

## CORSO DI FORMAZIONE



### **COUNSELING , MOTIVAZIONE E RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE IN NUTRIZIONE CLINICA: TECNICHE E METODOLOGIE D'INTERVENTO**

**Novotel Milano Nord Ca Granda - Milano, 23-24 Settembre 2016**



**n.18 Crediti ECM assegnati per le figure di medico, dietista, biologo, psicologo**

**Con il patrocinio**



**In collaborazione con**



### **PRINCIPALI OBIETTIVI DEL CORSO**

- ✓ **Fornire agli operatori strumenti per la costruzione della relazione terapeutica.**
- ✓ **Promuovere l'utilizzo di tecniche di *counseling* per potenziare l'efficacia degli interventi nutrizionali.**
- ✓ **Individuare le caratteristiche che rendono un paziente difficile o resistente all'approccio nutrizionale.**
- ✓ **Fornire conoscenze di base al riguardo della strutturazione di percorsi di riabilitazione nutrizionale e di integrazione con la psicoterapia.**

**NB: Il corso seguirà una metodologia basata su lezioni frontali integrate a modalità didattiche esperienziali (role play, simulazioni, discussione di casi clinici).**

## PREMESSA

*L'intervento nutrizionale presenta, nella sua applicazione, difficoltà collegate alla natura persistente e alle frequenti implicazioni psicologiche e psicopatologiche delle principali patologie della nutrizione; esso agisce inoltre su ambiti che entrano nella sfera personale del paziente mirando alla modifica di stili di vita, comportamenti e modalità cognitive*

*E' nota l'importanza della qualità della relazione e della comunicazione tra operatori sanitari e paziente come fattore coadiuvante il processo di cambiamento.*

*Le competenze di base del counseling rappresentano un valore aggiunto alla professionalità del terapeuta della nutrizione, consentendogli di realizzare interventi finalizzati ad informare in modo scientificamente corretto e personalizzato, a facilitare processi decisionali, ad attivare modifiche comportamentali durature.*

*Il counseling nutrizionale non consiste solo di "consigli nutrizionali" o di "un atteggiamento disponibile e accogliente del terapeuta verso il paziente", ma si avvale piuttosto di tecniche specifiche, attraverso cui i contenuti "nutrizionali" vengono applicati e veicolati mediante una modalità di costruzione e di consolidamento della relazione, attraverso strategie e tecniche che necessitano di un'approfondita formazione.*

*Fattori critici nella cura delle patologie della nutrizione sono il sostegno alla motivazione al cambiamento, l'adesione al percorso terapeutico e la prevenzione del drop-out: tutti elementi per cui risulta critica una competenza aggiuntiva rispetto alle tematiche di base della formazione nutrizionale.*

*In molte condizioni l'intervento nutrizionale presenta le caratteristiche di un vero e proprio percorso riabilitativo, che con un'alta frequenza necessita di collaborazione con il campo psicoterapico: è quindi utile, per gli operatori della nutrizione, acquisire conoscenze di base rispetto al linguaggio psicoterapico, nell'ottica dell'integrazione con figure professionali quali psichiatri e psicoterapeuti.*

## DOCENTI:

### **DONATELLA BALLARDINI**

Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Pediatria  
Responsabile Sanitario e responsabile del settore di riabilitazione nutrizionale del Centro Gruber - Bologna  
Servizio di Diagnosi e Terapia per i Disturbi del Comportamento Alimentare  
Servizio di Diagnosi e Terapia per i Disturbi del Comportamento Alimentare

### **GABRIELE BELLOMO**

Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Endocrinologia

### **GRAZIELLA RAITERI**

Medico specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio  
Tutor Esame di stato Università di Torino - Formazione Specifica in Medicina generale

### **ROMANA SCHUMANN**

Psicologa Psicoterapeuta  
Responsabile del settore psicoterapico del Centro Gruber - Bologna  
Servizio di Diagnosi e Terapia per i Disturbi del Comportamento Alimentare  
Servizio di Diagnosi e Terapia per i Disturbi del Comportamento Alimentare

### **ORNELLA TRUNFIO**

Medico Specialista in Igiene e Medicina Preventiva  
Counselor  
Direttore dell'area Medico Nutrizionale Residenza Gruber

All'interno delle attività curriculari dei docenti sono presenti attività didattiche sui temi della nutrizione, del counselling nutrizionale e della riabilitazione nutrizionale, svolte per strutture formative pubbliche e private, all'interno di master universitari o corsi universitari, scuole di formazione e specializzazione e all'interno di eventi accreditati ECM.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### I° GIORNATA

Ore 09,00 Registrazione partecipanti

Ore 09,30 Saluti del Presidente dell'Ordine dei Medici di Milano

Apertura dei lavori, descrizione del corso e consegna del materiale didattico.

Ore 09,45 **La relazione terapeutica e il counseling nutrizionale**

*Ornella Trunfio*

- I limiti dell'approccio nutrizionale tradizionale.
- Il *Counseling*: definizione ed ambiti di intervento
- Presentazione delle principali tecniche di *counseling* per la costruzione della relazione d'aiuto ed il cambiamento finalizzato a comportamenti salutari
- Il counselling applicato all'ambito nutrizionale
- Esercitazioni pratiche – Il Counseling : *role play*, simulazioni e lavoro su casi clinici

Ore 13,30 pausa pranzo

Ore 14.30 **Aspetti clinici del paziente con problematiche nutrizionali e motivazione**

*Romana Schumann Donatella Ballardini*

- Indicatori clinici di ostacolo al trattamento nutrizionale : il paziente complesso e il paziente difficile
- Motivazione al cambiamento nell'adolescente
- Motivazione al cambiamento nell'adulto
- Motivazione al cambiamento nel paziente difficile e multitrattato
- Esercitazioni pratiche – Motivazione e casi critici : *role play*, simulazioni e lavoro su casi clinici

Ore 18,30 Chiusura dei lavori della 1° giornata

### II° GIORNATA

Ore 9 Apertura dei lavori, descrizione del corso e consegna del materiale didattico.

Ore 9,30 **Empowerment e "Self determination theory" (SDT)**

*Graziella Raiteri Gabriele Bellomo*

- Non solo "quanta" ma anche "quale" motivazione: *amotivation, extrinsic motivation, intrinsic motivation*
- Analisi dei diversi tipi di regolazione e qualità del comportamento
- Autonomia, competenza e relazionalità
- Rendere il paziente competente ed efficace
- Strumenti per la valutazione della motivazione al cambiamento
- Esercitazioni pratiche – Motivazione e casi critici : *role play*, simulazioni e lavoro su casi clinici

13,30 Pausa pranzo

14,30 **La Riabilitazione nutrizionale: obiettivi e tecniche d'intervento in nutrizione clinica**

*Donatella Ballardini Romana Schumann*

- Riabilitazione nutrizionale nel trattamento ambulatoriale del paziente con disturbo dell'alimentazione e del peso
- Elementi di psicoeducazione e ristrutturazione cognitiva
- Esercitazioni pratiche – Casi clinici : *assessment* e progettazione terapeutica

Ore 18,30 Consegna questionari ECM e Chiusura dei lavori

