

# ANSISA

Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione

## I° Convegno Regionale Sardegna

Crediti ECM richiesti per Medico Chirurgo (tutte le discipline) - Dietista – Psicologo/Psicoterapeuta

Sassari 13 Aprile 2019

### **“AMMALARSI DI CIBO. I DISTURBI ALIMENTARI E DEL PESO IN ETA' EVOLUTIVA: UN DIALOGO INTERDISCIPLINARE”**

Aula Magna della Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Università degli Studi di Sassari  
Viale S. Pietro 43 - Sassari



*Pesatrice di perle* di Jan Vermeer (1664)

Patrocinio richiesto:

Ordine dei Medici e Chirurghi della Provincia di Sassari  
Regione Sardegna  
Comune di Sassari  
Facoltà di Medicina – Università degli Studi di Sassari

## Razionale

I problemi alimentari nell'infanzia e nell'adolescenza sono in crescita soprattutto nei paesi più industrializzati e sono correlati a numerosi problemi fisici e psicologici; si osserva in età sempre più precoce, da un lato un'eccessiva preoccupazione per il peso e per le forme corporee, correlata allo sviluppo di disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, dall'altro una crescita allarmante dell'obesità. La ricerca ci suggerisce che le immagini corporee, proposte dai media, in cui viene idealizzata una magrezza patologica o in cui viene esaltata la prestanza fisica hanno un'influenza negativa sul vissuto corporeo di bambini e adolescenti. Questi sarebbero portati, in particolare quando sussiste un terreno psicopatologico fragile, ad adeguarsi a tali modelli con l'avvio di condotte alimentari patologiche. La nostra società comunque stimola il consumo alimentare e vi è una tendenza ad abbandonare le tradizioni alimentari tipiche di una sana dieta mediterranea con conseguente incremento del tasso di sovrappeso ed obesità anche in giovanissima età. Questo fatto porta sia ad alterazioni dismetaboliche che predispongono ad altrettante patologie in età adulta, sia a problematiche psicologiche, difficoltà di inserimento nel contesto psico-sociale e sofferenza per le famiglie.

Un intervento precoce e specialistico potrebbe avere un positivo effetto sulla salute fisica e psicologica dei bambini e degli adolescenti che presentano tali condizioni; a fronte di ciò bisogna purtroppo affermare che molte volte giungono invece tardivamente ad una valutazione e ad un intervento specialistico.

Il Convegno organizzato dall'Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA) sul tema dei DISTURBI ALIMENTARI E DEL PESO IN ETA' EVOLUTIVA, vuole portare una testimonianza scientifica e formativa che possa favorire la cura precoce di queste problematiche attraverso un approccio clinico multidisciplinare integrato. Interverranno autorevoli relatori, con grande esperienza clinica e di ricerca scientifica provenienti dai campi della Pediatria, della Scienza dell'Alimentazione e della Neuropsichiatria dell'età evolutiva.

Dr.ssa Donatella Ballardini  
Presidente ANSISA

Dr.ssa Nicoletta Sotgiu  
Coordinatrice Scientifica

## **Relatori /Moderatori**

**ROBERTO ANTONUCCI** - Professore Associato di Pediatria, Responsabile UOC Pediatria dell'AOU Sassari

**DONATELLA BALLARDINI** - Medico Chirurgo, Specialista in Pediatria e in Scienza dell'Alimentazione, Responsabile Sanitario del Centro Gruber Bologna, Servizio di Diagnosi e Terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Servizio di Diagnosi e Terapia dei Disturbi d'Ansia e Psicosomatici, Presidente ANSISA

**HELLAS CENA** - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Ricercatore Universitario, Professore di Nutrizione Umana, Facoltà di Medicina - Università di Pavia, Vicepresidente ANSISA

**LILIANA LORETTU** - Professore Associato di Psichiatria, Responsabile UOC Psichiatria dell'AOU Sassari

**SALVATORICA MANCA** - Dirigente Medico di I livello UO Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza dell'ASSL Sassari, ATS Sardegna

**MANUELA PINTOR** - Dirigente medico I livello presso UOC Neuropsichiatria Infantile dell'AO Brotzu, Cagliari

**ROMANA SCHUMANN** - Psicologa - Psicoterapeuta, Responsabile del Settore psicoterapico del Centro Gruber, Bologna

**NICOLETTA SOTGIU** - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Referente Regionale ANSISA, Sassari

**STEFANO SOTGIU** - Professore Associato di Neuropsichiatria Infantile, Responsabile UOC Neuropsichiatria dell'AOU Sassari, Coordinatore Scuola Specializzazione Neuropsichiatria Infantile, Delegato Rettorale per Disabilità e Disturbi d'Apprendimento, Dipartimento Scienze Mediche, Chirurgiche e Sperimentali, Università di Sassari

**ALESSANDRO ZUDDAS** - Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile, Responsabile UOC Neuropsichiatria dell'AO Brotzu, Cagliari Direttore Scuola di Specializzazione Neuropsichiatria Infantile Università di Cagliari

# Programma preliminare

**Sabato 13 aprile 2019**

- 08.30 Registrazione dei partecipanti
- 09.00 Saluto delle Autorità  
Presentazione del Corso Donatella Ballardini – Nicoletta Sotgiu  
**Sessione Mattutina – Moderatore prof. Stefano Sotgiu**
- 09.30 Origini biologiche dell'obesità R. Antonucci
- 10.00 Disturbo dell' alimentazione nell' autismo: relazioni tra intersoggettività e allattamento  
S. Manca
- 10.30 Discussione interattiva
- 11.00 *Coffee Break*
- 11.30 Relazione da definire
- 12.00 Aspetti clinici del D.C.A dell' adolescenza L. Loretto
- 12.30 Discussione interattiva
- 13.00 *Lunch*
- Sessione Pomeridiana – Moderatori .....**
- 14.00 **Workshop** Assessment integrato nei D.C.A. in adolescenza: riabilitazione nutrizionale e psicoterapia - Analisi dei fattori di rischio - Casi clinici esplicativi  
D. Ballardini Centro Gruber Bologna  
H. Cena Università degli Studi Pavia  
R. Schumann Centro Gruber Bologna
- 15.30 Psicobiologia e psicofarmacologia nei D.C.A. A. Zuddas
- 16.00 Approccio ospedaliero per la cura dei D.C.A. in età evolutiva M. Pintor
- 16.30 Discussione interattiva
- 17.00 Test ECM e chiusura lavori

Si ringrazia per la collaborazione:

