



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
**DONNE MEDICO**

**ANSISA**

Associazione Nazionale Specialisti in  
Scienza dell'Alimentazione

## **Giornata di studio AIDM in collaborazione scientifica con ANSiSA**

*Crediti ECM 8 per Medico Chirurgo (tutte le discipline) - Biologo - Dietista – Psicologo – Infermiere*

**Bologna 25 Giugno 2016**

### **DONNA E NUTRIZIONE**

*Percorso tra le problematiche nutrizionali  
nelle varie età della donna*

**Aula Magna di S.Cristina  
Via del Piombo, 5 - Bologna**



*Laura Maria Caterina Bassi Veratti  
Fisica ed Accademica Bologna 1711-1778*

Patrocinio richiesto

Ordine dei Medici e Chirurghi della Provincia di Bologna

con il Patrocinio



ORDINE PROVINCIALE  
DEI MEDICI CHIRURGI  
E DEGLI ODONTOIATRI DI  
**BOLOGNA**



**Centro delle Donne  
Città di Bologna**  
*Biblioteca Italiana  
delle Donne*

## Presentazione

I cambiamenti del corpo della donna seguono ritmi programmati geneticamente ma subiscono anche importanti influenze ambientali e psico-sociali che a loro volta incidono sullo stato di salute, lo stato nutrizionale e lo stile di vita; tali influenze vengono peraltro elaborate e vissute diversamente da ogni donna. La salute femminile riconosce importanti intersezioni con la nutrizione, sia rispetto ai tanti cambiamenti fisiologici del corpo femminile, quali ad esempio quelli collegati alla funzione riproduttiva, alle gravidanze, alla menopausa, ma anche rispetto a condizioni patologiche che nella donna acquisiscono caratteristiche e valenze specifiche collegate al genere come nell'obesità e nel diabete. Importanti sono anche gli aspetti psicologici, il vissuto corporeo e la loro influenza sul comportamento e sulle scelte alimentari, fino al configurarsi di disturbi dell'alimentazione che, presenti particolarmente nelle giovani e giovanissime, si ritrovano anche in età adulta, magari in associazione con disturbi d'ansia e depressione. Va infine ricordato che le scelte della donna influenzano quelle della famiglia e in particolare l'alimentazione dei figli, da ciò ne deriva che il ruolo e il coinvolgimento delle donne è fondamentale per educazione e prevenzione alimentare. La donna ha quindi, nelle varie fasi della sua vita sia negli stati fisiologici che in condizioni patologiche, ha fabbisogni specifici per cui necessita di una consulenza nutrizionale a lei dedicata e che potrebbe configurarsi all'interno della "medicina di genere" come "nutrizione clinica di genere"

Dr.ssa Donatella Ballardini  
Presidente ANSISA

Dr.ssa Paola Sbisà  
Coordinatrice Scientifica

## Relatori

**Paola Sbisà** Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Già dirigente medico e medico di medicina generale AUSL Trieste, Comitato scientifico nazionale AIDM

**Romana Schumann** Psicologa - Psicoterapeuta, Responsabile del Settore psicoterapico del Centro Gruber, Bologna

**Maria Caterina Manca** Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Legale e delle Assicurazioni, Responsabile UO Medicina Legale AUSL Bologna, Coordinatore Interaziendale e Interistituzionale sulle Tematiche della Violenza, Consigliere Nazionale Associazione Italiana Donne Medico Vicepresidente Associazione Italiana Donne Medico, sezione di Bologna

**Emilia Manzato** Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria, Docente Università di Ferrara

**Donatella Ballardini** Medico Chirurgo, Specialista in Pediatria e in Scienza dell'Alimentazione, Responsabile Sanitario del Centro Gruber, Servizio di Diagnosi e Terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Servizio di Diagnosi e Terapia dei Disturbi d'Ansia e Psicosomatici, Presidente ANSISA

**Hellas Cena** Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Ricercatore Universitario, Professore di Nutrizione Umana, Facoltà di Medicina - Università di Pavia, Vicepresidente ANSISA

**Cristina Tarabbia** Medico Chirurgo, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Docente incaricato di Medicina di Genere Università di Ferrara, Vicepresidente AIDM Ferrara

**Michelina Guerra** Medico Chirurgo, Specialista in Ortopedia e Traumatologia, Responsabile dell'Unità Operativa di Ortopedia di Hesperia Hospital di Modena, Presidente AIDM Modena

**Angela Maria Moneta** Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Direttore Sanitario IRCCS Mondino (Pavia), Presidente AIDM Pavia

**Valeria Manicardi** Medico Chirurgo, Specialista in Diabetologia e malattie del Ricambio, Direttore Unità Internistica Multidisciplinare Ospedale di Montecchio, AUSL di Reggio Emilia, Coordinatore "Gruppo Donna" di AMD

**Carmelina Ermio** Medico Chirurgo, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Dirigente medico ginecologo-ostetrico, Responsabile Struttura Semplice IVG e pianificazione familiare Asp Lamezia Terme

