

# Curriculum Vitae

## Informazioni personali

Nome Cognome	<b>GIOVANNI MESSINA</b>
Data e luogo di Nascita	25.10.1977, Campobasso
Codice Fiscale	MSSGNN77R25B5190
Cittadinanza	Italiana
Residenza	Viale A. Moro n. 66, 80011 - Acerra (Na)
e-mail	<a href="mailto:gianni.messina@unifg.it">gianni.messina@unifg.it</a>
Telefono	+390818857920
Cellulare	+393282639029

Posizione Attuale

**Ricercatore a tempo determinato di tipo B SSD BIO/09 (Fisiologia), presso il dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'Università degli Studi di Foggia dall'anno 2016.**

**Dirigente Medico di I Livello presso la Struttura Dipartimentale di Medicina dello Sport dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" di Foggia;  
Specialista in Scienza dell'Alimentazione,  
Specialista in Medicina dello Sport,  
Dottore di Ricerca in "Alimenti e Salute".**

**In possesso dell'Abilitazione Scientifica Nazionale per professore di I e II fascia nel settore concorsuale 05/D1-FISIOLOGIA.**

**In possesso dell'Abilitazione Scientifica Nazionale per professore di I e II fascia nel settore concorsuale 06/N2-SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT.**

## Titoli

Organizzazione, o partecipazione  
come relatore a convegni  
di carattere scientifico in Italia  
o all'estero

Relatore al Third European Congress on Nutrition and Health in the Elderly People  
Madrid, Spain.

Titolo: Trace elements intake in Elderly People of Campania Country.  
dal 23-11-2000 al 25-11-2000

Relatore al 1st International Congress on Trace elements and mineral in Medicine and  
Biology.

Venice, Italy.

Titolo: Dietary intake of trace elements and its connection with cognitive changes in adult  
people in Campania country.  
dal 16-05-2001 al 19-05-2001

Relatore al 17th International Congress of Nutrition.

Vienna, Austria.

Titolo: Dietary Assessment detect cognitive changes in secondary school students in  
Campania country  
dal 27-08-2001 al 31-08-2001

Relatore al 2nd Congress of International Academy Nutrition and Aging.

Albuquerque N.M., USA,

Titolo: Nutrient intake in elderly can be related to cognitive functions: a study on  
Campania country people.  
dal 10-07-2003 al 12-07-2003

Relatore al 55° Congresso Nazionale SIF.

Pisa, Italia.

Titolo: Introduction and Bioavailability of Nutrients and energetic waste.  
dal 04-10-2004 al 07-10-2004

Relatore al Fourth European congress on nutrition and health in the elderly.

Toulouse, France.

Titolo: Early and/or aging dietary calcium intake on healthy adult bone.  
dal 04-11-2004 al 05-11-2004

Relatore al 56° Congresso Nazionale SIF.

Palermo, Italia.

Titolo: Energy requirements of a southern Italian population.  
dal 27-09-2005 al 30-09-2005

Relatore al II Congresso Italiano dell'Accademia Italiana di Medicina Anti-aging.

Roma, Italia.

Titolo: La spesa energetica e la massa magra in donne obese non declinano con l'età.  
dal 04-05-2007 al 06-05-2007

Relatore al IV Congresso Nazionale dell'Accademia Italiana di Medicina Anti-Aging.

Roma, Italia.

Titolo: Adattamenti energetici e vegetativi indotti dall'attività sportiva: possibili strategie  
anti-invecchiamento.  
dal 08-05-2009 al 10-05-2009

Relatore alla Conference Sport Psychology and Sport Sciences.

Lignano Sabbiadoro, Italy.

Titolo: Heart-rate variability and precompetitive anxiety in sports parachutists.  
dal 05-09-2010 al 09-09-2010

Relatore invitato al Cardio-day 2011.

Nola (Na), Italia.

Titolo: Come Modificare lo stile di vita per prevenire le patologie cardiovascolari.  
dal 11-03-2011 al 12-03-2011

Organizzatore del II Congresso Nazionale SIRNA: Razionale fisiologico per l'utilizzo della radiofrequenza non ablativa.  
Caserta, Italia.  
dal 01-10-2011 al 02-10-2011

Organizzatore del III Congresso Nazionale SIRNA: Tecnologie e Benessere.  
Caserta, Italia.  
dal 05-10-2012 al 06-10-2012

Relatore invitato alla 1° edizione di Nutrizione di base e sportiva con interpretazione degli esami ematochimici.  
Pozzuoli (Na), Italia.  
Titolo: Valutazione dello Stato Nutrizionale nello Sportivo.  
dal 03-11-2013 al 03-11-2013

Relatore al 64° Congresso Nazionale SIF.  
Anacapri (Na), Napoli  
Titolo: Orexin and Exercise.  
dal 28-09-2014 al 30-09-2014

Relatore invitato al 1° CONGRESSO NAZIONALE: ATTIVITA' FISICA E NUTRIZIONE SPORTIVA.  
Pozzuoli (Na), Napoli.  
Titolo: lo stato nutrizionale in condizioni fisiologiche.  
dal 26-09-2015 al 26-09-2015

Relatore al 67° Congresso Nazionale SIF.  
Catania, Italia.  
Titolo: The physical activity increases serum orexin A levels in humans.  
dal 21-09-2016 al 23-09-2016

Relatore su invito al 2nd International Conference on Medical Physics and Biophysics  
Barcelona, Spain.  
Titolo: Galvanic skin response and serum orexin A levels in humans increase during aerobic exercise.  
dal 07-11-2016 al 08-11-2016

Relatore su invito alla XI Edizione, Attualità in Neuroscienze. Il Cibo, il Cervello, la Mente. Foggia, Italia. Titolo: Il controllo neuro-ormonale del comportamento alimentare.  
dal 16-12-2016 al 16-12-2016

Relatore su invito a Cibus et Salus, Congresso Internazionale sull'agroecologia organizzato dalla scuola "Pavoncelli", Cerignola (BA), Italia. Progetto Cultivons l'Europe-Erasmus+. Titolo: Stile di vita salutare: sana alimentazione ed attività motoria.  
dal 11-05-2017 al 11-05-2017

Relatore su invito al XII Congresso Nazionale dell'Accademia Italiana di Medicina Anti-Aging. Roma, Italia. Titolo: Adattamenti energetici e vegetativi indotti dall'attività sportiva: possibili strategie anti-invecchiamento. Titolo: LA RISPOSTA GALVANICA DELLA PELLE E LA CONCENTRAZIONE SIERICA DI ORESSINA A AUMENTANO DURANTE L'ESERCIZIO FISICO AEROBICO  
dal 12-05-2017 al 12-05-2017

Organizzatore e Moderatore di: Heroes dell'Università di Foggia: l'innovazione parte dal Sud!  
dal 22-05-2017 al 22-05-2017  
Relatore su invito alla II Edizione del Festival della Ricerca e dell'Innovazione dell'Università di Foggia. Foggia, Italia. Titolo: "Lifestyle Medicine: corretti usi alimentari e stili di vita"  
dal 23-05-2017 al 23-05-2017

Relatore al XXVII Workshop on Neural Networks. June 14-16 Vietri sul Mare, Salerno, Italy.

Titolo: Oressinergic system:network between sympathetic system and exercise.  
dal 16-06-2017 al 16-06-2017

Direzione o partecipazione  
alle attività di un gruppo di ricerca  
caratterizzato da collaborazioni  
a livello nazionale o internazionale

Partecipazione all'attività di ricerca del progetto:Terapia e prevenzione dell'obesità non complicata: dietoterapie innovative con potenziali capacità di ritardare l'invecchiamento” (B.U.R.C. n.6 dell' 11-02-2008) responsabile Prof. Marcellino Monda  
dal 11-02-2008 al 13-04-2009

Partecipazione al PROGETTO DI “RICERCA CORRENTE 2012” titolo: Valutazione dell'esposizione a PCDD/F, dl-PCB e altri contaminanti organici persistenti nella popolazione campana attraverso la determinazione dei loro livelli ematici e lo studio di biomarkers specifici. Responsabile Dott. Mauro Esposito  
dal 14-05-2013 al 13-11-2014

Responsabilita' di studi e ricerche  
scientifiche affidati da qualificate  
istituzioni pubbliche, o private

Responsabile del progetto di ricerca: "Effetti funzionali della radiofrequenza non ablativa sulle HSP-70 e sull' Oressina A" sostenuto dalla Società Italiana di Radiofrequenza non Ablativa.  
dal 22-05-2015 a oggi

Responsabile del progetto di ricerca: "Valutazioni degli stili di vita in popolazioni residenti in aree ad elevato rischio ambientale" sostenuto da Medical ME.  
dal 21-03-2017 a oggi

Direzione, o partecipazione a  
comitati editoriali di riviste,  
collane editoriali, enciclopedie,  
e trattati di riconosciuto prestigio

ATTIVITA' di “REFEREE” per Annual Research & Review in Biology  
dal 23-11-2013 al 06-12-2013

ATTIVITA' di “REFEREE” per Psychiatry Research  
dal 30-06-2014 al 13-07-2014

ATTIVITA' di “REFEREE” per Annual Research & Review in Biology  
dal 23-10-2014 al 13-11-2014

ATTIVITA' di “REFEREE” per Psychiatry Research  
dal 22-12-2014 al 29-12-2014

ATTIVITA' di “REFEREE” per British Journal of Medicine and Medical Research  
dal 22-04-2015 al 06-05-2015

ATTIVITA' di “REFEREE” per Neuropsychiatric Disease and Treatment  
dal 23-04-2016 al 07-05-2016

ATTIVITA' di “REFEREE” per Current Medicinal Chemistry  
dal 09-06-2016 al 30-06-2016

Editorial Board Membership of SM Journal of Sleep Disorders  
dal 12-07-2016 a oggi

ATTIVITA' di “REFEREE” per Neuropsychiatric Disease and Treatment  
dal 11-08-2016 al 25-08-2016

ATTIVITA' di "REFeree" per Plos-One  
dal 18-08-2016 al 02-09-2016

ATTIVITA' di "REFeree" per Neuropsychiatric Disease and Treatment  
dal 10-09-2016 al 25-09-2016

ATTIVITA' di "REFeree" per Neuroscience Letters  
dal 27-09-2016 al 10-10-2016

ATTIVITA' di "REFeree" per Drug Design, Development and Therapy  
dal 14-10-2016 al 28-10-2016

Lead Guest Editor for Neural Plasticity.  
Special Issue:  
Neural Plasticity and Hypothalamic Neuropeptides:  
Physiological, Behavioral, and Clinical Implications  
dal 18-10-2016 al 30-03-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Neuropsychiatric Disease and Treatment  
dal 30-10-2016 al 13-11-2016

ATTIVITA' di "REFeree" per Cardiology and Angiology: An International Journal  
dal 19-11-2016 al 03-12-2016

ATTIVITA' di "REFeree" per Obesity Research and Clinical Practice  
dal 19-11-2016 al 07-12-2016

ATTIVITA' di "REFeree" per Neuropeptides  
dal 14-01-2017 al 05-02-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Biocybernetics and Biomedical Engineering  
dal 15-01-2017 al 05-02-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Current Pharmaceucal Design.  
dal 15-03-2017 al 30-03-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per British Journal of Medicine and Medical Research  
dal 27-03-2017 al 11-04-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per JSM Schizophrenia  
dal 30-03-2017 al 14-04-2017

Editorial Board Member of SRL Sports Medicine and Research  
dal 06-04-2017 a oggi

ATTIVITA' di "REFeree" per Neuropeptides  
dal 07-04-2017 al 21-04-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Physiology and Pharmacology  
dal 10-04-2017 al 10-05-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Food Science and Human Wellness  
dal 23-04-2017 al 14-05-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Asian Journal of Biology  
dal 10-05-2017 al 28-05-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Microbiology Research Journal International  
dal 16-05-2017 al 21-05-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Psychiatry Research  
dal 20-05-2017 al 19-06-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Journal of Clinical Densitometry  
dal 01-06-2017 al 15-06-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Journal of Pediatric Infectious Diseases.

dal 02-06-2017 al 11-06-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Journal of Muscle Health  
dal 02-06-2017 al 17-06-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Microbiology Research Journal International  
dal 03-06-2017 al 18-06-2017

Editorial Board Member of The Open Neurology Journal  
dal 06-06-2017 a oggi

ATTIVITA' di "REFeree" per Nutrire  
dal 08-06-2017 al 20-06-2017

Editorial Board Member of The Open Hypertension Journal  
dal 08-06-2017 a oggi

ATTIVITA' di "REFeree" per Oncotarget  
dal 17-06-2017 al 02-07-2017

Editorial Board Member of Frontiers in Physiology, Exercise Physiology  
dal 21-06-2017 a oggi

ATTIVITA' di "REFeree" per Frontiers Psychology  
dal 29-06-2017 al 13-07-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Behavioural Brain Research  
dal 01-07-2017 al 09-07-2017

ATTIVITA' di "REFeree" per Journal of Biochemistry Research & Review  
dal 06-07-2017 al 22-07-2017

Partecipazione al collegio dei  
docenti ovvero attribuzione  
di incarichi di insegnamento,  
nell'ambito di dottorati di ricerca  
accreditati dal Ministero

Componente del collegio dei docenti del Dottorato di Ricerca in Gestione  
dell'Innovazione nei  
Sistemi Agro-Alimentari della Regione Mediterranea.  
Università di Foggia,  
Dipartimento di Scienze Agrarie, degli Alimenti e dell'Ambiente.  
dal 16-11-2016 a oggi

Formale attribuzione di incarichi  
di insegnamento o di ricerca  
(fellowship) presso qualificat  
i atenei e istituti di ricerca  
esteri o sovranazionali

Research Assistant at laboratory of Physiology and Genetics of Centre for Addiction and  
Mental  
Health 250 College St. Toronto. University of Toronto.  
dal 25-02-2013 al 04-09-2013

Research assistant at laboratory of Physiology and Genetics of Centre for Addiction and  
Mental  
Health 250 College St. Toronto. University of Toronto.  
dal 20-01-2014 al 31-07-2014

Professor of Physiology - Faculty of Medicina and Surgery, University of Malta for the  
Accademic International Program Erasmus+, Staff Mobility for Teaching Mobility  
Agreement.  
dal 24-07-2017 al 09-08-2017

Conseguimento di premi  
e riconoscimenti per l'attività  
scientifica, inclusa l'affiliazione  
ad accademie di riconosciuto  
prestigio nel settore

Vincitore della borsa di studio europea per studenti "17th International Congress of Nutrition".  
Vienna, Austria.  
dal 25-08-2001 al 01-09-2001

Riconoscimento di contributo completo per la partecipazione al 56° congresso di Fisiologia come  
giovane Fisiologo. Palermo, Italia.  
dal 27-09-2005 al 30-09-2005

Riconoscimento per l'attività scientifica ricevuto dal Consolato della Lituania  
dal 19-04-2014 al 19-04-2014

Riconoscimento per l'attività scientifica ricevuto dall' Associazione Medico Sportiva di Napoli -  
C.O.N.I. - Federazione Medica Sportiva Italiana.  
dal 10-03-2016 al 10-03-2016

Riconoscimento per l'attività scientifica ricevuto dal Vice Presidente Nazionale della Federazione  
Medico Sportiva Italiana - C.O.N.I.  
dal 10-07-2017 al 10-07-2017

Specifiche esperienze  
professionali

Elaborazione della tesi sperimentale in Fisiologia (per il corso di Laurea in Medicina e Chirurgia,  
conseguita il 26.06.2002 presso la Seconda Università degli Studi di Napoli) dal titolo:  
"Comportamenti nutrizionali di soggetti residenti nella Regione Campania".  
dal 26-06-2002 a oggi

Attività di ricerca per il conseguimento del Dottorato di Ricerca in Alimenti e Salute: biotecnologie  
e metodologie applicate alla fisiopatologia digestiva (durata quadriennale, percorso di Fisiologia  
della Nutrizione e del Metabolismo) presso il laboratorio di Fisiologia della Nutrizione del  
Dipartimento di Medicina Sperimentale della Seconda Università degli Studi di Napoli. Titolo  
dell'elaborato finale: "Mappa dei consumi alimentari e degli elementi traccia nella dieta degli  
abitanti della regione Campania: correlazione con la composizione corporea, con il dispendio  
metabolico energetico e con le capacità cognitive" (XVIII Ciclo). Votazione: Ottimo.  
dal 23-12-2002 al 19-12-2005

Culture della materia per l'insegnamento di "Elementi di Fisiologia (BIO-09)" presso la Facoltà di  
Psicologia della Seconda Università degli Studi di Napoli.  
dal 01-11-2004 al 31-10-2006

Attività di ricerca nell'ambito del percorso formativo per il conseguimento della Specializzazione  
in Scienza dell'Alimentazione presso il Servizio di Dietetica ed il Laboratorio di Fisiologia della  
Nutrizione del Dipartimento di Medicina Sperimentale della Seconda Università degli Studi di  
Napoli. Titolo della Tesi Sperimentale di Fisiologia della Nutrizione: "Attività del Sistema Nervoso  
Autonomo in Donne Obese". Votazione: 70/70 e lode.  
dal 01-07-2005 al 27-11-2009

Consulente Scientifico per gli aspetti nutrizionali della Società Phard Basket Napoli (serie A1).  
dal 09-01-2006 al 31-07-2008

Attività di tutorato per le attività di laboratorio di Fisiologia (BIO-09) nel corso di Laurea in  
Medicina e Chirurgia della Seconda Università degli Studi di Napoli.  
dal 01-11-2006 al 31-10-2008

Professore a contratto per l'insegnamento di Fisiologia (BIO-09) nel corso di Laurea in Scienze  
Infermieristiche CE/2 della Seconda Università degli Studi di Napoli.  
dal 01-11-2007 al 31-10-2008

Professore a contratto per l'insegnamento di "Sport e benessere" presso la Facoltà di Scienze  
Motorie dell'Università degli Studi di Napoli "Phartenope".  
dal 01-11-2007 al 31-10-2008



