

CORSO DI FORMAZIONE



COUNSELING , MOTIVAZIONE E RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE IN NUTRIZIONE CLINICA: TECNICHE E METODOLOGIE D'INTERVENTO

Novotel Milano Nord Ca Granda - Milano, 23-24 Settembre 2016



n.18 Crediti ECM assegnati per le figure di medico, dietista, biologo, psicologo

Con il patrocinio



In collaborazione con



PRINCIPALI OBIETTIVI DEL CORSO

- ✓ **Fornire agli operatori strumenti per la costruzione della relazione terapeutica.**
- ✓ **Promuovere l'utilizzo di tecniche di *counseling* per potenziare l'efficacia degli interventi nutrizionali.**
- ✓ **Individuare le caratteristiche che rendono un paziente difficile o resistente all'approccio nutrizionale.**
- ✓ **Fornire conoscenze di base al riguardo della strutturazione di percorsi di riabilitazione nutrizionale e di integrazione con la psicoterapia.**

NB: Il corso seguirà una metodologia basata su lezioni frontali integrate a modalità didattiche esperienziali (role play, simulazioni, discussione di casi clinici).

PREMESSA

L'intervento nutrizionale presenta, nella sua applicazione, difficoltà collegate alla natura persistente e alle frequenti implicazioni psicologiche e psicopatologiche delle principali patologie della nutrizione; esso agisce inoltre su ambiti che entrano nella sfera personale del paziente mirando alla modifica di stili di vita, comportamenti e modalità cognitive

E' nota l'importanza della qualità della relazione e della comunicazione tra operatori sanitari e paziente come fattore coadiuvante il processo di cambiamento.

Le competenze di base del counseling rappresentano un valore aggiunto alla professionalità del terapeuta della nutrizione, consentendogli di realizzare interventi finalizzati ad informare in modo scientificamente corretto e personalizzato, a facilitare processi decisionali, ad attivare modifiche comportamentali durature.

Il counseling nutrizionale non consiste solo di "consigli nutrizionali" o di "un atteggiamento disponibile e accogliente del terapeuta verso il paziente", ma si avvale piuttosto di tecniche specifiche, attraverso cui i contenuti "nutrizionali" vengono applicati e veicolati mediante una modalità di costruzione e di consolidamento della relazione, attraverso strategie e tecniche che necessitano di un'approfondita formazione.

Fattori critici nella cura delle patologie della nutrizione sono il sostegno alla motivazione al cambiamento, l'adesione al percorso terapeutico e la prevenzione del drop-out: tutti elementi per cui risulta critica una competenza aggiuntiva rispetto alle tematiche di base della formazione nutrizionale.

In molte condizioni l'intervento nutrizionale presenta le caratteristiche di un vero e proprio percorso riabilitativo, che con un'alta frequenza necessita di collaborazione con il campo psicoterapico: è quindi utile, per gli operatori della nutrizione, acquisire conoscenze di base rispetto al linguaggio psicoterapico, nell'ottica dell'integrazione con figure professionali quali psichiatri e psicoterapeuti.

DOCENTI:

DONATELLA BALLARDINI

Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Pediatria
Responsabile Sanitario e responsabile del settore di riabilitazione nutrizionale del Centro Gruber - Bologna
Servizio di Diagnosi e Terapia per i Disturbi del Comportamento Alimentare
Servizio di Diagnosi e Terapia per i Disturbi del Comportamento Alimentare

GABRIELE BELLOMO

Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Endocrinologia

GRAZIELLA RAITERI

Medico specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Tutor Esame di stato Università di Torino - Formazione Specifica in Medicina generale

ROMANA SCHUMANN

Psicologa Psicoterapeuta
Responsabile del settore psicoterapico del Centro Gruber - Bologna
Servizio di Diagnosi e Terapia per i Disturbi del Comportamento Alimentare
Servizio di Diagnosi e Terapia per i Disturbi del Comportamento Alimentare

ORNELLA TRUNFIO

Medico Specialista in Igiene e Medicina Preventiva
Counselor
Direttore dell'area Medico Nutrizionale Residenza Gruber

All'interno delle attività curriculari dei docenti sono presenti attività didattiche sui temi della nutrizione, del counselling nutrizionale e della riabilitazione nutrizionale, svolte per strutture formative pubbliche e private, all'interno di master universitari o corsi universitari, scuole di formazione e specializzazione e all'interno di eventi accreditati ECM.

PROGRAMMA DEL CORSO

I° GIORNATA

Ore 09,00 Registrazione partecipanti

Ore 09,30 Saluti del Presidente dell'Ordine dei Medici di Milano

Apertura dei lavori, descrizione del corso e consegna del materiale didattico.

Ore 09,45 **La relazione terapeutica e il *counseling* nutrizionale**

Ornella Trunfio

- I limiti dell'approccio nutrizionale tradizionale.
- Il *Counseling*: definizione ed ambiti di intervento
- Presentazione delle principali tecniche di *counseling* per la costruzione della relazione d'aiuto ed il cambiamento finalizzato a comportamenti salutari
- Il counselling applicato all'ambito nutrizionale
- Esercitazioni pratiche – Il Counseling : *role play*, simulazioni e lavoro su casi clinici

Ore 13,30 pausa pranzo

Ore 14.30 **Aspetti clinici del paziente con problematiche nutrizionali e motivazione**

Romana Schumann Donatella Ballardini

- Indicatori clinici di ostacolo al trattamento nutrizionale : il paziente complesso e il paziente difficile
- Motivazione al cambiamento nell'adolescente
- Motivazione al cambiamento nell'adulto
- Motivazione al cambiamento nel paziente difficile e multitrattato
- Esercitazioni pratiche – Motivazione e casi critici : *role play*, simulazioni e lavoro su casi clinici

Ore 18,30 Chiusura dei lavori della 1° giornata

II° GIORNATA

Ore 9 Apertura dei lavori, descrizione del corso e consegna del materiale didattico.

Ore 9,30 **Empowerment e "Self determination theory" (SDT)**

Graziella Raiteri Gabriele Bellomo

- Non solo "quanta" ma anche "quale" motivazione: *amotivation, extrinsic motivation, intrinsic motivation*
- Analisi dei diversi tipi di regolazione e qualità del comportamento
- Autonomia, competenza e relazionalità
- Rendere il paziente competente ed efficace
- Strumenti per la valutazione della motivazione al cambiamento
- Esercitazioni pratiche – Motivazione e casi critici : *role play*, simulazioni e lavoro su casi clinici

13,30 Pausa pranzo

14,30 **La Riabilitazione nutrizionale: obiettivi e tecniche d'intervento in nutrizione clinica**

Donatella Ballardini Romana Schumann

- Riabilitazione nutrizionale nel trattamento ambulatoriale del paziente con disturbo dell'alimentazione e del peso
- Elementi di psicoeducazione e ristrutturazione cognitiva
- Esercitazioni pratiche – Casi clinici : *assessment* e progettazione terapeutica

Ore 18,30 Consegna questionari ECM e Chiusura dei lavori

