

**ANSISA ha deciso di aderire ad uno studio che valuta le richieste delle persone che si rivolgono agli specialisti dell'alimentazione proposto dall'Unità per i Disturbi del Comportamento Alimentare di Villa Margherita.**

L'obiettivo è la valutazione di come negli ultimi cinque anni l'ambiente abbia influenzato non solo le richieste dietetico-nutrizionali degli utenti che si rivolgono a professionisti della nutrizione, ma anche le proposte dietetico-nutrizionali da parte degli esperti. Lo studio si prefigge di proporre ai professionisti della nutrizione (dietisti, medici nutrizionisti e dietologi), iscritti alle principali società scientifiche di Nutrizione e Dietetica, che faranno da tramite tra i propri iscritti e i ricercatori, di compilare un questionario online appositamente strutturato. Il focus dell'indagine è il possibile cambiamento negli ultimi 5 anni delle richieste dietetico-nutrizionali da parte degli utenti/pazienti come pure degli esperti da loro interpellati. Le domande del questionario indagheranno:

1. la frequenza di richieste di diete specifiche (es. iperproteiche, chetogene, senza glutine, senza carboidrati, ecc.) e la motivazione a tali richieste da parte degli utenti ai professionisti;
2. le proposte di modelli nutrizionali/dietetici da parte degli esperti e le loro motivazioni a tali proposte.

I risultati dovrebbero permettere di fotografare la situazione attuale, evidenziando eventuali cambiamenti nella pratica clinica dei professionisti della nutrizione e degli utenti che si rivolgono a loro per svariati motivi, con richieste differenziate sostenute da motivazioni molteplici non sempre condivisibili.

Seppure con il limite di rivolgersi a professionisti iscritti a società scientifiche e quindi a un campione selezionato di esperti e di pazienti, l'indagine dovrebbe permettere di individuare eventuali condizionamenti socio-culturali nella richiesta di diete che seguono stili alimentari la cui validità non è stata ancora provata scientificamente, condizionamenti a cui anche i professionisti faticano a sottrarsi.

**GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE !**