

INFORMAZIONI PERSONALI



**Carmen Simone**

 Via Provinciale 133, 98065 MONTALBANO ELICONA (ME)

 0039 0941679473  0039 3333766968

 [carsim@hotmail.it](mailto:carsim@hotmail.it) - [carmen.simone@pec.enpab.it](mailto:carmen.simone@pec.enpab.it)

Italiana – 09/03/1986

**BIOLOGO**

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

da Aprile 2012 – a adesso

**Biologo Nutrizionista**

-Via Giardino, Montalbano Elicona

-Via Dante Alighieri Barcellona Pg

Attività libero Professionale

dal 23.10.12 – a adesso

**Biologo Laboratorista**

Centro Diagnostico Cristina, via Kennedy 500 Barcellona Pg (Me)

▪ Responsabile del punto prelievo sito in Montalbano Elicona

2014- 2015

**Operatore di Laboratorio**

Agrumigel srl, Barcellona PG (Me)

▪ Analisi Chimiche e Microbiologiche sui prodotti della trasformazione agrumaria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018

**specializzanda c/o SCUOLA SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE**

Universita' degli studi di Palermo

2015

**SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN MEDICINA SISTEMICA**

*Associazione Italiana Medicina Sistemica*

Principali tematiche/competenza professionali acquisite

Reazione metabolica e regolazione funzionale nelle patologie croniche. Dalla fisiopatologia dei sistemi interconnessi alla guarigione dell'unita' mente- corpo

2014

**Esperto in Nutraceutica e Responsabile di Funzione per il settore Pharma-Food**

*Universita' degli studi di Messina*

Principali tematiche/competenza professionali acquisite

Corso di perfezionamento di durata annuale, regolato da accesso per titoli ed esame, articolato in lezioni teoriche, stage in aziende partner del progetto e modulo di project management

2013

**MASTER DI II LIVELLO ENDOCRINOLOGIA DELL'INFANZIA DELL'ADOLESCENZA E DELLA DONNA**

*Policlinico G. Martino- Universita' degli studi di Messina*

Principali tematiche/competenza professionali acquisite

Master Universitario annuale regolato da accesso per titoli e esame.

Ha fornito una preparazione teorica e pratica nell'approccio con i pazienti delle fasce indicate. La frequenza di ambulatori (ginecologia, menopausa, pediatria, osteoporosi,...) ha permesso di applicare le nozioni teoriche acquisite durante le lezioni frontali.

a.a. 2009-2010 - a.a. 2010-2011

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA (LM-61)**

*Università degli Studi di Firenze*

**Principali tematiche/competenza professionali acquisite** Chimica e Biochimica, Microbiologia degli alimenti, Genetica medica e Biologia Molecolare, Alimentazione e Nutrizione umana, Igiene e sicurezza alimentari, Economia e gestione alimentare, Malattie dell'apparato digerente, Malattie del metabolismo e della nutrizione, Gestione dell'alimentazione e della nutrizione collettiva, Patologia del comportamento alimentare.

**Data conseguimento** 14.07.2011

**Livello nella classificazione nazionale o internazionale** 110/110

a.a.2005-2006- a.a. 2008-2009 **LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE**  
*Universita' degli Studi di Messina*

**Principali tematiche/competenza professionali acquisite** Informatica, Matematica, Fisica, Citologia, Istologia, botanica, Statistica, Zoologia, Chimica, Tecnologie alimentari, Anatomia, Microbiologia, Igiene, Fisiologia, Ecologia, Neurobiologia, Genetica, Biologia molecolare, Biologia dello sviluppo

**Data conseguimento** 29.07.2009

**Livello nella classificazione nazionale o internazionale** 110/110 e lode

a.s.2000-2001- a.a. 2004-2005 **DIPLOMA MATURITA' SCIENTIFICA P.N.I.**  
*Liceo Scientifico E. medi, Barcellona P.G. (Me)*

**Principali tematiche/competenza professionali acquisite** Materie Scientifiche (Informatica, Matematica, Fisica, Biologia e Chimica) Materie letterarie (Lettere, Latino, Storia, Filosofia) Inglese, Arte, Ed. fisica, Tecnica.

