

Benedetta Raspini

DATI PERSONALI

Luogo e data di nascita: 23/03/1985 Barga-Lucca
Domicilio: Via Domenico Cucchiari 25, 20155 Milano
Recapito telefonico: 3382144292
e-mail: benedetta.raspini@hotmail.it



PROFILO

Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione, abilitata alla professione di Biologa sezione A, ho maturato finora esperienze in varie Aziende Ospedaliere Universitarie, sviluppando competenze nell'ambito delle valutazioni degli stati nutrizionali e nell'elaborazione di diete personalizzate anche per pazienti affetti da gravi patologie. La lunga attività di ricerca, anche nell'ambito di progetti europei ed internazionali, mossa dalla mia enorme passione per il settore, mi ha dato la possibilità di partecipare a congressi nazionali e internazionali nell'ambito della nutrizione umana e della food sustainability in qualità di relatrice e alla realizzazione di importanti pubblicazioni scientifiche.

Formazione:

2012 to 2017:

Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione presso l'Università degli studi di Milano (70/70L)

2011-2012: *Master Universitario di II livello in Nutrizione Clinica e Dietetica presso l'Università degli studi di Siena*

2010: Esame di Stato di Biologo e iscrizione all'albo dei Biologi Sezione A (n° 065 452).

2010: *Laurea magistrale in Scienze Fisiopatologiche presso l'università degli Studi di Pisa (110/110)*

Attività di Ricerca:

2018 ad oggi: Attività di ricerca in qualità di assegnista di ricerca post-doc (post-doc fellowship Fondazione Umberto Veronesi) presso il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica Unità di Nutrizione Umana, Dipartimento di Salute Pubblica e Medicina Forense, Università degli Studi di Pavia, nell'ambito del progetto di ricerca "Effects of maternal lifestyle on child's microbiota".

2015 -2017: **Attività di ricerca presso l'Università degli Studi di Milano, Unità di Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale CTO-Gaetano Pini, Milano,** nell'ambito di due progetti internazionali "*Malnutrition in Zambia: safety, acceptability and impact on body composition of daily supplementation in a group of malnourished girls*" e "*MU-SIC (Mucuna Pruriens-Safety InterContinental). A legume that Unites Continents: Efficacy and safety of food that can treat a neurological disease*", e nel campo della nutrizione nella malattia di Parkinson, della malnutrizione dell'anziano e della disfagia.

2014 –ad oggi: Collaborazione con *Fondazione Umberto Veronesi* in qualità di Biologa Nutrizionista in progetti di divulgazione scientifica.

2012-2014: **Attività di ricerca presso l'Unità di Nefrologia e Dialisi, Dipartimento di Scienze della Salute, Ospedale San Paolo, Milano, nell'ambito del progetto di ricerca europeo ATHENA:** "*assessment of the beneficial effects of anthocyanins on human health and the prevention of chronic diseases*", del progetto di

ricerca "Antioxidant effects of a dietary supplement made from fruits and vegetables" e nel ambito della valutazione nutrizionale dello sviluppo di diete specifiche per pazienti affetti da vario grado di insufficienza renale e calcolosi.

2011-2012: Tirocinio pratico in qualità di studente Master Universitario II livello presso Università degli studi di Siena, presso il centro Obesità dell'Unità di Endocrinologia 1, Ospedale Cisanello, Pisa,; valutazione dello stato nutrizionale di pazienti affetti da vario grado di obesità, gestione e follow-up di pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica.

2009-2010: internato di tesi dal titolo: "Study of the role of Cyclin-Dependent Kinase Inhibitor CDKNI (CDKN2A/p16, CDKN1A/p21, CDKN2B/p27, CDKN2C/p18) and AIP gene in the primary familial Hyperparathyroidism

Competenze tecniche e informatiche

-Ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office (Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint) e del sistema operativo MAC OS

-Ottima conoscenza e gestione di specifici programmi per la formulazione di diete personalizzate (MètaDieta and WIN FOOD)

-Buona conoscenza e gestione del programma *File Maker Pro program* per l'analisi di dati nutrizionali

-Ottima conoscenza dei sistemi di analisi della composizione corporea *BIA 101 Akern*, *Tanita BC-1000* e *Tanita SC 330 P*

-Buona conoscenza della calorimetria indiretta per lo studio del metabolism basale

LINGUE STRANIERE: Inglese, fluente scritto e parlato (LIVELLO B)

Capacità e competenze sociali

Agosto 2009: esperienza di volontariato con l'associazione AMATAFRICA presso l'ospedale il centro Nutrizionale della missione di Muhira in Rwanda.

Gennaio-Febbraio 2016: esperienza di volontariato in Zambia con *Brain & Malnutrition Association* ONLUS nell'ambito del progetto di ricerca *Malnutrition in Zambia: safety, acceptability and impact on body composition of daily supplementation in a group of malnourished girls*".

