

FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Hellas Cena  
Indirizzo Dipartimento di sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense –  
Unità di Scienza dell’Alimentazione  
Università degli Studi di Pavia  
Telefono +39 0382 987542  
Fax +39 0382 987570  
E-mail [hcena@unipv.it](mailto:hcena@unipv.it)  
Web [https://spmsf.unipv.it/dipartimento/unita/scienza-dell-  
alimentazione/laboratori/laboratorio-di-dietetica-e-nutrizione-clinica.html](https://spmsf.unipv.it/dipartimento/unita/scienza-dell-alimentazione/laboratori/laboratorio-di-dietetica-e-nutrizione-clinica.html)  
Skype hellas.cena

Nazionalità Italiana

Posizione coperta Ricercatore confermato MED/49 preso la Facoltà di Medicina e  
Chirurgia dell’Università di Pavia; Dipartimento di Sanità Pubblica,  
Medicina Sperimentale e Forense–Scienza dell’Alimentazione.

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Ottobre 2016 a Novembre 2016 Visiting Professor a Harvard University  
MGH, Boston  
Ottobre 2015 a Gennaio 2016 Visiting Professor a Harvard University  
MGH, Boston
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina  
Sperimentale e Forense–Unità di Scienza dell’Alimentazione – Via Bassi  
21, 27100 Pavia
- Tipo di azienda o settore *Università – Facoltà di Medicina e Chirurgia*
  - Tipo di impiego Professore Universitario
- Principali mansioni e responsabilità Didattica – Ricerca – Assistenza clinica – Tutoraggio  
Responsabile laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica  
Direttore del Master Universitario di Dietetica e Nutrizione Clinica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2017 - Abilitazione Scientifica Nazionale Professore II Fascia (PO) macro settore concorsuale 06-D2 06/D2 ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE valida fino 2023  
Ottobre 2015 - Gennaio 2016 Visiting Professor a Harvard University MGH, Boston  
Ottobre 2016- Novembre 2016 -Visiting Professor a Harvard University MGH, Boston  
2000-2001 partecipa ad un corso avanzato internazionale a numero chiuso “ Nutritional and Lifestyle Epidemiology” presso la Wageningen University, The Netherlands  
1988-1992 Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione – Indirizzo di Nutrizione clinica, con borsa di studio ministeriale,presso l’Università di Pavia, in cui consegue il Diploma summa cum laude  
1982-1988 Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, presso l’Università di Pavia in cui consegue la Laurea summa cum laude  
1980-1981 vincitrice di una borsa di studio da godersi negli Stati Uniti (Rochester, N.Y.) dove frequenta l’ultimo anno (Senior year) presso la Clyde-Savannah High School conseguendo il diploma finale  
1977-1982 Liceo Classico.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia  
Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione – indirizzo di Nutrizione Clinica
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienza dell’Alimentazione  
Diagnostica nutrizionale  
Epidemiologia nutrizionale  
Nutrizione clinica  
Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione  
Valutazione nutrizionale e trattamento del paziente candidato alla chirurgia bariatrica
- Qualifica conseguita Dottore in Medicina e Chirurgia  
Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Ricercatore confermato, Professore aggregato del SSD MED 49

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

PRIMA LINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE

**Inglese**  
**Greco moderno**

- Capacità di lettura Ottimo  
Buono
- Capacità di scrittura Ottima  
Buono
- Capacità di espressione orale Ottimo  
Ottimo

