

INFORMAZIONI PERSONALI

Viviana Vecchio

 + 39 3477920600

 mangiarebene@studionutrisana.com


 www.studionutrisana.com (al momento non attivo per aggiornamento del GDPR 2018)

 ESPERIENZA
PROFESSIONALE


2008 - Attuale

Biologa Nutrizionista in Libera Professione
Studio Professionale – Studio medico Carnia, Milano

- Poliambulatorio Ve.di. (Gruppo Affidea), Gessate (MI)
- Poliambulatorio Centro Medico Turris, Carugate (MI)
- CDI, Viale Monza, Milano
- Poliambulatorio CRG, Garbagnate Milanese (MI)

 Elaborazione di diete giornaliere e di schemi nutrizionali, rivolti a persone sane o con diagnosi di patologia. Nel mio lavoro seguo il modello della dieta mediterranea equilibrata, e fornisco piani personalizzati per gusto e necessità.

 Percorsi di rieducazione alimentare per genitori e bambini, e piani alimentari e consigli dedicati ai piccini di ogni età.

 Percorsi di recupero corretto stile alimentare per persone che soffrono di disturbi alimentari gravi, in collaborazione con medico psichiatra specializzato e psicologo.

 Percorsi di educazione alimentare volti a migliorare la propria alimentazione o a mantenere il risultato raggiunto post dieta.

 Percorsi di accompagnamento per modifica del proprio stile alimentare da onnivoro a vegetariano o vegano.

Marzo 2015 – Dicembre 2016

Consulente Nutrizionista Quasarmed srl Milano (Amicomed USA)

Consulente alla fase progettuale del programma Amicomed, servizio innovativo per la gestione e la riduzione della pressione arteriosa, senza ulteriori farmaci ma con uno stile di vita sano ed una dieta corretta. Per questo progetto ho elaborato 6700 differenti diete da fornire agli utenti, specifiche per ipertensione e dislipidemia e stratificate per patologia intestinale, celiachia, intolleranza al lattosio e diabete.

Maggio 2015

Coautrice della pubblicazione di proprietà Lusofarmaco in Cardiologia

“Alimentazione fra scienza, educazione arte e innovazione”

Pubblicazione distribuita ai medici di base e ai cardiologi sul tema del legame fra malattie cardiovascolari, metaboliche e stile di vita alimentare e su come consigliare ai propri pazienti di modificare la propria alimentazione per migliorare o prevenire la malattia.

Maggio 2003 – Aprile 2008

Ospedale San Raffaele Milano

In questi anni, in cui ho svolto numerosi incarichi in diversi reparti, spesso a contatto con i pazienti, è nata la passione per la nutrizione, a cui sono seguiti gli approfondimenti e l'esperienza gratuita sul campo, poi i corsi di aggiornamento, i master, e infine la Scuola di Specialità.

Marzo 2007 – Aprile 2008

Ricercatrice in immunologia cardiologia presso Clinical Cardiovascular Biology Research Center, Cardio-thoracic and Vascular Department; Prof A. Maseri

Giugno 2005 – Marzo 2007

Cell sorting, citometria sperimentale e criobiologia presso Servizio di Citometria, Ematologia, Dr. S. Rossini

Maggio 2003 – Maggio 2005

Ricercatrice in Immunologia dei tumori presso Unità Trapianto Midollo Osseo, Dr. M. Bregni

ISTRUZIONE

Maggio 2018 – attuale

CREA con Istituto Superiore di Sanità

Corso per diventare "Rilevatore altamente specializzato dei consumi"

Settembre 2017 – attuale

Specializzanda in Scienze dell'Alimentazione

Università degli Studi di Pavia
Ospedale Santa Margherita (PV)

Febbraio 2014 – Giugno 2015

Master Universitario di II livello in Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata

Università Degli Studi di Camerino (MC)

Novembre 2008 – Giugno 2010

Master privato in Alimentazione Clinica e Applicata

Firenze, Direttore Scientifico Dr. Gianni Zocchi

Luglio 2005

Abilitazione alla professione di Biologo Senior

Novembre 1993 – Dicembre 2001

Laurea Specialistica in Scienze Biologiche

Indirizzo: Biomolecolare - Biochimico

Università Degli Studi di Milano

FORMAZIONE PRINCIPALE

2018 Corso FAD organizzato dall'ordine: Autoimmunità e malattie reumatiche

2017 Corso FAD organizzato dall'ENPAB: Igiene e Sicurezza nel settore Agroalimentare

2017 Corso FAD organizzato dall'ENPAB: La medicina di genere

2017 Corso organizzato da Akern: Body composition conference

2016 Corso FAD organizzato dall'ordine: Alimentazione consapevole e sana nutrizione

2013 Percorso avanzato. Presente e futuro degli integratori: biofarmaceutica e nutraceutica – Pontenure (PC)

2013 Il counseling nutrizionale. Tecniche di comunicazione per favorire il cambiamento nello stile di vita e dei comportamenti alimentari – Firenze

2011 Corso residenziale Ainuc: Modelli nutrizionali e applicazioni nella pratica clinica - Sperlonga (LT)

2010 Corso Ainuc: Attualità di nutrizione in pediatria - Milano

2009 Corso "Valutazione della composizione corporea attraverso la BIA" – Akern – Life and Beauty – San Giovanni Lupatoto (VR)

2008 Fondamenti di Nutrizione Clinica (annuale) - Firenze

Milano, 12 Settembre 2018