Novembre 2016: esperienza di volontariato con *Brain Malnutrition Association* ONLUS e AIP (Associazione Italiana Parkinsoniani) in Ghana, nell'ambito del progetto di ricerca "*MU-SIC (Mucuna pruriens-Safety InterContinental). A legume That Continents Unites: Efficacy and Safety of Food that can treat a neurological disease* "

Partecipazioni a congressi in qualità di relatrice

- **Maggio 2017:** VI CONGRESSO NAZIONALE Brain And Malnutrition: "*L'esperienza internazionale di B&M: Moringa oleifera e Malnutrizione in Zambia e Mucuna Pruriens in Ghana*".
- **Maggio 2016:** V CONGRESSO NAZIONALE Brain And Malnutrition: "Moringa oleifera e Malnutrizione; il progetto internazione di B&M"
- **Novembre 2016:** INTERNATIONAL FORUM BARILLA BCFN YES! 2016: FINALISTA E PRESENTATRICE DEL PROGETTO DI RICERCA: "*MU-SIC (Mucuna pruriens-Safety InterContinental). A legume That Continents Unites: Efficacy and Safety of Food that can treat a neurological disease* "

Pubblicazioni

- Pardi E, Marcocci C, Borsari S, Saponaro F, Torregrossa L, Tancredi M, Raspini B, Basolo F, Cetani F. **Aryl Hydrocarbon Receptor Interacting Protein (AIP) Mutations Occur Rarely in Sporadic Parathyroid Adenomas.** J Clin Endocrinol Metab. 2013 Jul;98(7):2800-10. (IF: 5,5)
- Dogliotti E, Vezzoli G, Nouvenne A, Meschi T, Terranegra A, Mingione A, Brasacchio C, Raspini B, Cusi D, Soldati L. **Nutrition in calcium nephrolithiasis.** J Transl Med. 2013 May1;11(1):109. (IF 3,7).
- Brenna I, Dogliotti E, Terranegra A, Raspini B, Soldati L. **Nephrolithiasis: nutrition as cause or therapeutic tool.** J Transl Med. 2013 Jul 26;11:178. (IF 3,7)
- Soldati L., Bertoli S., Terranegra A., Brasacchio C., Mingione A., Dogliotti E., Raspini B., Leone A., Frau F., Vignati L., Spadafranca A., Vezzoli G., Cusi D. and Battezzati A. **Relevance of Mediterranean diet and glucose metabolism for nephrolithiasis in obese subjects.** J. Transl Med 2014, Feb 6;12:34. (IF 3,7)
- Raspini B, Cestaro B, Cazzola R. **The role of Vitamin K-2 in osteoporosis and cardiovascular disease prevention** Agro Food Industry Hi Tech 26(2):31-35 March 2015. (IF 0,20).
- Cilia R., Laguna J., Cassani E., Cereda E., Raspini B., Barichella M., Pezzoli G. **Daily intake of Mucuna pruriens in advanced Parkinson's disease: A 16-week, noninferiority, randomized, crossover, pilot study.** Parkinsonism Relat Disord. 2018 Jan 11. pii: S1353-8020(18)30014-2.

POSTERS

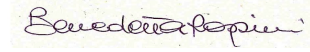
- **Aryl Hydrocarbon Receptor Interacting Protein (AIP) Gene Mutations in a Subset of sporadic Parathyroid Adenomas.**
Filomena Cetani, Simona Borsari, Elena Pardi, Elena Paltrinieri, Benedetta Raspini, Federica Saponaro, Antonella Picone, Piero Berti, Paolo Miccoli, Claudio Marcocci
- **Genetic Analysis of CDKN1B/p27 Gene in Familial Primary Hyperparathyroidism**
Filomena Cetani, Elena Pardi, Elena Paltrinieri, Simona Borsari, Benedetta Raspini, Federica Saponaro, Luisella Cianferotti, Chiara Banti, Edda Vignali, Claudio Marcocci.
- **CDKN1B/p27 Gene sequence Analysis in a Group of Sporadic Parathyroid Adenomas**
Claudio Marcocci, Elena Pardi, Simona Borsari, Benedetta Raspini, Elena Paltrinieri, Federica Saponaro, Chiara Banti, Antonella Picone, Piero Berti, Paolo Miccoli, Filomena Cetani.

- **Chronic intake of Mucuna pruriens in advanced Parkinson's disease: A non-inferiority, randomized, crossover, pilot study**

Roberto Cilia, Janeth Laguna, Erica Cassani, Emanuele Cereda, Benedetta Raspini; Michela Barichella; Gianni Pezzoli

Autorizzo il trattamento dei dati in conformità a quanto previsto dal DL 196/03.

Benedetta Raspini

A handwritten signature in black ink, reading "Benedetta Raspini", is placed on a light-colored rectangular background.