

Chiara Rigon



(+39) 348 52 72 256

chiara.rigon@biologo.onb.it

dottoressariigon@gmail.com

Nata a Milano, 25 gennaio 1981

www.biologa-nutrizionista-milano.it

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

INCARICHI PRESSO OSPEDALI:

Attualmente **OSPEDALE di GARBAGNATE – Ambulatorio dello Scompenso Cardiaco**

VINCITRICE del Concorso presso l'ASST Rhodense di Garbagnate Milanese nel progetto dal titolo: **“implementare l'aderenza alla terapia nei pazienti con impianto di stent medicato quale strumento di prevenzione degli eventi trombotici – subproject per l'ambulatorio dello scompenso cardiaco: l'empowerment del paziente”**, mi occupo di pazienti diabetici e cardiopatici nell'ambito di questo progetto sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari:

- *Consulenza nutrizionale a pazienti precedentemente ricoverati presso la struttura ospedaliera ASST Rhodense per problemi di scompenso cardiaco*
- *Valutazione dello stato nutrizionale del paziente e formulazione di piani alimentari ad hoc*
- *Consulenza alimentare alle famiglie*
- *Lavoro in team con medico, psicologo, infermiere e fisioterapista.*

2015-2018 **ASST RHODENSE – GARBAGNATE MILANESE - Ambulatorio dei Grandi Obesi:**

- *Consulenza nutrizionale a pazienti con forti problematiche di peso*
- *Valutazione dello stato nutrizionale del paziente e formulazione di piani alimentari ad hoc*
- *Valutazione in merito all'eventuale candidabilità del paziente alla chirurgia bariatrica in team con dietologo e psicologo.*

2014-2017 **OSPEDALE SACCO di MILANO - Reparto di Dietologia e Nutrizione Clinica:**

- *Consulenza nutrizionale a pazienti con patologie e/ problematiche di peso*
- *Valutazione dello stato nutrizionale del paziente e consegna del piano alimentare*
- *Capacità ed esperienza di lavoro con pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare.*
- *Utilizzo di calorimetria e bioimpedenziometria*

2015-2017 **ASST Rhodense di BOLLATE – Ambulatorio di Dietologia Pediatrica:**

- *Consulenza nutrizionale a pazienti con problematiche di peso e con difficoltà ad alimentarsi in maniera corretta e variegata*
- *Valutazione dello stato nutrizionale del paziente e formulazione di piani alimentari ad hoc*
- *Consulenza alimentare alle famiglie*
- *Lavoro in team con psicologo*

- *Lavoro di accompagnamento al percorso educativo a pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare.*

FORMAZIONE

Iscritta all'**Albo dei Biologi** (Sezione A – Numero di iscrizione AA_066354) dal 2012, ho conseguito il **Master in Nutrizione Clinica** a pieni voti e attualmente frequento la Scuola di ***in Scienza dell'Alimentazione*** presso l'**Università di Pavia**.

LIBERA PROFESSIONE

- MILANO – **Via Lodovico Settala 10**
- SAN GIULIANO MILANESE – **Via Antonio Labriola 16 – Studio di Medici Associati**
- GARBAGNATE MILANESE – **Via delle Groane 2A – Studio di Psicologia Clinica e Terapia Familiare**

DI COSA MI OCCUPO

- *pazienti con disturbi cardiovascolari*
- *pazienti diabetici*
- *pazienti con patologie autoimmuni*
- *pazienti che hanno sofferto di patologie tumorali*
- *pazienti con patologie e problematiche gastrointestinali*
- *pazienti con patologie neurodegenerative*
- *pazienti pediatrici*
- *pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare*
- *pazienti bariatrici*
- *attività di coaching per pazienti degli ambulatori*
- *consulenza nutrizionale alle famiglie*
- *incontri di educazione alimentare*

PROGETTI

- Incontri di educazione alimentare
- Realizzazione di ricette per la creazione di alimenti e portate salutari e gustose senza glutine e senza lattosio per il **BellaGioia Bistrot** a Milano.

PUBBLICAZIONI E POSTER

- 1) Valutazione del cambiamento alimentare in pazienti sottoposti a terapia educativa di gruppo

L. Cioni, E. Hopes, P. Manfrin, M. Semeraro, S. Della Ventura, S. Goggi, C. Rigon, F. Muzio
U.O. Dietologia e Nutrizione Clinica ASST-FBF-SACCO – Milano

XXII Congresso Nazionale ADI

ADI Magazine 3, 2016; 20- www.aditalia.net

- 2) First validation of a simple fact sheet to detect adiposity complications
RR Colombo¹, A Vania², V Doria¹, C Verdura¹, F Quartesan¹, C Rigon¹, AG Martelli³

¹Pediatric Nutrition and CVD prevention Service, ASST Rhodense, Milan, Italy,

²Dept. of Pediatrics and Pediatric Neuropsychiatry- Sapienza University of Rome, Italy

³Pediatric Unit Garbagnate M.se Director – ASST Rhodense, Italy

(LAVORO PRESENTATO AL **XII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Pediatrica** (20-21 Gennaio 2017))

- 3) Human cord blood cells reduce symptoms progression and neuromuscular decay in a murine model of motoneuron disease, the wobbler mouse.

Bigini P*, Rigon C*, Barbera S*, Saraceno L*, Cova L°, Calzarossa C°, Andriolo G^, Lazzari L^, Silani, V°, Mennini T*

* Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Milano, Italia;

° Dipartim. Neuroscienze - IRCCS Istituto Auxologico Italiano e Università della Scuola di Medicina di Milano, Milano, Italia.

^Produzione delle cellule, Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico, Milano, Italia.

Poster presentato alla conferenza internazionale EuroStemCell .Advances in Stem Cell.

Research., Ecole

Politecnico federale di Losanna, Svizzera 8-10 Settembre 2006.

- 4) Characterization of the integration, diffusion, survival, differentiation and clinical outcomes of adult neural stem cells transplanted in a murine model of motoneuron disease, the wobbler mouse.

Paolo Bigini¹, Jeff W. M. Bulte², Luca Saraceno¹, Sara Barbera¹, Chiara Rigon¹, Arianna Ottolina³,

¹Istituto di Ricerche Farmacologiche .MarioNegri., Via Eritrea 62 20157 Milano, Italia;

²Johns Hopkins University, School of Medicine, Baltimora, USA;

³Istituto Nazionale Neurologico Carlo Besta., Milano, Italia;

⁴Centro Ricerche Bracco, Milano, Italia.

Poster presentato al Symposium il cui argomento era: il contributo fondamentale di Camillo

Golgi alla Neuroscienza Moderna.

Centenario del premio Nobel a Camillo Golgi, 1906-2006, Università di Pavia, Italia, 2-4 Ottobre 2006.

REFERENZE

Professor Diego Foschi, Direttore del Dipartimento di Chirurgia Generale presso l'Ospedale Luigi Sacco di Milano e Direttore della Scuola di Specializzazione in Chirurgia Generale dell'Università di Milano.

Fulvio Muzio, Direttore/Responsabile del Dipartimento di Dietologia e Nutrizione Clinica, Ospedale Sacco di Milano.

Dottor Giorgio Lazzari, Medico Medicina Generale, Specialista in Pediatria, Garbagnate Milanese.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196.

Milano 13/09/2018

Chiara Rigon - CV

chiara.rigon@biologo.onb.it

dottoressarigon@gmail.com

+39 348 5272256