Professore a contratto dell'insegnamento di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione per la formazione degli Insegnanti della Scuola Secondaria - Università degli Studi di Bari – Sede Foggia.  
dal 01-11-2007 al 31-10-2008

Professore a contratto per l'insegnamento di Fisiologia Umana e Fisiologia della Nutrizione (BIO-09) del corso di laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Foggia.  
dal 01-11-2008 al 31-10-2009

Professore a contratto per l'insegnamento di Fisiologia Umana e Fisiologia della Nutrizione (BIO-09) del corso di laurea in Igiene Dentale della Seconda Università degli Studi di Napoli  
dal 01-11-2009 al 31-10-2010

Assegnista di Ricerca in Fisiologia (BIO-09) presso il Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Foggia.  
dal 16-12-2009 al 15-12-2010

Attività di ricerca nell'ambito del percorso formativo per il conseguimento della Specializzazione in Medicina dello Sport presso il Servizio di Medicina dello Sport ed il Laboratorio di Fisiologia dello Sport del Dipartimento di Medicina Sperimentale della Seconda Università degli Studi di Napoli. Titolo della Tesi Sperimentale di Fisiologia dello Sport: "Il ruolo dell'Oressina-A negli adattamenti funzionali indotti dall'Esercizio Fisico". Votazione: 50/50 e lode.  
dal 17-05-2010 al 29-04-2015

Direttore Scientifico della Società Italiana di Radiofrequenza non Ablativa.  
dal 14-05-2012 a oggi

Professore a contratto per l'insegnamento di Fisiologia applicata con elementi di nutrizione umana (BIO-09) del corso di laurea in scienze delle attività motorie e sportive presso l'Università degli Studi di Foggia.  
dal 01-11-2012 al 31-03-2016

Coordinatore dell'Attività di Ricerca degli Specializzandi in Medicina dello Sport del Dipartimento di Medicina Sperimentale della Seconda Università degli Studi di Napoli.  
dal 14-11-2012 al 13-11-2014

Consulente Scientifico per gli aspetti nutrizionali dei pugili del Corpo Forestale.  
dal 15-06-2015 a oggi

Componente del collegio dei docenti del Master in "Dietetica Applicata allo Stile di Vita: dalla sedentarietà all'attività sportiva" della Seconda Università degli Studi di Napoli.  
dal 15-10-2015 a oggi

Titolare dell'insegnamento di Fisiologia dei processi di digestione, assorbimento e nutrizione umana (BIO-09) presso il Corso di Laurea Magistrale di Scienze degli Alimenti e Nutrizione Umana, Università degli Studi di Foggia.  
dal 01-04-2016 a oggi

Titolare dell'insegnamento di Fisiologia applicata con elementi di nutrizione umana (BIO-09) del corso di laurea in scienze delle attività motorie e sportive presso l'Università degli Studi di Foggia.  
dal 01-04-2016 a oggi

Coordinatore delle attività di ricerca attinenti ai Laboratori di Neurofisiologia e Fisiologia della Nutrizione del Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'Università degli Studi di Foggia.  
dal 11-04-2016 a oggi

Docente per l'attività di ricerca presso la Scuola di Formazione (sede Foggia) specializzata della Nutrizione e della Supplementazione Alimentare (Integrazione) in ambito sportivo (SANIS): Nutrizione e supplementazione per gli sport di combattimento e categorie di peso.  
dal 11-03-2017 al 11-03-2017

Componente della Commissione Scientifica della Federazione Medico Sportiva Italiana, sezione Campania, C.O.N.I., per le competenze scientifiche della Fisiologia dello Sport e dell'Esercizio Fisico.

dal 15-03-2017 a oggi

Docente per l'attività di ricerca presso la Scuola di Formazione (sede Napoli) specializzata della Nutrizione e della Supplementazione Alimentare (Integrazione) in ambito sportivo (SANIS): Nutrizione e supplementazione per gli sport di combattimento e categorie di peso.  
dal 18-03-2017 al 18-03-2017

Titolare dell'insegnamento di Fisiologia applicata alle attività motorie preventive ed adattate (BIO/09) del corso di laurea magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate presso l'Università degli Studi di Foggia.  
dal 01-07-2017 a oggi

Titolare dell'insegnamento di Fisiologia della Nutrizione (BIO-09) del corso di laurea Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Foggia.  
dal 01-07-2017 a oggi

Coordinatore per l'Università degli Studi di Foggia, nell'ambito della Summer School di NETVAL per l'anno 2017, della Sessione dal titolo "Exploiting Innovation in healthcare: international experiences"  
dal 13-07-2017 a oggi