**Livello nella classificazione nazionale o internazionale** 100/100

**COMPETENZE PERSONALI**

**Lingua madre** Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
University of Cambridge – P.E.T.					
Francese	A2	A2	A2	A2	A2

**Altre competenze professionali**

**2017** **DOCENZA**  
Corso Operatore socio Assistenziale- Modulo di Fondamenti di alimentazione  
CfP San Giovanni Apostolo

**Dal 2016 al 2017** **DOCENZA**  
-Vincitrice progetto indetto da ENPAB "BIOLOGI NELLE SCUOLE" a.s. 2016-2017

Istituto Don Milani Randazzo

*-Alimentazione per lo sportivo*

CORSO DI formazione ISTRUTTORE sala pesi e fitness ASI (ric. CONI)

#### PROGETTO DI RICERCA:

“Rete ENPAB-Fondazione BRF” obiettivo: indagare presenza di disturbi, di comportamenti alimentari ascrivibili ai disturbi della condotta alimentare e valutare la presenza e l'incidenza della dipendenza dal cibo

#### DIVULGAZIONE

Dal 2017 a adesso

Programma radio settimanale : “*due biologhe nutrizioniste e uno speaker*” RADIO Amore

Dal 2016 a adesso

Curatrice della rubrica di enogastronomia e antropologia alimentare: *Dal campo alla tavola*- nel mensile Borghi Magazine

#### INTERVENTI e RELAZIONI

- Settembre 2017 *“Gli allergeni nascosti, saper leggere le etichette”  
approccio multidisciplinare per la diagnosi e il trattamento delle allergie e  
intolleranze alimentari - Roccalumera*
- Giugno 2017 *Approccio Multidisciplinare Per La Diagnosi E Il Trattamento Delle Allergie E Intolleranze Alimentari-  
BAGHERIA*
- Marzo 2017 *We Free – Giornata sensibilizzazione su alcool e stili di vita salutari  
Istituto LS Piccolo- Capo d’Orlando*
- Marzo 2017 *Ciclo Incontri sui DCA con Nutrizionisti Senza frontiere  
Istituti superiori provincia di Messina*
- Febbraio 2017 *“Nutriamo le nostre tradizioni. Viaggio tra i sapori di Sicilia”  
Salone delle Bandiere- Messina*
- Novembre 2016 *“Occhi sul diabete”  
Auditorium San Michele – Montalbano EL.*
- Ottobre 2016 *“Nutrire e alimentare il benessere: canapa, la risorsa green”  
Enoteca Provinciale Messina*
- Marzo 2016 *L’alimentazione in eta’ adolescenziale  
Istituto comprensivo San Piero Patti*
- Novembre 2015 *Evento Slow Food  
Laboratorio del gusto: Il verdello di Braidì e la nocciola dei Nebrodi*
- Gennaio 2014 *Imparo a mangiare giocando  
Formazione ai piccoli allievi della scuola infanzia*

#### ALTRA FORMAZIONE

- 2016 **PROGETTO ALEGRIA(Nusef) - CIUDAD DE LA FELICIDAD , ESQUIPULAS GUATEMALA**  
Esperienza di Volontariato c/o CNR Nutrimento-Esquipulas  
-valutazione degli stati di denutrizione e malnutrizione pediatrica  
- divulgazione di principi di corretta alimentazione  
- elaborazione di progetti per l'utilizzo delle risorse locali
- 2014 **STAGE**  
Agrumigel Srl

Via Centineo BARCELLONA P.G. ME

esecuzione di analisi microbiologiche su acqua e derivati agrumari  
esecuzione di analisi chimiche  
applicazione del piano haccp

**2010- 2011 Progetto Erasmus c/o UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID**

**2010 STAGE**  
**ARAMARK** (azienda leader nel settore della ristorazione collettiva)  
**Madrid (Spagna)** Sanatorio quirurgico Virgen del Mar, Calle Honduras 14, 28016 Madrid

- elaborazione di menu per mense ospedaliere
- elaborazione di menu per mense scolastiche, con specifiche diete per differenti soggetti allergici
- controllo del rispetto degli standard di qualità del servizio
- programmazione acquisti materie prime, inventario, ricezione merci
- applicazione e monitoraggio continuo delle norme igieniche (HACCP) e di sicurezza del lavoro
- verifica del grado di soddisfazione della clientela e dell'efficienza del servizio attraverso la somministrazione di questionari

**2009 STAGE**  
Studio medico professionale di dietologia Dott. Buzzanca  
Messina – Via e. L. Pellegrino

**TIROCINIO UNIVERSITARIO**  
-elaborazione di piani per soggetti sani o con patologie  
-valutazione antropometrica  
- impedenzometria e liposuzione

**Altri titoli e certificazioni**

**Dal 2016 a adesso** Membro di ABNS (Associazione biologi nutrizionisti Siciliani)  
Associazione la cui mission è valorizzare il territorio siciliano attraverso la promozione di prodotti locali e di enti di divulgazione di una corretta alimentazione

**Dal 2015 a adesso** VOLONTARIA presso ASSOCIAZIONE nutrizionisti senza frontiere  
Associazione che gestisce progetti internazionali, volti alla riabilitazione nutrizionale di bambini in stato di denutrizione e disidratazione, in centri nutrizionali già esistenti o da avviare ex novo.

**2014** Ordine Nazionale dei biologi

VALUTATORI INTERNI DI SISTEMI DI RINTRACCIABILITÀ DEGLI ALIMENTI ai sensi della Iso 22005:2008

**25.5.2013** Associazione dei Biologi di Palermo in collaborazione con il Dipartimento Biomedico di Medicina Interna e il Servizio di Microbiologia del Policlinico Universitario di Palermo  
ABILITAZIONE ALL'ESECUZIONE DI PRELIEVI VENOSI

**2013** Associazione dei Biologi di Palermo in collaborazione con la Croce Rossa Italiana di Palermo  
ADDETTO AL PRIMO SOCCORSO AZIENDALE in accordance with the European resuscitation guidelines (BLS)

**29.3.2012** **ISCRIZIONE ALL'ALBO PROFESSIONALE DEI BIOLOGI SEZ. A** con numero 66337

**29.3.2012** **ISCRIZIONE ALL'E.N.P.A.B**

**2011** **ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGO**, conseguita dopo superamento dell'esame di stato (Universita' degli studi di Messina, II sessione 2011) 152/200

## Certificazioni linguistiche

## INGLESE:

- University of Cambridge
- Conseguimento della certificazione P.E.T.
- Central School of English- London

English language course – level intermediate

Certificato ottenuto a conclusione di un corso semi- intensivo presso la scuola di lingua sita in Tottenham Court Rd, London

-Università degli studi di Messina

International English Language Intensive Summer Course 2008

International English Language Intensive Summer Course 2009

## SPAGNOLO:

CENTRO COMPLUTENSE PARA LA ENSEÑANZA DEL ESPAÑOL

Curso intensivo de español del programa LLP/ERASMUS

Livello Intermedio Medio

## Competenze comunicative, informatiche e artistiche

Buone competenze comunicative e capacita' di relazionarsi con gli altri, in parte derivate dallo svolgimento di periodi di tirocinio di presso studi medici privati, strutture ospedaliere e grandi aziende

Capacità di coordinamento di persone e di lavoro in squadra maturate in molteplici attività di volontariato e campi di lavoro. Le esperienze all'estero mi hanno conferito una forte adattabilità, dinamismo e predisposizione a lavorare in ambienti multiculturali.

Buone competenze nell'uso del Pc, di internet e del pacchetto office, derivanti in parte dalla frequenza di un liceo P.N.I. (Piano Nazionale Informatica). Abilita' nell'uso di applicativi professionali (Progeo, BodygramPro, Momed)

Frequenza di una scuola di danza classica e moderna per otto anni;  
Iscrizione ad una scuola di canto corale diretta dal maestro Giovanni Mirabile e partecipazione a concorsi per cori scolastici (Pachino, Matelica, Sanremo-> 1° classificati);  
Corso di equitazione presso l'Associazione culturale AURORA di Montalbano El. (ME)

## Patente di guida

B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Rotary International Milazzo
- Encomio solenne per meriti scolastici anno 2005- 2006
- Università degli studi di Messina
- Partecipazione al corso di aggiornamento della società siciliana di chirurgia
- Liceo scientifico e. medi
- Partecipazione al corso "esperto in tecniche multimediali" 2003-2004
- Liceo scientifico E. Medi
- Partecipazione al corso di lingua francese
- Liceo classico Valli
- Partecipazione al corso "internet makes trade easier
- Università degli studi di Messina
- Partecipazione al corso Rischio e sicurezza nei laboratori scientifici
- Azienda Sanitaria Firenze; Università degli studi di Firenze
- Partecipazione al seminario "Il laboratorio nel controllo degli allergeni negli alimenti"

- Ausbanc Consumo- Madrid
- Convegno "Alimentación y educación sanitaria"
- Iscrizione come Volontaria della JMJ MADRID 2011
- Socio Slow Food
- Salomé Onlus- Lecce 14-16 Giugno 2012
- Convegno residenziale ECM "Lo stato dell'arte nella prevenzione , cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" nell'ambito di Pe(n)sa differente-
- Scuola di Nutrizione Salernitana 16 luglio 2012
- Partecipazione al seminario on line: "Attivazione della biogenesi on line: come sbloccare il metabolismo"
- ASP Catania 24-11-2012
- Convegno "Donne e Alimentazione"
- Università degli studi di Messina- Policlinico G.Martino 22.5.2013
- Convegno Aggiornamenti su aspetti clinici e fisiopatologici delle patologie tiroidee
- Enpab 13 .09.2013
- Congresso Professione biologo: Come fare matching con il mondo del lavoro
- Università degli Studi di Messina 06.11.2013
- Corso ECM : Il Biologo: figura dinamica nel mondo del lavoro
- Siracusa, 14-15 //2 2014
- Corso per valutatori interni di sistemi di rintracciabilità degli alimenti ai sensi della Iso 22005:2008
- Catania 1.3.2014
- Corso ECM: il biologo nel controllo della sicurezza alimentare
- Roma 16-17 Maggio 2014 Ordine Nazionale dei Biologi
- V Conferenza nazionale sulla Nutrizione: " Alimentazione come prevenzione: qualità, ambiente e nutrizione
- Catania corso ONB 11/2014
- Nutrizione e dieta : aspetti molecolari e metabolici per l'attività del biologo nutrizionista"
- Catania- Bromatech 1/2015
- Disbiosi intestinale e patologie correlate
- Messina 5/2015 enpab
- Corso Avanzato sulla gestione di uno studio Nutrizionale
- Milano- expo 6/2015
- 'Evoluzione Dell'Alimentazione Dell'Uomo: Dal Paleolitico Ai Nostri Giorni; Dal Comportamento Alimentare Alla Genomica Dell'Alimentazione
- 11/2015
- Policlinico Universitario Martino- Messina
- 2-4-2016 Alimentazione Vegetariana
- Centro Chyrio
- Antropometria e plicometria
- Associazione PFM
- 1/2017 Corso di Riconoscimento Piante Alimurgiche di Sicilia
- SIRACUSA 4/2017
- IL CONSULENTE HACCP: PROSPETTIVE E NUOVI ORIZZONTI
  
- CORSO INTENSIVO DI FORMAZIONE : Informazione Al Consumatore Sui Prodotti Alimentari, Normativa Vigente E Nutraceutica- Università degli Studi Magna Grecia Catanzaro
- 06- 10 Settembre /2017
  
- GIORNATA FORMATIVA: Il dimagrimento sistemico
- 10 Marzo 2018, Gole dell'Alcantara

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.