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI  
SUPERVISORE NONCHÉ TUTOR DI 10 STUDENTI ALL'ANNO (LAUREANDI IN MEDICINA E CHIRURGIA, LAUREANDI IN DIETISTICA, SPECIALIZZANDI IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE SIA MEDICI CHE NON, STUDENTI TIROCINANTI DEL MASTER UNIVERSITARIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA)  
NUMEROSE ESPERIENZE DI CONDUZIONE DI GRUPPI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE, DI WORKSHOP, DI CORSI DI AGGIORNAMENTO  
RESPONSABILE DELL'AMBULATORIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA IN CUI LA COMUNICAZIONE COL PAZIENTE SIA NELLA PREVENZIONE PRIMARIA CHE SECONDARIA È FONDAMENTALE.  
PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA MULTIDISCIPLINARI., SIA NAZIONALI CHE INTERNAZIONALI.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE  
DIRETTORE ACCADEMICO DEL MASTER UNIVERSITARIO RESIDENZIALE, DI II LIVELLO IN "DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA" – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA  
DIRETTORE ACCADEMICO DEL MASTER INTERNAZIONALE ONLINE DI I LIVELLO SUL TRATTAMENTO MULTIDISCIPLINARE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'OBESITÀ IN COLLABORAZIONE CON LA FONDAZIONE UNIVERSITARIA IBERO AMERICANA (FUNIBER).  
COORDINATRICE E/O PARTECIPANTE DI PROGETTI DI RICERCA ANCHE INTERNAZIONALI SU VARI TEMATICHE CONCERNENTI LA NUTRIZIONE  
RESPONSABILE DEL LABORATORIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA DELLA SEZIONE DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, NONCHÉ RESPONSABILE E COORDINATRICE DEL GRUPPO DI PROFESSIONISTI CHE SI OCCUPA DI DIAGNOSTICA E NUTRIZIONE CLINICA PRESSO L'AMBULATORIO DI DIETOLOGIA, DELLA STESSA SEZIONE  
COLLABORATORE PER LA DIETETICA E LA NUTRIZIONE CLINICA DEL CENTRO PROVITA PV CHE SI OCCUPA DELLA GESTIONE MEDICA DEI PROTOCOLLI DI STIMOLAZIONE OVARICA IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO FERTILITÀ PROCREA DI LUGANO.  
COORDINATRICE PER LA CITTÀ DI PAVIA DEL **PROGETTO PESO E SALUTE** PROMOSSO DALLA SOCIETÀ ITALIANA DELL'OBESITÀ, TENUTOSI IN TUTTA LA LOMBARDIA NEI MESI DI GIUGNO-LUGLIO 2004, COME CAMPAGNA PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE ASSOCIATO AL SOVRAPPESO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima conoscenza dei comuni programmi computerizzati (word, powerpoint, publisher, excell, pages, keynotes)

Buona conoscenza di programmi statistici computerizzati (es.: SPSS)

Partecipazione all'elaborazione di programmi di diete computerizzate (DR5), di programmi di cartelle cliniche computerizzate con Access e File Maker (ON4H).

Coautrice del "Regolo per il calcolo del corretto aumento ponderale in gravidanza" coperto da brevetto.

Ottima conoscenza dell'utilizzo di attrezzature mediche specifiche per la diagnostica nutrizionale (e: Biompedenzometro, calorimetro indiretta, plicometro, DEXA, ecografo per misurazione grasso sottocutaneo e viscerale, strumenti per le indagini alimentari, test psicometrici utili alle valutazioni del comportamento alimentare, armband, ecc..)

Numerosi incarichi didattici di corsi ufficiali ed integrati presso il Corso di laurea in Medicina e Chirurgia in lingua Inglese (Corso Harvey-Università di Pavia), presso il Corso di Laurea in Dietistica (Università di Pavia), presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione di Pavia, consorziata con Milano Statale e Milano Bicocca. Invitata ogni anno a tenere seminari sulla Nutrizione nel Corso di laurea in Scienze Infermieristiche, nella Scuola di specializzazione in Endocrinologia e presso la Summer School, programma internazionale, Università del Sacro Cuore di Piacenza, facoltà di Agraria.

Membro dell'albo esperti MIUR come revisore di progetti di ricerca.

Membro dell'advisory board internazionale "EU Dietary Supplements Advisory Board" della Pfizer Inc.,

Dall'Anno 2014 nomina di esperto a supporto della Sezione IV del Consiglio Superiore di Sanità.

Visiting Professor presso la Harvard University, Cambridge, MA (USA) e relative cliniche universitarie al Massachusetts General Hospital, Boston nel periodo Ottobre 2015- Gennaio 2016.

Nell'Anno 2016 incarico di revisore per la VQR 2011-14.

Nell'Anno 2016 viene nominata membro della Scientific Experts Committee per la valutazione dei Progetti "Biomarkers for Nutrition and Health" nell'ambito dei progetti europei ERA-Net ERA-HDHL.

Nell'Anno 2016 viene nominata dalla Pfizer Inc, NY, co-chairman di una commissione di esperti internazionali per il Delphi project per la revisione scientifica delle raccomandazioni sull'integrazione vitaminico-minerale.

Dal 2017 fa parte dell' Orthorexia Nervosa Task Force (ON-TF) Gruppo di Ricerca Internazionale (SISDCA).

ATTIVITA' DIDATTICA A partire dall'anno 97/98 ha svolto lezioni sull'Alimentazione in Gravidanza come seminari integrativi del corso in Scienza dell'Alimentazione al Diploma Universitario di Ostetrico/a.

Negli anni accademici 97/98 e 98/99 ottiene l'incarico, come Professore a contratto, dell'insegnamento di "Principi di dietetica- C.I. di Dietologia, Dietetica e Dietoterapia generale" nel Diploma Universitario di Dietista, Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia.

Dall'Anno Accademico 99/2000 svolge lezioni integrative e cicli di seminari nell'insegnamento di "Principi di dietetica- C.I. di Dietologia, Dietetica e Dietoterapia generale" e di "Alimentazione e sport" nel Diploma Universitario di Dietista, Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia.

Dall'Anno Accademico 2000/2001 partecipa, quale docente e supervisore scientifico, al corso di Formazione sulla Nutrizione in Gravidanza indirizzato a medici ginecologi e ostetrici/che, patrocinato dall'ASL Città di Milano – Dipartimento di Prevenzione, Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione.

Ha partecipato a numerosi corsi ECM di aggiornamento sull'alimentazione organizzati per dipendenti ASL, nonché di corsi mirati alla "riscossione crediti" organizzati dal medesimo Ateneo per il passaggio dei corsi universitari da Diplomi a Corsi di Laurea.

Attualmente in veste di Docente, ricercatore universitario confermato - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Pavia – Settore Scientifico Disciplinare MED/49 – Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, svolge attività didattica nel Corso di Laurea in Inglese di Medicina (Corso Harvey), Università di Pavia, dove ha l'incarico dell'insegnamento di "Human Nutrition and Dietetics", nonché dell'insegnamento di "Nutrizione Umana" nel Corso di laurea di Medicina e Chirurgia (Corso Golgi), Università degli Studi di Pavia dall'AA 2015-2016. Inoltre nel Corso di Laurea in Dietistica, Università di Pavia ha l'incarico di "Dietoterapia in condizioni fisio-patologiche"

Svolge inoltre attività didattica presso il Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche della stessa Università, così come presso il Corso di Laurea in Ostetricia nonché presso le Scuole di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università di Pavia e Milano dove ha l'incarico dei seguenti insegnamenti: "Nutrizione in condizioni fisiopatologiche del tratto gastroenterico" e "Tecniche Dietetiche Applicate"

Collabora al coordinamento della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione organizzando i tirocini clinico-pratici dei vari specializzandi dell'Indirizzo di Nutrizione Clinica mediante tutoraggio. Svolge altresì tutoraggio per internati di tesi agli studenti laureandi in Medicina e Chirurgia, così come agli allievi del Corso di Laurea in Dietista e agli stessi specializzandi in Scienza dell'Alimentazione per un numero medio di 5 tesi per Anno Accademico ed è membro del Comitato ordinatore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione di Milano consorziata con Pavia e Milano Bicocca.

E' docente nonché Coordinatore di due Corsi Master Universitari dell'Università di Pavia: Corso Master Universitario di II livello di "Nutrizione clinica e Dietetica" e Corso Master Universitario Internazionale di I livello interamente in Formazione a Distanza in "Trattamento integrato multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione" in collaborazione con la Fondazione Universitaria Ibero Americana (Funiber).

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE

Partecipazione a numerose redazioni scientifiche:  
1992-94 fa parte della redazione scientifica della versione italiana dell'“European Journal of Clinical Nutrition” edito dalla BIBLIOTECHNE, S.r.l. Milano  
2001-2002 referente scientifico della rivista “Le Terre dei Sapori” a cura dell'Assessorato Agricoltura della Provincia di Piacenza  
Dall'anno 2002 entra a far parte del gruppo per l'edizione italiana dell' *Arbor Clinical Nutrition Updates*, progetto ideato e realizzato dal Prof. Tony Helman.  
Nel'anno 2003 fa parte della redazione scientifica della rivista “Alimenti e Comportamenti” edito dallo Studio Dna Srl, Vicenza.  
Attualmente è editor scientifico della rivista Professione Salute edita dalla Griffin.  
Dall'anno 2013 fa parte del Comitato Scientifico Editoriale della rivista “Current Nutrition & Food Science”, Bentham Science publishers. ISSN: 2212-3881 (Online) ISSN: 1573-4013 (Print).  
Dall'anno 2015 è stata invitata a far parte del Comitato Revisori della redazione Scientifica della rivista Internazionale Molecules (ISSN 1420-3049; CODEN: MOLEFW).  
Dall'anno 2016 è stata invitata a far parte del Comitato Revisori della redazione Scientifica della rivista Internazionale Pediatric Gastroenterology and Hepatology”, di Frontiers in Pediatrics.  
E' revisore di numerose riviste internazionali sulle tematiche di Nutrizione Clinica ed endocrinologia.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida per autoveicoli (B)

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Autrice e/o coautrice di numerosi articoli e comunicazioni a congressi nazionali e/o internazionali. L'attività di ricerca è compendata in **221** pubblicazioni (comprehensive di comunicazioni a Congressi Nazionali ed Internazionali).

E' membro ordinario delle seguenti associazioni di Nutrizione: SISDCA (Società italiana per lo studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare), SIA (Società italiana per lo Studio dell'Amiloidosi);

**Vice-presidente dell' Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA).**

E' Socio Fondatore della Società Italiana dell'Obesità – Sezione Regionale della Lombardia.

**ALLEGATI** Elenco pubblicazioni

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Hellas Cena



Pavia, 19/6/18

C.F. CNEHLS64A64Z115A

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 193/2003

I allow my personal details treatment as by 196/2003 Italian law