**Rachele De Giuseppe** Biologa, Dottore di ricerca, Specializzanda in formazione in Scienza dell'Alimentazione

# Programma

Sabato 25 giugno 2016

Ore 08.00	Registrazione dei partecipanti	
Ore 08.30 - 09.00	Saluto delle Autorità	
	Presentazione del Corso	Caterina Ermio - Donatella Ballardini
	<b>Sessione Mattutina – Moderatrici Caterina Ermio, Antonella Vezzani</b>	
Ore 09.00 - 09.30	Cibo, ambiente e salute della donna	P. Sbisà
Ore 09.30 - 10.00	Stress, disturbi d'ansia, traumi e disturbi dell'alimentazione	R. Schumann
Ore 10.00 - 10.30	Violenza di genere e disturbi dell'alimentazione	M. C. Manca
Ore 10.30 - 11.00	I giusti limiti dell' aumento ponderale in gravidanza	Carmelina Ermio
Ore 11.00 - 11.15	Discussione interattiva	
Ore 11.15 - 11.30	<i>Pausa</i>	
Ore 11.30- 12.00	I disturbi dell'alimentazione nelle varie età della donna	D. Ballardini
Ore 12.00- 12.30	Alimentazione della donna nelle diverse fasi	H. Cena
Ore 12.30 - 12.45	Discussione interattiva	
Ore 12.45 - 14.00	<i>Pausa</i>	
	<b>Sessione Pomeridiana – Moderatori Franco Tomasi, Emilia Manzato</b>	
Ore 14.00- 14.30	Depressione e obesità nella donna	E. Manzato
Ore 14.30 - 15.00	Assorbimento intestinale e differenze di genere	C. Tarabbia
Ore 15.00 - 15.30	La patologia cardiovascolare nella donna: epidemiologia e prevenzione	A. Moneta
Ore 15.30 - 15.45	Discussione interattiva	
Ore 15.45- 16.15	Differenze di genere nel diabete tipo 2 in Italia	V. Manicardi
Ore 16.15 - 16.45	Nutrizione e salute dell'osso nella donna	M. Guerra
Ore 16.45 - 17.15	Stili di vita salutari nella donna	R. De Giuseppe
Ore 17.15 - 17.30	Discussione interattiva	
Ore 17.30- 18.00	Test ECM e chiusura lavori	

Si ringrazia per la collaborazione :



# Informazioni

## SEDE CONGRESSUALE

Aula Magna di Santa Cristina - Via del Piombo 5 Bologna

## CREDITI FORMATIVI ECM

Evento Formativo ECM Crediti n. 8

Il Corso è accreditato per le seguenti figure: Medico Chirurgo (tutte le discipline) - Biologo - Dietista - Psicologo - Infermiere

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Aver risposto correttamente all'80% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver consegnato il dossier ECM compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda in ogni sua parte con i propri dati

Alla fine del Corso e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM dei crediti ottenuti.

## QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA 22% inclusa)

	Entro il 31 maggio 2016	Dopo il 31 maggio 2016
<b>SOCIO ANSISA</b> in regola con la quota 2016 (*)	€ 61,00	€ 79,30
<b>SOCIO AIDM</b> in regola con la quota 2016	€ 61,00	€ 79,30
<b>NON SOCIO AIDM/ANSISA</b> Comprensiva, per gli interessati, dell'adesione ad ANSISA per tutto il 2016 a fronte dell'invio della documentazione di iscrizione scaricabile dal sito <a href="http://www.ansisa.it">www.ansisa.it</a>	€ 183,00	€ 219,60

(\*) Si ricorda a tutti i soci aventi diritto che possono utilizzare il buono di gratuità ricevuto lo scorso anno. Il buono dovrà essere inviato unitamente alla scheda di iscrizione

La quota di iscrizione comprende:

Partecipazione alle sessioni scientifiche - Dossier ECM - Kit congressuale - Attestato di partecipazione - Attestato ECM

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti verrà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite:

- c/c postale n. 35703206 intestato ad ANSiSA
- bonifico bancario : BANCA PROSSIMA – IBAN IT02 E033 5901 6001 00000119 631

## CANCELLAZIONI E RIMBORSI

Il Convegno è a numero chiuso riservato a n. 100 partecipanti. Termine ultimo per le iscrizioni presso la Segreteria Organizzativa entro le ore 24.00 di giovedì 23 giugno 2016. Dopo tale data sarà possibile iscriversi solo in sede congressuale, previa verifica presso ANSiSA della disponibilità dei posti. Non è previsto alcun rimborso per cancellazioni d'iscrizioni. Eventuali sostituzioni potranno essere effettuate per iscritto entro il 23 giugno 2016 oppure direttamente in sede. Non saranno accettate iscrizioni prive di firma e della copia del pagamento.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

### Dalla Stazione centrale (FS)

**a piedi:** da Piazza delle Medaglie d'Oro proseguire in Via dell'Indipendenza, svoltare a sinistra per Via Rizzoli, proseguire diritto per Strada Maggiore, svoltare a destra per via Fondazza poi a sinistra fino a via del Piombo 5.

**in autobus:** corsa n. 25, fermata Torleone (Strada Maggiore)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**ANSiSA**

Via Hermada 15 20162 Milano

[ansisasegreteria@libero.it](mailto:ansisasegreteria@libero.it)

[www.ansisa.it](http://www.ansisa.it)

Tel./Fax 02 6436788

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**P. Sbisà**

**Mc. Manca**

**D. Ballardini**