

# ANsISA

Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione



## Congresso **LA NUTRIZIONE CLINICA NELL'OBESITA' RESISTENTE E COMPLICATA**

*Confronto su casi clinici e tecniche di intervento*

Sala Tramogge c/o Complesso Molini Marzoli Massari,  
Polo Scientifico Tecnologico Lombardo (PSTL)  
Busto Arsizio (VA) – Sabato 28 Maggio 2016



In collaborazione con Fondazione "Scuola di Medicina Carnaghi A. e Brusatori S. - Onlus"



con il patrocinio



## ***Presentazione***

Sempre più frequentemente il nutrizionista clinico si trova ad affrontare pazienti affetti da obesità resistente al trattamento con alle spalle un vissuto di numerosi fallimenti terapeutici. Molti sono gli ostacoli ed i problemi che ne rendono difficile la cura, fra questi la frequente recidiva, aspetto peraltro correlato all'uso di pratiche e metodiche irrispettose delle fondamentali leggi biologiche che caratterizzano le fasi della perdita di peso e del mantenimento; altro aspetto sempre più frequente è la mancanza di un progetto terapeutico che sappia sostenere le problematiche nutrizionali e comportamentali di pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica.

Non vanno inoltre scordate le seppur rare, ma non infrequenti, situazioni di obesità secondaria a componente endocrina o genetica e le resistenze cognitive che caratterizzano le diverse fasi della terapia o i casi in cui si presentano comorbidità psicopatologiche, primo fra tutti il *Binge Eating Disorder*.

È su queste basi che il convegno intende affrontare alcuni dei temi più critici relativi a forme di obesità complicata o resistente partendo da due lezioni di inquadramento: la prima sulle caratteristiche dell'organo adiposo alla luce delle più recenti evidenze scientifiche, la seconda sulla psicopatologia del paziente obeso e la resistenza al cambiamento.

Per arrivare, nella seconda parte dell'incontro, ad approfondire le forme di obesità secondaria (distiroidismo, ovaio policistico, sarcopenia ecc).

Il modello che abbiamo voluto adottare, rispettoso del *modus operandi* di ANSiSA che ha sempre privilegiato l'approccio pratico della divulgazione scientifica, si basa sull'affidare ad ogni relatore la presentazione di un tema topico associandolo ad un caso clinico reale valutandone i diversi momenti.

L'esposizione di ogni relatore sarà seguita da una ampia discussione supportata da un discussant che potrà preventivamente raccogliere domande e suggerimenti dei professionisti che si iscriveranno all'evento e potranno partecipare così attivamente ai lavori. Questo modello si prefigge di fornire un aggiornamento che sia nel contempo opportunità di arricchimento scientifico oltre che acquisizione di esperienze utili nell'affrontare situazioni difficili nella comune pratica clinica.

Dr.ssa Donatella Ballardini  
Presidente ANSiSA

Dr. Roberto Sori  
Segretario Nazionale ANSiSA

## ***Relatori e Moderatori***

**Gabriele Bellomo** Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione. Referente Regionale ANSiSA per il Piemonte

**Hellas Cena** Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università degli Studi di Pavia

**Loredana Cavalieri** Dirigente Medico dell'Unità Operativa complessa di Chirurgia Plastica presso l' Azienda Ospedaliera San Camillo - Forlanini di Roma

**Daniele Di Pauli** Psicoterapeuta cognitivo comportamentale, centro di riferimento regionale per i DCA presso il policlinico GB Rossi a Verona

**Paolo Genoni** Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione. Referente Regionale ANSiSA per la Lombardia

**Massimo Labate** Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione. Consigliere ANSiSA. Responsabile Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica. Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme AL

**Marcello Montomoli** Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione

**Gian Mauro Manzoni** Docente del corso di Psicologia Clinica e Psicologia Clinica della Disabilità

**Enzo Nisoli** Professore di Farmacologia dell'Università degli Studi di Milano

**Giuseppe Rovera** Professore a contratto SSD: MED/09 - medicina interna Università di Torino

**Romana Schumann** Psicologa Psicoterapeuta - Responsabile del settore psicoterapico del Centro Gruber – Bologna

**Franco Tomasi** Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Malattie del Fegato e del Ricambio Professore a Contratto Università degli Studi di Ferrara

**Luisella Vigna** Medico Chirurgo Docente Master di II liv. Nutrizione Umana UNIPV Resp. Servizio di Promozione della Salute dei Lavoratori Dip. di Medicina Preventiva Clinica del Lavoro L. Devoto Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

**Maurizio Vignoli** Medico Chirurgo Specialista in Chirurgia Plastica - Società Italiana di Medicina Estetica

## ***Consiglio Direttivo ANSiSA***

**Presidente** Donatella Ballardini, **Vice Presidente** Hellas Cena, **Segretario Nazionale** Roberto Sori

**Consiglieri**: Domenico Centofanti, Lucia Fransos, Massimo Labate, Michele Pizzinini, Graziella Raiteri, Vittorio Roberti, Roberta Roggeri, Marco Rufolo, Rossella Stucchi, Roberto Vergani

# Programma

Sabato 28 Maggio 2016

|                   |  |              |
|-------------------|--|--------------|
| Ore 08.30 - 09.20 | Registrazione dei partecipanti   |              |
| Ore 09.20 - 09.30 | Presentazione Convegno   | P. Genoni    |
|                   | <i>Moderatore Genoni</i>   |              |
| Ore 09.30 - 10.15 | Plasticità dell'organo adiposo e resistenza al calo ponderale<br>Lezione frontale  | E. Nisoli    |
| Ore 10.15 - 11.00 | La resistenza al cambiamento comportamentale nei pazienti obesi<br>Psicopatologia nel paziente obeso<br>Lezione frontale   | G.M. Manzoni |
| Ore 11.00 - 11.30 | <i>Pausa Caffè</i>   |              |
| Ore 11.30 - 12.15 | Obesità e stigma.<br>Come lo stigma può influenzare la relazione con il paziente<br>con obesità. Strategie per i professionisti della salute<br>(Discussant R. Schumann)   | D. Di Pauli  |
| Ore 12.15 - 13.00 | La chirurgia bariatrica come estremo rimedio nell'obesità morbigena<br>Un caso di obesità complicata seguito in regime ordinario.<br>Quando la selezione del paziente e del follow up multidisciplinare<br>diventano centrali.<br>Discussant (M. Labate) | G. Rovera    |
| Ore 13.00 - 14.00 | <i>Pranzo</i>  |              |
| Ore 14.00 - 14.45 | Obesità endocrine. Algoritmi di approccio clinico<br>Discussant (F. Tomasi)  | M. Montomoli |
| Ore 14.45 - 15.30 | Il trattamento dell'obesità resistente con VLCD<br>Discussant (M. Labate)  | L. Vigna     |
| Ore 15.30 - 16.00 | <i>Pausa Caffè</i>   |              |
| Ore 16.00 - 16.45 | Il rimodellamento corporeo del grave obeso dimagrito.<br>Possibilità e limiti della chirurgia plastica e ricostruttiva<br>Discussant (M. Vignoli)  | L. Cavaliere |
| Ore 16.45 - 17.30 | La Policistosi ovarica. Terapia medico nutrizionale<br>Discussant (G. Bellomo)   | H. Cena      |
| Ore 17.30 - 18.30 | Test ECM e chiusura lavori   |              |

Si ringrazia per la collaborazione :



# Informazioni

## SEDE CONGRESSUALE

Sala Tramogge c/o il Complesso Molini Marzoli Massari, Polo Scientifico Tecnologico Lombardo (PSTL)  
Vicolo Molino 2, angolo viale Cadorna 10 - Busto Arsizio (VA)

## CREDITI FORMATIVI ECM

Evento Formativo n. 105590.1 Crediti ECM 5.6

Il Convegno è accreditato per le seguenti figure: Medico Chirurgo (tutte le discipline) - Biologo - Dietista - Psicologo - Psicoterapeuta

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Aver risposto correttamente all'80% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver consegnato il dossier ECM compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda in ogni sua parte con i propri dati

Alla fine del Convegno e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM dei crediti ottenuti.

## QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA 22% inclusa)

|   | Entro il 30 aprile 2016 | Dopo il 30 aprile 2016 |
|---|-------------------------|------------------------|
| <b>SOCIO ANSISA</b><br>in regola con la quota 2016 (*)  | € 61,00                 | € 79,30                |
| <b>NON SOCIO ANSISA</b><br>Comprensiva, per gli interessati, dell'adesione ad ANSISA per tutto il 2016 a fronte dell'invio della documentazione di iscrizione scaricabile dal sito <a href="http://www.ansisa.it">www.ansisa.it</a> | € 183,00                | € 219,60               |

(\*) Si ricorda a tutti i soci aventi diritto che possono utilizzare il buono di gratuità ricevuto lo scorso anno. Il buono dovrà essere inviato unitamente alla scheda di iscrizione

## La quota di iscrizione comprende:

Partecipazione alle sessioni scientifiche - Dossier ECM - Kit congressuale - Coffee Break - Buffet lunch - Attestato di partecipazione - Attestato crediti ECM - Cartella con la documentazione del convegno : casi clinici discussi, abstract, eventuali poster

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti verrà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Nelle vicinanze della struttura congressuale :

- Hotel Pineta - Corso Sempione 150 - Busto Arsizio (VA) Tel. 0331 381220 Email: [info@hotelpineta.com](mailto:info@hotelpineta.com)
- Le Robinie Hotel - Via Per Busto Arsizio, 9 - Solbiate Olona (VA) Tel. 0331 329260 Email: [booking@lerobinie.com](mailto:booking@lerobinie.com)

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite:

- c/c postale n. 35703206 intestato ad ANSiSA
- bonifico bancario : BANCA PROSSIMA – IBAN IT02 E033 5901 6001 00000119 631

## CANCELLAZIONI E RIMBORSI

Il Convegno è a numero chiuso riservato a n. **150 persone**. Termine ultimo per le iscrizioni presso la Segreteria Organizzativa entro le ore 24.00 di giovedì 26 Maggio 2016. Dopo tale data sarà possibile iscriversi solo in sede congressuale, previa verifica presso ANSiSA della disponibilità dei posti. Non è previsto alcun rimborso per cancellazioni d'iscrizioni. Eventuali sostituzioni potranno essere effettuate per iscritto entro il 26 maggio 2016 oppure direttamente in sede. Non saranno accettate iscrizioni prive di firma e della copia del pagamento.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

- Ferrovie Nord : Navetta per Malpensa Fermata di Busto Arsizio, 800 m a piedi dalla stazione.
- Ferrovie dello Stato : Servizio pullman urbani, fermata Piazza Mercato.
- Autostrada Milano - Lagni A8 : Si esce a Busto Arsizio - Malpensa e si seguono le indicazioni per il centro città. Si giunge ai Molini Marzoli (sulla destra) da Viale Diaz, Viale Duca d'Aosta, poi Viale Cadorna, superando 7 semafori. Vicino ci sono due parcheggi all'aperto.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**ANSISA**

Via Hermada 15 20162 MILANO

[ansisasegreteria@libero.it](mailto:ansisasegreteria@libero.it) [www.ansisa.it](http://www.ansisa.it)

Tel./Fax 02 6436788

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**R. Sori**

**D. Ballardini**

**M. Labate**