie discipline sportive organizzato da Nutrimedifor a Firenze

Da Luglio 2007 a Giugno 2012

Scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

Università degli Studi di Pavia

Medico specializzando

Attività ambulatoriale, ospedaliera, didattica e ricerca scientifica; tutoraggio allieve dietiste

Dicembre 2012

Incarico di insegnamento al corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia organizzato da Nutrimedifor a Firenze

Dicembre 2011

Incarico di insegnamento al corso di formazione professionale in Nutrizione Umana e Dietoterapia organizzato da Nutrimedifor a Firenze

Da Ottobre 2005 a Luglio 2007

Ministero della difesa

Ufficiale medico

Scuola di Fanteria di Cesano di Roma

Medico di Medicina Generale, responsabile della degenza breve, assistenza poligono di tiro, membro del Nucleo di Sostegno Psicologico

Da Gennaio 2004 a Ottobre 2005

ASL di Castrovillari (CS)

Servizio di Continuità Assistenziale

Guardia Medica

Luglio 2004

Sostituzione MMG (Dr. Nicola Aiello) presso ambulatorio di Castrovillari (CS)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Giugno 2012

Diploma di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione, conseguito presso Università degli Studi di Pavia con voto 50/50 e lode

Dicembre 2003

Abilitazione alla Professione Medico-Chirurgo

[Aprile 2003]

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l’Università di Tor Vergata di Roma Medico Chirurgo con voto 106/110, Tesi sperimentale dal titolo “Plasticità Neuronale in modelli di Parkinsonismo” .

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana]

ALTRE LINGUE

Certificato "Five General English, Scuola "Berlitz School" di Malta

[Inglese]

[buono]

[buono]

• Capacità di espressione orale

[buono]

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

[BUONE COMPETENZE RELAZIONALI SVILUPPATE NEL CORSO DEGLI ANNI E AFFINATE DURANTE LE ESPERIENZE LAVORATIVE PREGRESSE.]

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

[data 05 Lug. 2007 conseguimento del brevetto di Assistente Bagnanti FIN ATTIVITÀ SPORTIVE AMATORIALI: SCI, NUOTO, TENNIS, EQUITAZIONE, TREKKING]

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

[n 8 attestati in qualità di relatore a convegni e corsi medico scientifici sulla nutrizione]

PATENTE O PATENTI

B e Patenti militari tutte

ULTERIORI INFORMAZIONI

[Pubblicazioni su riviste nazionali ed internazionali

Ultima pubblicazione su *Diabetology e Metabolic Syndrome* 2013,5:28 dal titolo "Prevalence rate of Metabolic Syndrome in a group of light and heavy smokers"]

Autorizzazione al trattamento dei dati personali, secondo la vigente normativa dlgs. 196/03.

Con Ossequio.

- Dott.ssa Antonella Tesone